



CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETISMO DA ZONA NORTE

CONCENTRAÇÃO TÉCNICA E FORMAÇÃO DE SALTO COM VARA (INICIAÇÃO) E LANÇAMENTO DO DARDO



**PISTA DE ATLETISMO DA UTAD
VILA REAL**

6 DE NOVEMBRO DE 2021

FORMADOR: PROFESSOR MIGUEL RIOS

PROGRAMA:

- 10H00 - 13H00 - SESSÃO PRÁTICA - ATLETAS
- 13H00 - 14H30 - ALMOÇO
- 14H30 - 15H30 - SESSÃO TÉORICA - ATLETAS E TREINADORES
- 15H00 - 17H30 - SESSÃO PRÁTICA - ATLETAS

**1 UNIDADE DE CRÉDITO TPTD
TAXA DE INSCRIÇÃO: 5€
(TREINADORES DA ZONA NORTE ISENTOS)**

INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES:

**AAVR - vreal@fpattelismo.org - 259 373 666 / 92 500 65 65
AABR - braganca@fpattelismo.org - 273 333 666 / 93 646 77 19**

