

V Crosse da Meadela

03 de Fevereiro de 2013

Parque da Cidade

Praia Fluvial da Argaçosa

Meadela

REGULAMENTO

1 - Organização

O Clube de Atletismo Olímpico Vianense, com a colaboração da Associação de Atletismo de Viana do Castelo, Câmara Municipal de Viana do Castelo e Junta de Freguesia da Meadela, organiza o V Crosse da Meadela, no próximo dia 03 de Fevereiro de 2013, pelas 10:00 Horas, no Parque da Cidade, praia Fluvial da Argaçosa, Meadela, Viana do Castelo.

2 - Âmbito da Prova

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, colectividades, grupos informais ou a título individual.

3- Horários - Distâncias e Escalões

Início da Prova	Prova	Benj.	Inf.	Ini.	Juv.	Jun/Sen	Sexo	Observações
		02/06	00/01	98/99	96/97	(95,94,93....)		
10:00	1000 m	O					F/M	1 V. Grande
10:10	2000 m		O				F	2 V. Grandes
10:20	2000 m		O				M	2 V. Grandes
10:30	2500 m			O			F	1 V.Peq+1V-Grande
10:45	3000 m			O			M	3 V.Grandes
11:00	3000 m				O		F	3 V.Grandes
11:15	4000 m				O		M	4 V.Grandes
11:35	4000 m					O	F	4 V.Grandes
12:00	4000 m					O	M	4 V.Grandes

Campeonato Regional de Corta-Mato (Curto)

V Crosse da Meadela

4 – Prémios

4.1 - Individuais: Troféus para os Três primeiros de cada escalão e Medalhas do 4º ao 10º Classificado de cada Escalão.

4.2 - Colectivos

Atribuição de Troféus às Equipas classificadas em 1º lugar em todos os escalões.

5 - Classificação Colectiva

Contam para a classificação colectiva os quatro classificados de cada equipa, em todos os escalões.

Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que melhor classificar o seu quarto atleta.

6 - Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas para: Clube de Atletismo Olímpico Vianense, R. Álvaro Feijó, 170, Código. Postal 4900-584, Meadela, Viana do Castelo, email: caov@sapo.pt , Telm: 961526769 ou para: Associação de Atletismo de Viana do Castelo, email: atletismoviana@gmail.com,

7 - Verificação de Identidade

É obrigatória a apresentação do BI, quando solicitado pela organização.

8 - Horário de início da prova

As provas terão início às **10:00**.

9 - Omissões

A organização decidirá em tudo a que este regulamento for omissos.



Campeonato Regional de Corta-Mato (Curto)