



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 16 2012/2013

**Prova:** Campeonato Distrital de Pista do Desporto Escolar  
**Data:** 13 de Abril de 2013 (Sábado)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Apoio:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Director de Competição:** Vítor Lima  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Desporto Escolar

Início da Prova	Escalão no Desp. Esc. → Escalão na FPA → Prova	Escalão					Sexo	Observações
		Inf B	Ini	Juv	Jun	Sen		
		Inf						
14:30	60 m Barreiras(*)	●					F	6/0.60 (12-7-13)
14:35	60 m Barreiras(*)	●					M	6/0.76 (12-7.5-10.5)
14:40	60 m Barreiras(*)		●				F	6/0.76 (12-7.5-10.5)
14:30	Altura	●	●				M	1.00m +5cm até 1.30, depois + 3cm
14:30	Altura	●	●				F	1.00m +5cm até 1.30, depois + 3cm
14:30	Comprimento		●	●	□	□	F	Tábua: 1 m
14:30	Peso	●	●	●	□	□	M	3   4   5kg
14:45	80 m Barreiras(*)			●			F	8/0.76 (13-8-11)
14:50	80 m Barreiras(*)		●				M	8/0.84 (13-8-11)
14:55	100 m Barreiras(*)			●			M	10/0.914 (13-8.5-10.5)
15:00	60m	●					F	Séries
15:10	60m	●					M	Séries
15:15	Comprimento	●					M	Tábua: 1 m
15:20	80m		●				F	Séries
15:30	80m		●				M	Séries
15:30	Altura			●	□	□	F	1.00m +5cm até 1.30, depois + 3cm
15:30	Altura			●	□	□	M	1.00m +5cm até 1.30, depois + 3cm
15:30	Peso	●	●	●	□	□	F	2   3   3kg
15:30	Dardo	● ☒	● ☒	● ☒			F	400   500   600g Extra Camp. D.E.
15:30	Dardo	● ☒	● ☒	● ☒			M	400   600   700g Extra Camp. D.E.
15:40	100 m			●	□	□	F	Séries
15:50	100 m			●	□	□	M	Séries
16:00	Comprimento	●					F	Tábua: 1 m
16:00	1.000 m	●					F	Séries
16:05	1.000 m	●					M	Séries
16:15	300m			● ☒			F	Extra Campeonato do Desp. Escolar
16:20	1500m		●	●	□	□	M	Séries
16:30	1500m		●	●	□	□	F	Séries
16:30	Disco	● ☒	● ☒	● ☒			F	0.600   0.750   1kg Extra Camp. D.E.
16:30	Disco	● ☒	● ☒	● ☒			M	0.750   1   1.5kg Extra Camp. D.E.
16:40	400m			● ☒			M	Extra Campeonato do Desp. Escolar
16:45	4x100m			●	□	□	F	Séries
16:45	Comprimento		●	●	□	□	M	Tábua: 3 m
16:55	4x100m			●	□	□	M	Séries
17:05	4x80m		●				F	Séries
17:15	4x80m		●				M	Séries
17:25	4x60m	●					F	Séries
17:35	4x60m	●					M	Séries

(\*) Características técnicas das barreiras apenas para o Desporto Escolar.

## **REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO**

- Prova aberta a atletas federados ou representando equipas do Desporto Escolar.
- Cada equipa é constituída por: 6 Alunos no mínimo e 12 no máximo
- Cada equipa deverá apresentar no máximo 2 (dois) alunos por prova, excepto na prova de estafeta em que apresenta uma equipa constituída por 4 (quatro) alunos participantes nas outras provas, ou podendo, excepcionalmente, incluir os 2 suplentes.
- Cada aluno pode participar num máximo de 2 (duas) provas, sem contar com a prova de estafeta.
- O aluno que participe numa corrida de longa duração, igual superior a 1000 metros, não poderá participar noutra prova a seguir no mesmo dia.
- As equipas poderão incluir atletas do escalão imediatamente anterior, devendo as escolas que pretendam utilizar atletas nesta situação fazer a sua inscrição na ficha respectiva.
- O número de ensaios nos concursos poderão ser ajustados às necessidades da organização, assim antes do início de cada concurso será definido o número de ensaios (saltos e lançamentos) que cada aluno pode executar.
- As provas assinaladas com ● ☒ não serão consideradas para a elaboração das classificações por equipa do Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar.
- As provas assinaladas com □ são provas extra destinadas aos atletas do desporto federado.
- As inscrições são feitas antecipadamente enviando **os dados em ficheiro Excel próprio enviado em anexo**, até ao dia **10 de abril**, através do endereço: [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com)
- Os atletas devem ser portadores de **alfinetes**, para fixarem os dorsais.

Viana do Castelo, 27 de março de 2013



---