



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 8 2020/2021

Prova: 2ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 29 de abril de 2021 (quinta-feira)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Director de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira

2ª Prova das
Jornadas de
Lançamentos 2021
da ADCL.

Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		08/09	06/07	04/05	02/03	01/...	+35anos		
18:15	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	
18:15	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
18:30	Disco	● 600g	● 750g	● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	● k	F	
18:30	Disco	● 750g	● 1kg	● 1,500 kg	● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	
19:00	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:00	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
19:30	Martelo				● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
19:30	Martelo				● 6 kg	● 7.260 kg	● kg	M	

Inscrições – As inscrições terão que ser feitas antecipadamente, até ao dia 27 de abril através do email: jorge60rodrigues@gmail.com indicando a melhor marca do atleta na prova onde se pretende inscrever.

Em cada concurso participam no máximo 10 atletas sendo assegurada uma quota de 3 atletas para o sexo menos representado.

No dia 28 de abril serão publicadas em www.atletismoviana.pt a lista dos atletas admitidos à competição.

De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, o custo de inscrição por prova é de 2 euros. Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Serão respeitadas as determinações da DGS que enquadram a realização deste tipo de provas.
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
4. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 19 de abril de 2021

O Diretor Técnico Regional

J. G. G.



Normas especiais – Covid 19

- 1- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 2- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juízes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 3- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 4- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 5- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até às 45 minutos antes da competição. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas 15 minutos antes do concurso;
- 6- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 7- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
- 8- Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- 9- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 10- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade