



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 10 2017/2018

**Prova:** Triatlo Jovem AAVC, Triatlo Técnico e Torneio de fevereiro  
**Data:** 10 de fevereiro de 2018 (sábado)  
**Local:** Estádio Municipal de Viana do Castelo  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Colaboração:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Director de Competição:** Pedro Rocha / Victor Lima  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		05/06	03/04	01/02	99/00	98...		
14:30	Altura	●					Fem	1.00 (+ 5cm) ... 1.30 (+ 3cm)
14:30	Altura	●					Masc	1.00 (+ 5cm) ... 1.30 (+ 3cm)
14:30	Comprimento	●					Fem	Tábua: 1m
14:30	Comprimento	●					Masc	Tábua: 1m
14:30	60 m		●				Fem	Séries
14:35	60 m		●				Masc	Séries
14:45	Peso				● *	● *	Fem	3kg / 4kg (Torneio de Fevereiro)
14:45	Peso				● *	● *	Masc	6kg / 7.260kg (Torneio de Fevereiro)
14:45	60 m			●			Fem	Séries
14:50	60 m			●			Masc	Séries
15:00	60 m Barr.		●				Fem	6b (0,76   12,00 - 8,00 - 8,00)
15:05	60 m Barr.			●			Fem	5b (0,76   13,00 - 8,50 - 13,00)
15:10	60 m Barr.		●				Masc	5b (0,84   13,00 - 8,50 - 13,00)
15:15	60 m Barr.			●			Masc	5b (0,91   13,72 - 9,14 - 9,72)
15:25	60 m			● *	● *	● *	Fem	(Torneio de Fevereiro)
15:30	60 m			● *	● *	● *	Masc	(Torneio de Fevereiro)
15:35	Peso	●					Fem	2 Kg
15:35	Peso	●					Masc	3 kg
15:35	Altura		●				Fem	1.10 (+ 5cm) ... 1.40 (+ 3cm)
15:35	Altura		●		● *	● *	Masc	1.20 (+ 5cm) ... 1.40 (+ 3cm)
15:35	Comprimento		●		● *	● *	Fem	Tábua: 3m
15:35	Comprimento		●		● *	● *	Masc	Tábua: 3m
15:40	Peso			●			Fem	3 Kg
15:40	Peso			●			Masc	5 Kg
15:40	1000 m	● *					Fem	(Torneio de Fevereiro)
15:50	1000 m	● *					Masc	(Torneio de Fevereiro)
16:00	1500 m		● *	● *			Fem	(Torneio de Fevereiro)
16:10	1500 m		● *	● *			Masc	(Torneio de Fevereiro)
16:20	60 m Barr.	●					Fem	6b (0,76   12,00 - 7,00 - 13,00)
16:25	60 m Barr.	●					Masc	6b (0,76   12,00 - 7,50 - 10,50)
16:30	60 m	●					Fem	Séries
16:35	60 m	●					Masc	Séries
16:40	Peso		●				Fem	3 Kg
16:40	Peso		●				Masc	4 Kg
16:40	Altura			●	● *	● *	Fem	1.20 (+ 5cm) ... 1.40 (+ 3cm)
16:40	Altura			●			Masc	1.30 (+ 5cm) ... 1.40 (+ 3cm)
16:40	Comprimento			●			Fem	Tábua: 3m
16:40	Comprimento			●	● *	● *	Masc	Tábua: 3m
16:45	1500 m				● *	● *	Fem	(Torneio de Fevereiro)
16:55	1500 m				● *	● *	Masc	(Torneio de Fevereiro)

**Inscrições** - Todas as inscrições para os Triatlos têm que ser feitas até as **18 horas do dia 8 de fevereiro**, indicando para além do nome, clube e escalão o número do dorsal de época atribuído anteriormente.  
No acto da inscrição os atletas devem ser indicar qual a versão do Triatlo em que pretendem participar indicando as 3 provas em que se inscrevem. A escolha destas disciplinas será definitiva.

<b>Triatlo Jovem AAVC</b>	<b>Corrida</b>	<b>Lançamento</b>	<b>Salto</b>
<b>(Infantis, Iniciados ou Juvenis)</b>	60m Barreiras ou 60m Planos	Lançamento do Peso	Salto em Comprimento ou Salto em Altura
<b>Triatlo Técnico Distrital</b>	Iniciado Masculino: 60m barreiras - Comprimento - Peso (4Kg) Iniciado Feminino: 60m barreiras - Comprimento - Peso (3kg) Juvenil Masculino Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (5Kg) Juvenil Masculino Triatlo 2: 60 metros - Comprimento - Peso (5Kg) Juvenil Feminino Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg) Juvenil Feminino Triatlo 2: 60 metros - Comprimento - Peso (3 Kg)		

### **Regulamento da Competição**

- Procurando clarificar a forma de constituição da seleção da AAVC que estará presente no Triatlo Técnico Nacional, a realizar em Alpiarça, no próximo dia 3 de março, esclarece-se que os atletas a selecionar serão preferencialmente convocados a partir daqueles que participem na seguinte versão de Triatlo Técnico Distrital (que será a adotada no Triatlo Técnico Nacional)

Iniciado Masculino: 60m barreiras - Comprimento - Peso (4Kg)  
 Iniciado Feminino: 60m barreiras - Comprimento - Peso (3kg)

Juvenil Masculino Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (5Kg)  
 Juvenil Masculino Triatlo 2: 60 metros - Comprimento - Peso (5Kg)

Juvenil Feminino Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg)  
 Juvenil Feminino Triatlo 2: 60 metros - Comprimento - Peso (3 Kg)

- Estes **Triatlo Jovem AAVC** e **Triatlo Técnico Jovem Distrital** destinam-se, a atletas Federados e não Federados, de ambos os sexos, dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis**. Atletas de outras associações regionais poderão participar mediante autorização prévia e apenas como extra.
- Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
- Haverá **classificação individual** por escalão e sexo e **medalhas para os três primeiros do Triatlo Jovem AAVC (qualquer que seja a versão da prova em que se inscreve)** e outra semelhante para o **Triatlo Técnico Distrital (nos escalões de Iniciados e Juvenis)**.
- A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.
- Haverá **classificação geral coletiva**. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. **O clube primeiro classificado receberá um diploma**. A Classificação Coletiva a enviar para a Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Técnico Jovem, será constituída pelo somatório dos pontos de cada Clube ou Escola participante na final distrital. Esta classificação nacional será encontrada somando as marcas do atleta melhor classificado de cada Clube ou Escola, em cada categoria (Infantis, Iniciados e Juvenis).
- Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 26 de janeiro de 2018

O Diretor Técnico Regional

  
(Prof. Rui Costa)

