



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 5 2013/2014

Prova: 1ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 14 de dezembro de 2013 (sábado)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
ADCR Lovelhe
Diretor de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira

1ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2014
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão							Sexo	Observações
		Benj 06/02	Inf 00/01	Ini 98/99	Juv 96/97	Jun 94/95	Sen 93/...	Vet +35anos		
14:30	Disco		● 600g	● 750g	● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	● k	F	
14:30	Disco		● 750g	● 1kg	● 1,500 kg	● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	
14:45	Dardo		● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	
14:45	Dardo		● 400g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
15:15	Peso		● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:15	Peso		● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
15:30	Martelo		● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:30	Martelo		● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7.260 kg	● kg	M	
15:45	Vortex	●							F	
15:45	Vortex	●							M	

(*) Os escalões apresentados são os que estão em vigor até 31 de Dezembro. A partir dessa data há que somar um ano a cada escalão para obter os escalões que irão vigorar durante o ano de 2014

Inscrições - Têm que ser feitas, até 30 minutos antes do início da prova onde compete

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados.
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
3. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo.
5. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 6 de dezembro de 2013

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)



Associação Desportiva Recreativa Cultural de Lovelhe
Lovelhe Vila Nova de Cerveira

<https://www.facebook.com/jornadas.delancamentos>

JORNADAS DE LANÇAMENTOS DE LOVELHE 13/14

Regulamento:

- Compõe-se de um conjunto de 7 provas, realizadas no Centro Municipal de Atletismo de V. N. de Cerveira, e destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos.
- A participação nestas competições é aberta a atletas Federados, do Inatel e do Desporto Escolar, Portugueses ou Estrangeiros.
- Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas desde que não sejam Lançamento do disco e Lançamento do Martelo.

Inscrições

- 1.1 - As inscrições terão que ser feitas até 30 minutos antes do início de cada Jornada.
- 1.2 - Cada Atleta só necessita de se inscrever uma vez. A inscrição será válida para as restantes jornadas, sendo necessário apenas, confirmar a sua presença antes meia hora de cada competição.
- 1.3 - No acto da inscrição, todos os atletas pagarão uma taxa de inscrição de 7 (sete) euros e levantaram um dorsal, que servirá para as jornadas seguintes.**
- 1.4 - NA PRIMEIRA INSCRIÇÃO SERÁ OFERECIDO UM POLO a cada atleta, alusivo a estas competições.**
- 1.5 - Os Atletas inscritos na AAVC não pagam inscrição, mas ficam sujeitos ao disposto em 2.2.**
- 2.1 - Em algumas das jornadas, está previsto a restrição de participação a atletas apenas com mínimos que serão publicados oportunamente. Por esta razão não está garantido a participação a todos os atletas que antes se tenham inscrito.
- 2.2 - Para todos os atletas; caso não apresentem o mesmo dorsal durante as seguintes jornadas, terão que pagar uma multa de 1 (um) euro pelo novo dorsal que passara a vigorar a partir desse momento.

Calendário:

- 1º Jornada 14/12/13
 - 2º Jornada 15/02/14
 - 3º Jornada 22/02/14
 - 4º Jornada 17/05/14
 - 5ª Jornada 18/06/14
 - 6º Jornada 07/07/14
 - 7º Jornada 23/07/17
- (Calendário sujeito a alterações)



Prémios:

Por dificuldades orçamentais, neste momento não sabemos se é possível a atribuição de prémios aos participantes, no entanto a organização está a desenvolver esforços para que tal possa vir a acontecer.

Mais informações em:
.facebook: JORNADAS DE LANÇAMENTOS