

DESAFIOS DE VERÃO

Associação de Atletismo de Viana do Castelo

LANÇAMENTO DUO PESO



Data

2 de julho de 2020

Local

V.N. de Cerveira

PROGRAMA PROVISÓRIO

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos
19:30	Lançamento do Peso	Qualquer	1F + 1M	O do escalão

Desafio:

- Qual é o Duo que consegue aproximar-se, ou melhorar mais, a soma das suas melhores marcas pessoais?

A quem se destina:

- Prova destinada a Duos de atletas (1 masculino + 1 feminino)
- Aberta a um máximo de quatro duos de atletas inscritos na AAVC.
- Irão participar os 4 Duos que apresentem melhor somatório de melhores marcas pessoais.
- Os Duos poderão ser constituídos por atletas de qualquer escalão ou clube.

Formato da Competição:

- A competição decorrerá no seu formato normal (3+3 ensaios para todos os atletas)
- No final serão somadas as marcas obtidas por cada Duo e comparadas com o somatório das suas melhores marcas pessoais.
- Vencerá o desafio o Duo que mais se aproximar, ou mais superar, a soma das suas melhores marcas pessoais antes da competição.

Inscrições:

- Por Duos, até dia 30 de junho para atletismoviana@gmail.com indicando: nome, ano de nascimento, clube, dorsal de época e melhor marca de cada atleta.
- Caso existam mais inscrições do que as permitidas serão selecionados os quatro melhores Duos, com base na soma das suas melhores marcas.
- A lista dos participantes será publicada a 1 de julho em www.atletismoviana.pt

Normas especiais – Covid 19

- 1- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 2- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juízes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 3- Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual, devidamente delimitada e afastadas 3 metros, em que deverão permanecer ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até às 18h30. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas às 19h00;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
- 9- Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.

Viana do Castelo, 25 de junho de 2020

O diretor técnico regional



Rui Costa

