



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 29 2011/2012

Prova: II Tarde do Lima
Data: 28 de Junho de 2012 (quinta-feira)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Câmara Municipal de Viana do Castelo
Director de Competição: Victor Lima
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		01/02	99/00	97/98	95/96	93/94	92/...		
19.00	60m	→	●					F	Séries
19.00	Altura	→	●	●	●	●	●	M/F	1.00+5cm até 1.25 depois + 3cm
19.00	Peso	→	●	●	●	●	●	M	3 4 5 6 7,260kg
19.05	60m	→	●					M	Séries
19.15	80m			●				F	Séries
19.20	80m			●				M	Séries
19.30	200m				●	●	●	F	Séries
19.35	200m				●	●	●	M	Séries
19.45	600m	→	●					F	Séries
19.50	Peso	→	●	●	●	●	●	F	2 3 3 4 4 kg
19.50	Comprimento				●	●	●	M/F	Tábua: 3m (1)
19.50	600m	→	●					M	Séries
19.55	1500m				●	●	●	M	Séries
20.00	800m			●				F	Séries
20.05	800m			●				M	Séries
20.10	400m				●	●	●	F	Séries
20.15	400m				●	●	●	M	Séries
20.25	3000 Obstáculos				●	●	●	M	Séries

(1) Se o total de atletas for superior a 12, estes terão apenas direito a efectuar 4 ensaios.

Regulamento da Competição

1. Os atletas apenas poderão participar em duas provas.
2. A participação dos atletas do escalaão de Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, desde 1 de Janeiro de 2007, no Regulamento Geral de Competições da FPA (já divulgado).
3. No acto de inscrição deverão mencionar a sua melhor marca.
4. A inscrição nos concursos será feita no local de realização do mesmo, junto dos juízes.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 22 de Junho de 2012

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)