



# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL N.º 03 2021/2022

**Prova:** Torneio de Pista  
**Data:** 27 de novembro de 2021 (Sábado)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Apoio:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Diretor de Competição:** Pereira de Almeida  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Diretor Técnico:** Rui Cerqueira

Início da Prova	Prova	Escalão						Sexo	Observações
		Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		
		10/11	08/09	06/07	04/05	02/03	01...		
14:30	60m Barreiras			●				F	6 Bar (0,76m) 12,00m/8,00m/8,00m
14:30	Comprimento	●						F/M	Sem tábua (zona de chamada) 3 ensaios
14:30	Peso		●	●	●	●	●	F	2kg   3kg   4kg   4kg   4kg
14:40	60m Barreiras				●			F	5 Bar (0,76m) 13,00m/8,50m /13,00m
14:45	60m Barreiras			●				M	5 Bar (0,84m) 13,00m/8,50m/13,00m
14:55	60m Barreiras				●			M	5 Bar (0,91m) 13,72m/9,14m/9,72m
15:00	60m	●	●					F	Séries
15:10	Comprimento		●	●				F	Tábua:1m
15:15	60m	●	●					M	Séries
15:30	Peso		●	●	●	●	●	M	3kg   4kg   5kg   6kg   7,260kg
15:30	60m			●	●			F	Séries
15:40	60m			●	●			M	Séries
15:50	Comprimento		●	●				M	Tábua:1m
15:50	60m					●	●	F	Séries
15:55	60m					●	●	M	Séries
16:05	150m	●	●					F	Séries
16:10	150m	●	●					M	Séries
16:20	1000m			●	●			F	Séries
16:30	1000m			●	●			M	Séries
16:35	Comprimento				●	●	●	F/M	Tábua:3m
16:40	600m	●	●					F	Séries
16:50	600m	●	●					M	Séries
17:00	300m				●	●	●	F	
17:05	300m				●	●	●	M	
17:15	3000m						●	M	Séries

### Regulamento:

- Os atletas apenas poderão participar em três provas.
- A participação dos atletas do escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- No ato de inscrição deverão mencionar a sua melhor marca.
- No restante respeitar-se-á o descrito no RGC da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Inscrições** – Feitas antecipadamente, **até 25 de novembro, para atletismoviana@gmail.com** através da folha de inscrições da AAVC.

Viana do Castelo, 19 de novembro de 2021

O Diretor Técnico Regional



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

