



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 31 2010/2011

**Prova:** 9ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe

**Data:** 15 de Julho de 2011 (sexta-feira)

**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira

**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
ADCR Lovelhe

**Director de Competição:** Pereira de Almeida

**Delegado Técnico:** Rui Costa

**Director Técnico:** Rui Cerqueira

9ª Prova das  
Jornadas de  
Lançamentos 2011  
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		98/99	96/97	94/95	92/93	91/...	+35anos		
18:30	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg				F	
18:30	Martelo	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg				M	
18:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 600g	● 600g	● 600g	● kg	F	
18:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
19:15	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:15	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7.260 kg	● kg	M	
19:15	Disco	● 600 g	● 750 g	● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	● k	F	
19:15	Disco	● 750 g	● 1 kg	● 1.500 kg	● 1.750 kg	● 2 kg	● kg	M	

**Inscrições** - Têm que ser feitas, até às 24 horas do dia 14/07/11, em <http://www.adlovelhe.net/>

### Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se a atletas Federados e não Federados, **que cumpram o regulamento das Jornadas de Lançamentos de Lovelhe.** (em anexo)
2. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
3. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
4. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 7 de Julho de 2011

O Director Técnico Regional

  
(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



bar •  
restaurante

**AQUÁRIO**

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO





# Associação Desportiva Recreativa Cultural de Lovelhe

Lovelhe Vila Nova de Cerveira

Web: <http://www.adlovelhe.net/> Mail: [adlovelhe@iol.pt](mailto:adlovelhe@iol.pt)

## Jornadas de Lançamentos de Lovelhe 10/11

### Regulamento:

- Compõe-se de um conjunto de 10 provas, realizadas no Centro Municipal de Atletismo de V. N. de Cerveira, e destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos.

- A participação nestas competições é aberta a atletas Federados, do Inatel e do Desporto Escolar, Portugueses ou estrangeiros.

### Inscrições

1 - As inscrições terão que ser feitas até às 24 horas do dia 17/12/10, na página Web [www.adlovelhe.net](http://www.adlovelhe.net) em " Inscrição Jornadas de lançamentos". Esta inscrição será válida para as restantes jornadas, não precisando o atleta de se inscrever novamente, apenas confirmar a sua presença antes meia hora de cada competição.

2 - No acto de confirmação desta primeira jornada, todos os atletas pagarão uma taxa de inscrição de 5 (cinco) euros e levantaram um dorsal, que servirá para as jornadas seguintes.

2.1 - Os atletas filiados na AACV, não pagaram qualquer inscrição.

2.2 - Em algumas das jornadas, está previsto a restrição de participação a atletas apenas com mínimos que serão publicados oportunamente. Por esta razão não está garantido a participação a todos os atletas que antes se tenham inscrito.

2.3 - Para todos os atletas; caso não apresentem o mesmo dorsal durante as seguintes jornadas, terão que pagar uma multa de 1 (um) euro pelo novo dorsal que passara a vigorar a partir desse momento.

3 - A partir da segunda jornada, poderão ser feitas novas inscrições até às 20 horas do dia anterior, sendo a taxa de inscrição a mesma e paga no acto de confirmação, ficando o atleta automaticamente inscrito para as restantes.

### Calendário:

- 1ª Jornada 18/12/10
  - 2ª Jornada 12/02/11
  - 3ª Jornada 26/02/11
  - 4ª Jornada 19/03/11
  - 5ª Jornada 02/04/11
  - 6ª Jornada 09/06/11
  - 7ª Jornada 15/06/11
  - 8ª Jornada 06/07/11
  - 9ª Jornada 15/07/11
  - 10ª Jornada 27/07/11
- (Calendário sujeito a alterações)



### Prémios:

Por dificuldades orçamentais, neste momento não sabemos se é possível a atribuição de prémios aos participantes, no entanto a organização está a desenvolver esforços para que tal possa vir a acontecer.

Mais informações em [www.adlovelhe.net](http://www.adlovelhe.net)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



bar •  
restaurante

**AQUÁRIO**

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO

