



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

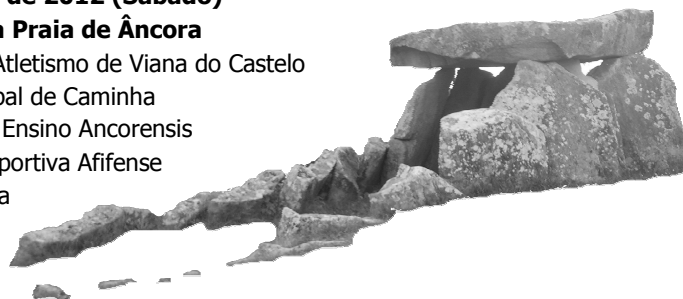
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 08 2011/2012

Ponto um) Prova de preparação



Prova: Crosse do Dólmen – Vila Praia de Âncora
Data: 14 de Janeiro de 2012 (Sábado)
Local: Barrosa – Vila Praia de Âncora
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Colaboração: Câmara Municipal de Caminha
Cooperativa de Ensino Ancorensis
Associação Desportiva Afifense
Director de Competição: Joaquim Oliveira
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira



Fim da Inscrição	Início da prova	Prova	Escalaão					Sexo	Obs.	
			Benj	Inf	Ini	Juv	Jun			Sen
			01/05	99/00	97/98	95/96	93/94			92 ou -
14:00	14:30	500 m	● (»)						F/M	1V. Pequena
14:10	14:40	1500 m		●					F/M	1V. Grande
14:20	14:50	2000 m			●				F	1V. Peq. + 1V. Gr.
14:35	15:05	2500 m			●				M	2V. Peq. + 1V. Gr.
14:50	15:20	3000 m				●			F	2V. Grandes
14:50	15:20	4500 m					●	●	F	3V. Grandes
15:15	15:45	4000 m				●			M	2V. Peq. + 2V. Gr.
15:15	15:45	7000 m					●	●	M	2V. Peq. + 4V. Gr.

(Volta Pequena = 500m; Volta Grande=1.500m)

(») Tratando-se esta de uma prova com carácter essencialmente lúdico, a participação de pais, treinadores e outras pessoas que se proponham a acompanhar os atletas do escalaão de Benjamins será admitida. Esta medida visa consentir um acompanhamento mais próximo a estes jovens atletas permitindo-lhes melhor gerir, emocional e fisicamente, a sua participação neste tipo de actividades.

Classificações - Haverá apenas classificação individual.

Caracterização da Prova - Realiza-se em terreno adjacente ao Dólmen da Barrosa em Vila Praia de Âncora. O terreno tem algum relevo e a prova disputa-se integralmente em piso de erva baixa e regular.

Acesso ao local - O acesso a esta zona pode fazer-se virando, na rotunda da Nacional 13 situada próximo do Intermaché, na direcção de S. Lourenço e Lanheses, para logo a seguir (+/- a 300m) sair para Norte numa segunda rotunda. O Dólmen da Barrosa encontra-se assinalado nas placas e fica muito próximo desta segunda rotunda.

Regulamento da Competição

- Prova aberta a atletas Federados e não Federados de todos escalaões.
- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
- Os casos omissos são resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições

Viana do Castelo, 5 de Janeiro de 2012

O Director Técnico Regional

(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

