



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 07 2021/2022

Prova: Final Circuito Corta-Mato
Data: 19 de dezembro de 2022 (domingo)
Local: V.N. Cerveira - Lovelhe

Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Colaboração: Município de V. N. de Cerveira
Associação Desportiva e Cultural de Lovelhe

Diretor de Competição: Fernando Loureiro

Delegado Técnico: Rui Costa

Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaõ							Sexo	Obs.
		Benj	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		10/13	08/09	06/07	04/05	02/03	01 ou -	+ de 35		
10:00	700m	● (*1)							F	1 Volta Pequena
10:10	700m	● (*1)							M	1 Volta Pequena
10:20	1700 m		● (*2)						F	1V. Peq.+ 1 V. Gr.
10:35	1700 m		● (*2)						M	1V. Peq.+ 1 V. Gr.
10:50	2700 m			●					F	2V. Gr. + 1V. Peq.
11:15	3000 m			●					M	3V. Grandes
11:25	4000 m				●			● (*3)	F	4V. Grandes
11:25	6000 m					●	●		F	6V. Grandes
11:50	4700 m				●				M	4V. Gr + 1 Peq.
11:50	6000 m							● (*3)	M	6V. Grandes
11:50	7000 m					●	●		M	7V. Grandes

(*1) Todos os atletas Benjamins participantes irão receber um prémio.

(*2) Os atletas do escalaõ de Benjamins, nascidos no ano de 2010 (que serão Infantis em Janeiro de 2020) poderão participar, se assim o desejarem, nesta competiçãõ como Infantis, disputando assim o Circuito de Corta-Mato no escalaõ de Infantis.

(*3) Os atletas do escalaõ de Veteranos, poderão participar como seniores ou veteranos, devendo fazer essa opçãõ no momento da inscriçãõ.

Inscrições – Até 17 de dezembro através da folha de inscrições da AAVC.

Classificações - Haverá apenas classificaçãõ individual.

Caracterizaçãõ da Prova - Realiza-se em terreno adjacente ao Centro Municipal de Atletismo de Vila Nova de Cerveira (junto ao INATEL). O terreno tem algum relevo e a prova disputa-se integralmente em piso regular de terra e erva baixa.

Regulamento da Competiçãõ

- Prova aberta a atletas Federados e do Desporto Escolar de todos escalaões.
- Os atletas deverãõ ser portadores de alfinetes para segurançã do Dorsal.
- Os casos omissos sãõ resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições

Viana do Castelo, 10 de dezembro de 2021

Diretor Técnico Regional

Regulamento do Circuito de Preparação de Corta-Mato 21/22

Princípios Gerais

- A criação do Circuito de Preparação de Corta-Mato, adiante designado por Circuito, visa essencialmente:
- Promover a prática do atletismo junto das camadas jovens.
- Promover uma maior participação de atletas nas provas de corta-mato de preparação.
- Envolver os clubes na organização de provas de Corta-Mato de Preparação.
- Circuito será realizado anualmente e destina-se a atletas de todos os escalões: Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos. Os atletas Benjamins de último ano (2010) poderão participar como Infantis.
- Circuito, compõe-se de um conjunto de 4 provas previstas para o seguinte calendário e local:



Novembro	Dezembro
6 de novembro - sábado - 14:30 - Cardielos	4 de dezembro - sábado - 14:30 – VN Cerveira
20 de novembro - sábado - 14:30 - Âncora	19 de dezembro - domingo - 9:30 – VN Cerveira

Participação

- A participação nas provas do Circuito é aberta apenas a atletas federados.
- A classificação em cada uma das provas, e a pontuação a atribuir para o circuito, será estabelecida considerando todos os atletas intervenientes.
- Apenas serão considerados na classificação final do Circuito os atletas que estejam filiados, na Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

Pontuação

- Para serem considerados na classificação final do Circuito, os atletas terão que pontuar no mínimo em duas provas e no máximo três. Se participarem nas 4 provas o pior resultado será excluído.
- Nas provas integradas no Circuito, a pontuação a atribuir será a seguinte:

1º Lugar - 20 Pontos	7º Lugar - 14 Pontos	14º Lugar - 7 Pontos
2º Lugar - 19 Pontos	8º Lugar - 13 Pontos	15º Lugar - 6 Pontos
3º Lugar - 18 Pontos	9º Lugar - 12 Pontos	16º Lugar - 5 Pontos
4º Lugar - 17 Pontos	10º Lugar - 11 Pontos	17º Lugar - 4 Pontos
5º Lugar - 16 Pontos	11º Lugar - 10 Pontos	18º Lugar - 3 Pontos
6º Lugar - 15 Pontos	12º Lugar - 9 Pontos	19º Lugar - 2 Pontos
	13º Lugar - 8 Pontos	20º Lugar - 1 Ponto

Prémios

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo e um prémio, em material desportivo, ao vencedor de cada escalão e sexo, num total de 12 prémios.
- O prémio será entregue no último corta-mato do Circuito para o escalão.
- Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor do atleta melhor classificado na prova final do circuito. Se nenhum deles tiver participado nessa prova, será considerada a penúltima e assim sucessivamente.