



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 10 2011/2012

Prova: Regional de Cortamato Jovem Longo

Data: 5 de fevereiro de 2012 (domingo)

Local: Estádio Municipal dos Arcos de Valdevez

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Colaboração: Câmara Municipal dos Arcos de Valdevez
Centro de Atletismo dos Arcos de Valdevez

Director de Competição: Fernando Loureiro

Delegado Técnico: Rui Costa

Director Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão				Sexo	Obs.
		Benj	Inf	Ini	Juv		
		01/05	99/00	97/98	95/96		
10:30	500 m	● (»)				F/M	1V. Pequena
10:40	2000 m		●			F	2V. Grande
10:50	2000 m		●			M	2V. Grande
11:00	2500 m			●		F	1V. Peq. + 2V. Gr.
11:15	3000 m			●		M	3V. Gr.
11:30	3000 m				●	F	3V. Grandes
11:45	4000 m				●	M	4V. Grandes

(Volta Pequena = 500m; Volta Grande=1.000m)

(») Tratando-se esta de uma prova com carácter essencialmente lúdico, a participação de pais, treinadores e outras pessoas que se proponham a acompanhar os atletas do escalaão de Benjamins será admitida. **Prémio para todos os benjamins que terminarem.**

Inscrições: Terão que ser feitas previamente até ao dia **2 de fevereiro**

Regulamento da Competição

- Poderão participar atletas que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) estejam **devidamente filiados na AAVC** na época de 2011/2012;
 - b) atletas estrangeiros, ou convidados pela organização, não tendo direito a disputar os títulos regionais.
- Haverá classificação individual e colectiva, sendo os prémios colectivos (do Campeonato Regional de Cortamato), entregues na cerimónia de entrega de prémios após o final da época.
- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros da classificação individual de cada prova do Campeonato Regional de Corta Mato.
- A classificação final por escalaão de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses de cada equipa, de acordo com as Regras da FPA. Em caso de igualdade pontual, será beneficiada a equipa cujo 4º atleta esteja melhor classificado.
- Os atletas deverão ser portadores de alfinetes para segurança do Dorsal.
- Os casos omissos são resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições

Viana do Castelo, 25 de Janeiro de 2012

O Director Técnico Regional


(Prof. Rui Costa)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

