



ZONA NORTE 2021

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

13 de novembro de 2021 - Sábado

- Paredes -

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	ESCALÃO	Ano Nasc.	SEXO	DISTÂNCIA
Aprox. 15h	Juniores	2002-2003	Femininos	6.000 m
	Seniores	2001 e anteriores		
	Juniores	2002-2003	Masculinos	8.000 m
	Seniores	2001 e anteriores	Masculinos	10.000 met.

Juniores partirão em simultâneo com os seniores, no caso dos masculinos realizarão menos uma volta ao percurso.

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar no Parque da Cidade de Paredes, no dia 13 de novembro de 2021, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 11 de novembro, em <http://www.fpacompeticoes.pt>
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
7. Aos vencedores, será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.

A prova funciona também como campeonato regional da AAVC para os escalões de juniores e de seniores, sendo que os atletas veteranos competirão como seniores no campeonato regional.

Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.

No Campeonato Regional de Corta-Mato serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada género e escalão. Aos clubes vencedores em cada escalão e género será atribuído um troféu.