



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 33 2010/2011

Prova: Torneio de Encerramento de Pista
Data: 21 de Julho de 2011 (quinta-feira)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Câmara Municipal de Viana do Castelo
Director de Competição: José Augusto Meixedo
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf 98/99	Ini 96/97	Juv 94/95	Jun 92/93	Sen 91/...		
19.00	100m			●	●	●	F	Séries
19.00	Altura	●	●	●	●	●	M/F	1.00+5cm até 1.25 depois + 3cm
19.00	Disco	●	●	●	●	●	M	0.750/1/1.5/1.750/2kg (1)
19.00	Salto com Vara		●	●			M/F	A definir no local
19.05	100m			●	●	●	M	Séries
19.15	150m	●					F	Séries
19.20	150m	●					M	Séries
19.30	250m		●				F	Séries
19.35	250m		●				M	Séries
19.40	300m			●			F	Séries
19.45	300m			●			M	Séries
19.45	Dardo	●	●	●	●	●	F	400/500/600/600/600g (1)
19.45	Dardo	●	●	●	●	●	M	500/600/700/800/800g (1)
19.45	Triplo		●	●	●	●	M/F	Tábua: 9m (1)
19.50	600m	●					F	Séries
19.55	600m	●					M	Séries
20.00	800m		●				F	Séries
20.05	800m		●				M	Séries
20.10	400m			●	●	●	M	Séries
20.15	1500m			●	●	●	F	Séries
20.20	1500m			●	●	●	M	Séries

(1) Se o total de atletas for superior a 12, estes terão apenas direito a efectuar 4 ensaios.

Regulamento da Competição

1. Os atletas apenas poderão participar em duas provas.
2. A participação dos atletas do escalaão de Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, desde 1 de Janeiro de 2007, no Regulamento Geral de Competições da FPA (já divulgado).
3. No acto de inscrição deverão mencionar a sua melhor marca.
4. A inscrição nos concursos será feita no local de realização do mesmo, junto dos juizes.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 14 de Julho de 2011

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)