



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 05 2021/2022

Prova: 1ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 11 de dezembro de 2022 (sábado)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Diretor de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



| Início da prova | Prova | Escalaão | | | | | | Sexo | Observações |
|-----------------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|------|---------------------------|
| | | Inf | Ini | Juv | Jun | Sen | Vet | | |
| | | 08/09 | 06/07 | 04/05 | 02/03 | 01/... | +35anos | | |
| 14:30 | Dardo | ● 400g | ● 500g | ● 500g | ● 600g | ● 600g | ● kg | F | |
| 14:30 | Dardo | ● 500g | ● 600g | ● 700g | ● 800g | ● 800g | ● kg | M | |
| 14:30 | Martelo | ● 2 kg | ● 3 kg | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 4 kg | ● kg | F | Com as 10 melhores marcas |
| 14:30 | Martelo | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 5 kg | ● 6 kg | ● 7,260 kg | ● kg | M | |
| 15:30 | Peso | ● 2 kg | ● 3 kg | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 4 kg | ● kg | F | |
| 15:30 | Peso | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 5 kg | ● 6 kg | ● 7,260 kg | ● kg | M | |
| 15:30 | Martelo | ● 2 kg | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 4 kg | ● 4 kg | ● kg | F | |
| 15:30 | Martelo | ● 3 kg | ● 4 kg | ● 5 kg | ● 6 kg | ● 7,260 kg | ● kg | M | |

Inscrições – A ficha de inscrições terão que ser enviadas antecipadamente, até ao dia 9 de dezembro, através do email: jorge60rodriques@gmail.com

Em cada concurso participam no máximo 10 atletas sendo assegurada uma quota de 3 atletas para o sexo menos representado.

No dia 10 de dezembro serão publicadas em www.atletismoviana.pt a lista dos atletas admitidos à competição.

De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, o custo de inscrição nas Jornadas de Lançamentos 2022 é de 10 euros. Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Serão respeitadas as determinações da DGS que enquadram a realização deste tipo de provas.
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
4. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 3 de dezembro de 2021

O Diretor Técnico Regional

JRC
(Rui Costa)



100 ANOS
1921 - 2021





Associação Desportiva Recreativa Cultural de Lovelhe Vila Nova de Cerveira

Jornadas de Lançamentos de Lovelhe 21/22

Regulamento:

- Compõe-se de um conjunto de 7 provas, realizadas no Centro Municipal de Atletismo de V. N. de Cerveira, e destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- A participação nestas competições é aberta a atletas Federados, do Inatel e do Desporto Escolar, Portugueses ou estrangeiros.

Inscrições

1. As inscrições terão que ser feitas antecipadamente até dois dias antes de cada Jornada para o email jorge60rodrigues@gmail.com e a AAVC, no dia anterior divulgará o(a)s atletas aceites.
2. No ato de confirmação da primeira jornada em que participa, todos os atletas pagarão uma taxa única de inscrição de 10 (dez) euros e levantarão um dorsal, que servirá para as jornadas seguintes.
 - a) Os atletas filiados na AACV, não pagarão qualquer inscrição.
 - b) Em algumas das jornadas, poderão ser exigidos mínimos de participação, que serão publicados com antecedência e ainda existirem limites ao número de participantes por concurso. ***Por estas e por outras razões, não está garantido a participação a todos os atletas que antes se tenham inscrito.***
3. Para todos os atletas; caso não apresentem o mesmo dorsal durante as seguintes jornadas, terão de se sujeitar a pagar novo dorsal que passará a vigorar a partir desse momento.
4. Os Atletas podem participar em dois concursos desde o momento que um seja nos setores Sul (Peso ou Dardo) e outro nos setores norte (Disco ou Martelo) e não sejam coincidentes no programa.

ADRCL

Jorge Rodrigues