



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 14 2020/2021

Prova: Quilómetro Jovem Distrital 2021
Data: 6 de junho de 2021 (domingo)
Local: Estádio Municipal de Arcos de Valdevez
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Colaboração: Câmara Municipal de Arcos de Valdevez
Diretor de Competição: José Augusto Meixedo
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da Prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		08/09	06/07	04/05	02/03	01...		
10:00	1000m	●					F	Quilómetro Jovem Regional
10:10	1000m	●					M	Quilómetro Jovem Regional
10:25	1000m		●				F	Quilómetro Jovem Regional
10:35	1000m		●				M	Quilómetro Jovem Regional
10:50	1000m			●			F	Quilómetro Jovem Regional
11:00	1000m			●			M	Quilómetro Jovem Regional
11:15	3000m				●	●	F	Séries – Prova Extra
11:30	3000m				●	●	M	Séries – Prova Extra
11:40	400m			●	●	●	F	Séries – Prova Extra
11:45	400m			●	●	●	M	Séries – Prova Extra

Inscrições: Feitas antecipadamente para atletismoviana@gmail.com, até as **18 horas do dia 3 de junho**, indicando o **nome, clube, ano de nascimento, escalaão e o dorsal de época** atribuído anteriormente. Para tal devem usar a folha excel disponibilizada para as inscrições.

Regulamento do Quilómetro Jovem:

1. Neste Quilómetro Jovem haverá classificação individual por escalaão e género, e medalhas para os três primeiros classificados, dos escalaões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. Haverá igualmente classificação coletiva encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (Infantis, Iniciados e Juvenis). Em primeiro lugar classificam-se as equipas que classificarem 6 atletas; depois as de 5, etc... O clube melhor classificado receberá um prémio coletivo.
3. Esta prova será um dos elementos a ter em conta na seleção dos atletas que irão disputar o Quilómetro Nacional Jovem e que será constituída por seis atletas (2 juvenis e 1 iniciado, em cada um dos géneros, sendo que nos juvenis um terá de ser do 1º ano do escalaão e outro do 2º ano)
4. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada no evento.
5. De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.
6. As normas a respeitar na higienização e segurança na utilização das instalações e durante a competição serão as definidas pela DGS.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
8. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 24 de maio de 2021

O Diretor Técnico Regional

J. Costa
(Rui Costa)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Normas especiais – Covid 19

- 1- A temperatura de todos os intervenientes será medida à entrada das instalações e a todos será solicitado o Termo de Responsabilidade disponibilizado, devidamente preenchido e assinado.
- 2- Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- 3- O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores, juizes e organizadores. Não é permitida a entrada de público para assistir à prova.
- 4- Todos os atletas, treinadores e membros da organização deverão usar máscara à entrada, durante e à saída do local da competição. Durante a competição é permitido que os atletas não usem máscara.
- 5- Não será permitida a utilização do balneário, nem do ginásio, da instalação desportiva, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- 6- Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação, diretamente ao aferidor da AAVC, até 45 minutos antes do início da competição. O mesmo, após ser aferido, será devolvido aos atletas;
- 7- O aquecimento geral para a prova deverá ser feito no exterior do Estádio devendo os atletas respeitar a distância de segurança recomendada pela DGS;
- 8- O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juizes e o tempo disponibilizado para o efeito;
- 9- Durante o aquecimento, havendo manipulação de material, cabe ao atleta proceder à higienização do mesmo, com os meios fornecidos pela organização;
- 10- Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- 11- A organização disponibilizará solução antisséptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar o respetivo engenho ou outras superfícies em caso de necessidade.