



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 11 2021/2022

Prova: Triatlo Jovem AAVC e Torneio de fevereiro
Data: 19 de fevereiro de 2022 (sábado)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Colaboração: Câmara Municipal de Viana do Castelo
Director de Competição: Augusto Meixedo / Alexandre Gomes
Delegado Técnico: Rui Costa
Director Técnico: Rui Cerqueira



Hora	Prova	Sexo	Escalão	Competição	Observações
14:30	60m Barreiras	Masculino	Juvenil (05/06)	Triatlo 1	5b (0,91 13,72 - 9,14 - 9,72)
14:30	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (05/06)	Triatlo 2	5kg
14:30	Altura	Feminino	Juvenil (05/06)	Triatlo 1	
14:30	Comprimento	Feminino	Iniciado (07/08)	Triatlo	Tábua: 1m
14:30	Comprimento	Feminino	Infantil (09/10)	Triatlo	Tábua: 1m
14:40	60m Barreiras	Masculino	Iniciado (07/08)	Triatlo	5b (0,84 13,00 - 8,50 - 13,00)
14:50	60m Barreiras	Masculino	Infantil (09/10)	Triatlo	6b (0,76 12,00 - 7,50 - 10,50)
15:00	60 metros	Feminino	Juvenil (05/06)	Triatlo 2	
15:10	Peso / 4 Kg	Masculino	Iniciado (07/08)	Triatlo	4kg
15:10	Peso / 5 Kg	Masculino	Juvenil (05/06)	Triatlo 1	5kg
15:15	Altura	Masculino	Jun/Sen	Extra	1,35 +5cm
15:15	Comprimento	Masc/Fem	Jun/Sen	Extra	Tábua: 3m
15:20	60 metros	Masculino	Juvenil (05/06)	Triatlo 2	
15:45	Peso 3 Kg	Feminino	Juvenil (05/06)	Triatlo 2	3kg
15:45	Peso / 3 Kg	Masculino	Infantil (09/10)	Triatlo	3kg
15:45	60m Barreiras	Feminino	Juvenil (05/06)	Triatlo 1	5b (0,76 13,00 - 8,50 - 13,00)
15:50	60m Barreiras	Feminino	Iniciado (07/08)	Triatlo	6b (0,76 12,00 - 8,00 - 8,00)
15:50	60m Barreiras	Feminino	Infantil (09/10)	Triatlo	6b (0,76 12,00 - 7,00 - 13,00)
15:50	Comprimento	Masculino	Iniciado (07/08)	Triatlo	Tábua: 3m
15:50	Comprimento	Masculino	Juvenil (05/06)	Triatlo 2	Tábua: 3m
16:00	60m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:00	Altura	Masculino	Juvenil (05/06)	Triatlo 1	
16:15	60m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:15	Peso / 3 Kg	Feminino	Iniciado (07/08)	Triatlo	3kg
16:15	Peso / 2 Kg	Feminino	Infantil (09/10)	Triatlo	2kg
16:20	Comprimento	Feminino	Juvenil (05/06)	Triatlo 2	Tábua: 3m
16:30	200m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:40	Peso / 3 Kg	Feminino	Juvenil (05/06)	Triatlo 1	3kg
16:45	200m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries
16:45	Altura	Feminino	Jun/Sen	Extra	1,25 + 5cm
17:00	Comprimento	Masculino	Infantil (09/10)	Triatlo	Tábua: 1m
17:00	1500m	Feminino	Jun/Sen	Extra	Séries
17:15	1500m	Masculino	Jun/Sen	Extra	Séries

Inscrições: Feitas antecipadamente, **até ao dia 17 de fevereiro**, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt>

Confirmações: Terão que ser feitas para todas as provas de cada atleta, **entre as 08:00 horas e as 13:30 horas do dia 19 de fevereiro**, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>

Credenciais: Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Regulamento:

1. Este Triatlo Jovem AAVC destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Viana do Castelo, de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
 2. Atletas de outras Associações Regionais poderão solicitar participação, ficando a inscrição pendente da existência de quota de participação não preenchida por parte de atletas da AAVC.
3. Os atletas têm que participar, obrigatoriamente, nas três provas destinadas ao seu escalão e sexo. Nos saltos e nos lançamentos, cada atleta realizará, apenas, 3 (três) ensaios.
4. A competição será realizada com as normas vigentes para a realização de provas combinadas em pista coberta.
 5. A participação será limitada a um máximo de **12 atletas por Triatlo, e 4 atletas por clube em cada Triatlo.**
6. Para efeitos de admissão à competição, na inscrição, os atletas devem indicar a sua melhor marca pessoal no Triatlo, ou em cada uma das suas provas se não possuírem marca no Triatlo. As marcas devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2020 até à presente data.
7. Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em alguma das provas, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da competição.
8. Haverá **classificação individual por escalão e sexo e medalhas para os três primeiros** em cada um dos Triatlos.
9. A Classificação Individual será encontrada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas nas provas individuais utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas, da FPA.
10. Haverá classificação geral coletiva. A classificação coletiva obter-se-á somando as pontuações obtidas pelos melhores representantes de cada clube nas 6 categorias (Inf, Ini e Juv - masc. e fem.) contabilizando para cada clube um atleta por escalão e sexo. O clube primeiro classificado receberá um troféu.
11. Todos os atletas deverão ter o seguro e exame médico desportivo devidamente atualizado.
12. Os atletas da AAVC deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AAVC (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
13. Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
14. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
15. Atletas e demais intervenientes terão que observar as normas vigentes de higienização e segurança determinadas pela DGS na utilização das instalações e durante a competição.
16. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.atletismoviana.pt

Viana do Castelo, 04 de fevereiro de 2022

O Diretor Técnico Regional


(Rui Costa)