



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 28 2010/2011

Prova: Campeonato Regional de Estafetas
Data: 30 de Junho de 2011 (quinta-feira)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Director de Competição: Victor Lima
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira


Campeonato Regional de Estafetas e Tarde do Lima								
30 de Junho de 2011								
Início da prova	Prova	Escalão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		98/99	96/97	94/95	92/93	91/...		
19:00	Altura	●	●	●	●	●	M/F	1.00+5cm até 1.25 depois + 3cm
19:00	Disco	●	●	●	●	●	M/F	(1)
19:00	Comprimento	●	●	●	●	●	M/F	(1)
19:00	4x100			●	●	●	F	Camp. Reg. (Séries ou Final)
19:10	4x100			●	●	●	M	Camp. Reg. (Séries ou Final)
19:20	4x80		●				F	Camp. Reg. (Séries ou Final)
19:30	4x80		●				M	Camp. Reg. (Séries ou Final)
19:40	4x60	●					F	Camp. Reg. (Séries ou Final)
19:45	Peso	●	●	●	●	●	M/F	(1)
19:50	4x60	●					M	Camp. Reg. (Séries ou Final)
20:00	4x300			●			F	Camp. Reg. (Séries ou Final)
20:10	4x300			●			M	Camp. Reg. (Séries ou Final)
20:20	4x400				●	●	F	Camp. Reg. (Séries ou Final)
20:30	4x400				●	●	M	Camp. Reg. (Séries ou Final)
20:35	200			●	●	●	F	Séries
20:40	200			●	●	●	M	Séries
20:45	800			●	●	●	F	Séries
20:50	800			●	●	●	M	Séries

(1) Independentemente de escalão e sexo só passarão à final os detentores das oito melhores marcas.

- 1.1-Poderão participar nos Campeonatos de Regionais de Estafetas, as equipas com atletas masculinos e femininos dos escalões de Infantis a Seniores, filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo.
- 1.2-Os atletas só poderão participar em duas provas.
- 1.3-Os atletas Infantis e Iniciados que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros, e os atletas Juvenis, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 1.4-Os atletas do escalão de Infantis poderão integrar estafetas do escalão de Iniciados e os atletas Iniciados integrar estafetas do escalão de Juvenis.
- 1.5-Nos Campeonatos Regionais de Estafetas, cada clube poderá inscrever o número de equipas que desejar. Na altura da inscrição, e caso um clube inscreva mais do que uma equipa numa determinada estafeta, deverá o delegado desse clube identificá-las por letras (A, B, etc. ...)
- 1.6-Desde que um atleta tenha participado nas eliminatórias por uma equipa de um determinado clube numa determinada distância, não será autorizada a sua participação em rondas subsequentes, da mesma distância, integrando outra equipa do mesmo clube.
- 1.7-Não é permitida a inscrição de equipas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.

Viana do Castelo, 17 de Junho de 2011

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



bar
restaurante

AQUÁRIO
PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO

