



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

**COMUNICADO OFICIAL N.º 11 2021/2022**

**Prova:** 3ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe  
**Data:** 26 de fevereiro de 2022 (sábado)  
**Local:** Lovelhe - Vila Nova de Cerveira  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
 ADCR Lovelhe  
**Diretor de Competição:** José Gomes  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Diretor Técnico:** Rui Cerqueira



| Início da prova | Prova          | Escalaão  |           |               |               |               |         | Sexo | Observações |
|-----------------|----------------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------|------|-------------|
|                 |                | Inf       | Ini       | Juv           | Jun           | Sen           | Vet     |      |             |
|                 |                | 08/09     | 06/07     | 04/05         | 02/03         | 01/...        | +35anos |      |             |
| 14:30           | <b>Dardo</b>   | ●<br>400g | ●<br>500g | ●<br>500g     | ●<br>600g     | ●<br>600g     | ●<br>kg | F    |             |
| 14:30           | <b>Dardo</b>   | ●<br>500g | ●<br>600g | ●<br>700g     | ●<br>800g     | ●<br>800g     | ●<br>kg | M    |             |
| 14:30           | <b>Martelo</b> | ●<br>2 kg | ●<br>3 kg | ●<br>3 kg     | ●<br>4 kg     | ●<br>4 kg     | ●<br>kg | F    |             |
| 15:30           | <b>Peso</b>    | ●<br>2 kg | ●<br>3 kg | ●<br>3 kg     | ●<br>4 kg     | ●<br>4 kg     | ●<br>kg | F    |             |
| 15:30           | <b>Peso</b>    | ●<br>3 kg | ●<br>4 kg | ●<br>5 kg     | ●<br>6 kg     | ●<br>7,260 kg | ●<br>kg | M    |             |
| 15:30           | <b>Disco</b>   | ●<br>600g | ●<br>750g | ●<br>1 kg     | ●<br>1 kg     | ●<br>1 kg     | ●<br>kg | F    |             |
| 15:30           | <b>Disco</b>   | ●<br>750g | ●<br>1kg  | ●<br>1,500 kg | ●<br>1,750 kg | ●<br>2 kg     | ●<br>kg | M    |             |

**Inscrições** – Terão que ser efetuadas antecipadamente, até ao dia 24 de janeiro, na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>  
 Em cada concurso participam no máximo 15 atletas sendo assegurada uma quota de 3 atletas para o sexo menos representado.

No dia 25 de fevereiro serão publicadas em <https://fpacompeticoes.pt/> a listagem dos atletas admitidos à competição.  
 De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, o custo de inscrição nas Jornadas de Lançamentos 2022 é de 10 euros.  
 Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

### Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Serão respeitadas as determinações da DGS que enquadram a realização deste tipo de provas.
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
4. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 15 de fevereiro de 2022

O Diretor Técnico Regional

*J. Costa*  
(Rui Costa)



100 ANOS  
1921 - 2021

