



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 32 2016/2017

Prova: Tarde do Vez
Data: 11 de julho de 2017 (terça-feira)
Local: Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Diretor de Competição: José Augusto Meixedo
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira

Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		04/05	02/03	00/01	98/99	97/...		
18:30	100m Barreiras		●				M	Séries 10/0,84m 13-8,5-10,50
18:30	Vara		●	●	●	●	F e M	Início e incremento def. local
18:30	Comprimento	●	●				F e M	Tábua: 1m
18:40	80m Barreiras		●				F	Séries 8/0,76m 12-8-12
18:50	80m		●				F	Séries
18:55	80m		●				M	Séries
19:05	60m	●					F	Séries
19:15	60m	●					M	Séries
19:25	100m			●	●	●	F	Séries
19:30	100m			●	●	●	M	Séries
19:30	Peso	●	●	●	●	●	M	3kg/ 4kg /5kg / 6kg / 7,260kg
19:30	Comprimento			●	●	●	F e M	Tábua: 3m
19:40	800			●	●	●	F	Séries
19:45	800			●	●	●	M	Séries
19:55	1000m	●	●				F	Séries
20:00	1000m	●	●				M	Séries
20:05	1500m			●	●	●	M	Séries
20:10	300m Barreiras			●			M	Séries (7/0,84m)
20:15	300m Barreiras			●			F	Séries (7/0,76m)
20:25	400m Barreiras			●	●	●	F	Séries (10/0,76m)
20:30	400m Barreiras			●	●	●	M	Séries (10/0,914m)

Regulamento:

1. Os atletas apenas poderão participar em duas provas.
2. A participação dos atletas do escalaão de Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições da FPA.
3. No ato de inscrição deverão mencionar a sua melhor marca.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
5. **Inscrições:** Até 30 minutos antes do início de cada prova.

Viana do Castelo, 4 de julho de 2017

O Diretor Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)

