



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 24 2010/2011

### Ponto um) Comitativa da AAVC para o Olímpico Jovem de 2011

Informa-se por este meio que a Comitativa da AAVC que irá participar no Olímpico Jovem a disputar em Leiria, nos dias 4 e 5 de Junho, é a seguinte:

### Atletas

| Provas        | Masculino   | Provas        | Feminino  |
|---------------|---|---------------|---|
| Peso          | ❶ Victor Brito - cs   | Altura        | ❶ Elísia Magalhães - ada  |
| 80 m          | ❷ José Silva - cs   | 80 m          | ❷ Rita Araújo - caav  |
| 1.500 m Obst. | ❸ José Araújo - cs  | 1.500 m Obst. | ❸ Diana Costa - caav  |
| Dardo         | José Silva - cs   | Peso          | ❹ Daniela Paço - adcl   |
| Altura        | ❹ Marcos Maio - ada   |               |   |
| 4 x 80 m      | Eduardo Lima - cam<br>José Silva - cs<br>❺ Ricardo Sá - adcl<br>Marcos Maio - ada | 4 x 80 m      | Rita Araújo - caav<br>Elísia Magalhães - ada<br>Carolina Azevedo - cam<br>Daniela Paço - adcl |
| 100 m Barr.   | ❻ Eduardo Lima - cam  | Comprimento   | ❻ Carolina Azevedo - cam  |
| Comprimento   | Eduardo Lima - cam  | 80 m Barr.    | Elísia Magalhães - ada  |
| 1000 m        | ❼ Rui Silva - caav  | 1000 m        | ❼ Juliana Dias - caav   |
|               |   | Dardo         |   |

### Juvenis

| Provas        | Masculino   | Provas        | Feminino  |
|---------------|---|---------------|---|
| 110 m Barr,   | ❶ Ademar Marques - cam  | 100 m Barr.   | ❶ Márcia Armada - caav  |
| Disco         | ❷ João Ferreira - cs  | Disco         | ❷ Marisa Vieira - ada   |
| Comprimento   | ❸ Gil Azevedo - cam   | 300 m         | Marisa Vieira - ada   |
| 300 m         | ❹ João Nuno Maciel - cam  | Comprimento   | ❸ Alexandra Meira - cam   |
| 2.000 m Obst. | ❺ Filipe Vasconcelos - cs                                       | 2.000 m Obst. | ❹ Anita Fernandes - caav  |
| 5.000 MX      |   | 5.000 MX      | ❺ Sofia Amorim - gadd   |
| Peso          | João Ferreira - cs  | Dardo         | ❻ Rafaela Morais - ada  |
| Dardo         | ❻ Daniel Roleira - adcl   | Vara          |   |
| 100 m         | Gil Azevedo - cam   | 100 m         | ❼ Tânia Rocha - caav  |
| Vara          | ❼ Miguel Araújo - gadd  | 3.000 m       | ❸ Adélia Sá - cs  |
| 3.000 m       | ❸ André Morais - cs   | Peso          | Rafaela Morais - ada  |
| 800 m         | ❹ Daniel Oliveira - cam   | 800 m         | Márcia Armada - caav  |
| 4 x 100 m     | Gil Azevedo<br>João Ferreira<br>Miguel Araújo<br>Ademar Marques | 4 x 100 m     | Tânia Rocha - caav<br>❹ Ana Almeida - cam<br>Alexandra Meira - cam<br>Marisa Vieira - ada |

### Dirigentes

Vasco Parente

### Técnicos

Rui Costa  
Luís Maciel  
Domingos Ferreira



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



bar •  
restaurante

**AQUÁRIO**

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO

### **Ponto dois) Programa horário da deslocação**

É o seguinte o programa horário da deslocação ao Torneio Olímpico Jovem 2010:

#### **Saída: dia 3 de Junho, sexta-feira**

Horário de Partida:

- Cerveira, Centro Coordenador de Transportes - 15H00
- Viana do Castelo, no Pavilhão de Santa Maria Maior - 15H45

#### **Regresso: dia 5 de Junho, domingo**

Horário previsto de Chegada:

- Viana do Castelo, no Pavilhão de Santa Maria Maior - 19H00 horas
- Cerveira, Centro Coordenador de Transportes - 19h30

### **Ponto três) Impedimento de participação**

Na eventualidade de algum dos convocados estar indisponível para integrar a selecção tal facto terá que ser comunicado à AAVC até às 19 horas do dia 2 de Junho, quinta-feira. Se até essa data não for comunicada qualquer alteração considera-se confirmada a comitiva.

### **Ponto quatro) Informações gerais**

O alojamento e refeições a fornecer aos atletas estará a cargo da AAVC.

A indicação das provas em que os atletas irão participar, podem vir a sofrer alterações, caso surjam necessidades específicas no momento da competição.

A AAVC providenciará fatos de treino e camisolas para os atletas que integram a selecção, devendo estes possuir o restante equipamento necessário.

Solicita-se a todos os clubes que alertem os atletas que integram a selecção para a necessidade de adoptarem um comportamento adequado com as exigências da competição e da representação de uma selecção. Por qualquer dano, ou comportamento menos próprio, os atletas serão individualmente responsabilizados.

Durante a noite todos os telemóveis serão desligados. Qualquer necessidade de contacto urgente deverá ser feito através do telemóvel: 962 082 111.

Todos os atletas têm que se fazer acompanhar do **bilhete de identidade**.

Viana do Castelo, 30 de Maio de 2011

O Director Técnico Regional



(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



bar •  
restaurante

**AQUÁRIO**

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO