



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL Nº 10 2020/2021

**Prova: I Tarde do Lima**

**Data: 13 de maio de 2021 (quinta-feira)**

**Local: Estádio Municipal Manuela Machado**

**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo

**Apoio:** Câmara Municipal de Viana do Castelo

**Diretor de Competição:** Pereira de Almeida

**Delegado Técnico:** Rui Costa

Início da Prova	Prova	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Sexo	Observações
		08/09	06/07	04/05	02/03	01 e -		
18:30	80m Barreiras		●				F	8 -0.76 (12-8-12)
18:30	Comprimento	●	●	●	●	●	F	Tábua: 3 e 2 metros
18:30	Peso	●	●	●	●	●	M	3kg 4kg 5kg 6kg 7,260kg
18:40	100m Barreiras		●				M	10 -0.76 (13-8,5-10,5)
18:50	100m Barreiras			●	●	●	F	10- 76 84 84 (13-8,5-10,5)
19:00	110m Barreiras			●	●	●	M	10- 91 100 106 (13,72-9,14-14,02)
19:00	Peso	●	●	●	●	●	F	2kg 3kg 3kg 4kg 4kg
19:15	Comprimento	●	●	●	●	●	M	Tábua: 3 e 2 metros
19:15	60m	●					F	Séries
19:25	60m	●					M	Séries
19:35	800m		●	●			F	Séries
19:45	800m		●	●			M	Séries
19:35	1500m				●	●	F	Séries
19:45	1500m				●	●	M	Séries

**Inscrições:** Feitas antecipadamente para [atletismoviana@gmail.com](mailto:atletismoviana@gmail.com), até ao dia 10 de maio, usando ficheiro Excel disponibilizado na página da AAVC, indicando: nome, ano nascimento, clube, dorsal de época, provas em que pretende participar, e, melhor marca pessoal nas mesmas. No local de prova não serão aceites inscrições.

A competição destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da existência de vaga de participação não preenchida por parte de atletas da AAVC.

## Regulamento:

1. A competição será realizada com os escalões etários que entraram em vigor em 1 de janeiro de 2021.

Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores	Veteranos
2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2002 e 2003	2001 ou antes	35 anos e mais

2. Na altura da inscrição os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal para efeitos de admissão à competição.
3. As marcas indicadas nas inscrições, devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2019 até à presente data.
4. Na eventualidade de, numa dada prova, as quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, as listagens de atletas admitidos à competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da mesma.
5. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
6. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
7. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
8. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
9. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
10. As questões de higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição encontram-se em documento anexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
12. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.atletismoviana.pt](http://www.atletismoviana.pt)

Viana do Castelo, 29 de abril de 2021

O Diretor Técnico Regional  
  
\_\_\_\_\_  
(Rui Costa)

## Normas especiais – Covid 19

- 1- A temperatura de todos os intervenientes será medida à entrada das instalações e a todos será solicitado o Termo de Responsabilidade disponibilizado, devidamente preenchido e assinado.
- 2- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 3- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores, juizes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até 45 minutos antes do início da competição. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito no exterior do Estádio devendo os atletas respeitar a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juizes e o tempo disponibilizado para o efeito;
- 9- Durante o aquecimento, havendo manipulação de material, cabe ao atleta proceder à higienização do mesmo, com os meios fornecidos pela organização;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.