



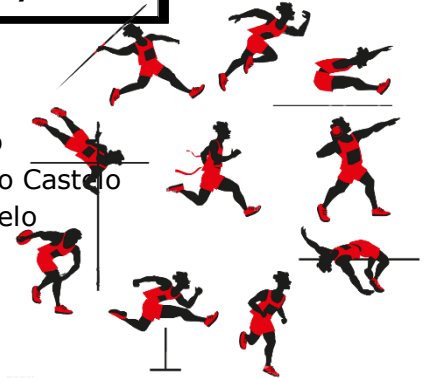
Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 06 2021/2022

Prova: Torneio de Provas Combinadas
Data: 18 de dezembro de 2021
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Câmara Municipal de Viana do Castelo
Diretor de Competição: Pereira de Almeida
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



1ª Jornada			
10:00	60 m	Masc	HEP - Juv
10:10	60 m	Masc	HEP - Jun
10:20	60 m	Masc	HEP - Sen
10:40	Comprimento	Masc	HEP - Juv
10:40	Comprimento	Masc	HEP - Jun
10:40	Comprimento	Masc	HEP - Sen
10:40	60m	Fem	Abs.- Extra
10:50	60m	Masc	Abs.- Extra
11:00	60m	Fem	Abs.- Extra
11:10	60m	Masc	Abs.- Extra
11:20	Peso (5 kg)	Masc	HEP - Juv
11:20	Peso (6 kg)	Masc	HEP - Jun
11:20	Peso (7,260 kg)	Masc	HEP - Sen
11:25	1000m	Fem	Abs.- Extra
11:35	1000m	Masc	Abs.- Extra
11:45	200m	Fem	Abs.- Extra
12:00	200m	Masc	Abs.- Extra
12:10	Altura	Masc	HEP - Juv
12:10	Altura	Masc	HEP - Jun
12:10	Altura	Masc	HEP - Sen

2ª Jornada			
14:00	60 m bar (0,76)	Fem	PEN - Juv
14:10	60 m bar (0,84)	Fem	PEN - Jun
14:10	60 m bar (0,84)	Fem	PEN - Sen
14:20	60 m bar (0,91)	Masc	HEP - Juv
14:30	60 m bar (1,00)	Masc	HEP - Jun
14:30	60 m bar (1,00)	Masc	Extra - Jun
14:35	Altura	Fem	PEN - Juv
14:35	Altura	Fem	PEN - Jun
14:35	Altura	Fem	PEN - Sen
14:40	60 m bar (1,06)	Masc	HEP - Sen
15:10	Vara	Masc	HEP - Juv
15:10	Vara	Masc	HEP - Jun
15:10	Vara	Masc	HEP - Sen
15:10	Vara	Fem	Juv - Extra
15:10	400m	Fem	Abs.- Extra
15:10	400 m	Masc	Abs.- Extra
15:35	Peso (3 kg)	Fem	PEN - Juv
15:35	Peso (4 kg)	Fem	PEN - Jun
15:35	Peso (4 kg)	Fem	PEN - Sen
16:10	Comprimento	Fem	PEN - Juv
16:10	Comprimento	Fem	PEN - Jun
16:10	Comprimento	Fem	PEN - Sen
16:20	1.000 m	Masc	HEP - Sen
16:30	1.000 m	Masc	HEP - Jun
16:40	1.000 m	Masc	HEP - Juv
17:00	800 m	Fem	PEN - Sen
17:05	800 m	Fem	PEN - Jun
17:10	800 m	Fem	PEN - Juv

Inscrições: Feitas antecipadamente para atletismoviana@gmail.com, até ao dia 15 de dezembro, indicando: nome, ano nascimento, clube, dorsal de época, prova em que pretende participar, e, melhor marca pessoal. No local de prova não serão aceites inscrições.

A competição destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da autorização prévia da AAVC e do não preenchimento de quota de atletas AAVC.

Regulamento:

1. A competição será realizada com as normas vigentes para a realização de provas combinadas em pista coberta e os escalões etários usados serão os que entram em vigor em 1 de janeiro de 2022:

Juvenis	Juniores	Seniores	Veteranos
2005 e 2006	2003 e 2004	2002 ou antes	35 anos e mais


2. A participação será limitada a um máximo de 16 atletas por sexo (juvenis + juniores + seniores) e um máximo de 8 por escalão.
3. Na altura da inscrição os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal para efeitos de admissão à competição, que devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2020 até à presente data.
4. Os atletas que pretendam competir com os escalões em vigor até 31 de dezembro de 2021, deverão solicitar a sua intenção na altura da inscrição.
5. Na eventualidade de, numa dada prova, as quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, as listagens de atletas admitidos à competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da mesma.
6. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
7. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
8. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
9. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
10. Tratando-se de um evento desportivo em recinto ao ar livre com menos de 5000 pessoas, todos os participantes (atletas dos escalões de iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos, treinadores, juízes, dirigentes e demais agentes desportivos) e público, deverão apresentar a seguinte documentação:
 - a. Certificado Digital COVID da EU;
 - b. Comprovativo de vacinação que ateste o esquema vacinal completo, há pelo menos 14 dias, com uma vacina contra a COVID -19;

ou

 - c. Comprovativo de realização laboratorial de teste com resultado negativo.
11. Nos termos da legislação em vigor os atletas infantis estão dispensados da apresentação de certificado digital e da realização de teste laboratorial.
12. Será medida a temperatura a todas as pessoas que entrarem no recinto e serão impedidos de entrar aqueles que tenham uma temperatura superior a 38º ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19. Não será feito qualquer registo da temperatura.
13. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
14. Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 10/12/2021

O Diretor Técnico Regional


(Rui Costa)