



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL N.º 11 2021/2022

Prova: 3ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe
Data: 26 de fevereiro de 2022 (sábado)
Local: Lovelhe - Vila Nova de Cerveira
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
 ADCR Lovelhe
Diretor de Competição: José Gomes
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Início da prova	Prova	Escalaão						Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	Vet		
		08/09	06/07	04/05	02/03	01/...	+35anos		
14:30	Dardo	● 400g	● 500g	● 500g	● 600g	● 600g	● kg	F	
14:30	Dardo	● 500g	● 600g	● 700g	● 800g	● 800g	● kg	M	
14:30	Martelo	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:30	Peso	● 2 kg	● 3 kg	● 3 kg	● 4 kg	● 4 kg	● kg	F	
15:30	Peso	● 3 kg	● 4 kg	● 5 kg	● 6 kg	● 7,260 kg	● kg	M	
15:30	Disco	● 600g	● 750g	● 1 kg	● 1 kg	● 1 kg	● kg	F	
15:30	Disco	● 750g	● 1kg	● 1,500 kg	● 1,750 kg	● 2 kg	● kg	M	

Inscrições – Terão que ser efetuadas antecipadamente, até ao dia 24 de janeiro, na plataforma: <https://fpacompeticoes.pt/>
 Em cada concurso participam no máximo 15 atletas sendo assegurada uma quota de 3 atletas para o sexo menos representado.

No dia 25 de fevereiro serão publicadas em <https://fpacompeticoes.pt/> a listagem dos atletas admitidos à competição.
 De acordo com o regulamento divulgado pelo clube, o custo de inscrição nas Jornadas de Lançamentos 2022 é de 10 euros.
 Os atletas inscritos na AAVC estão isentos deste pagamento.

Regulamento da Competição

1. Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas Federados.
2. Serão respeitadas as determinações da DGS que enquadram a realização deste tipo de provas.
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalaão.
4. Apuram-se para cada final as 10 melhores marcas, independentemente de escalaão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas. Em concursos com atletas de apenas um sexo apuram-se apenas as 8 melhores marcas para a final.
5. Haverá classificação individual por escalaão e sexo.
6. Caso os concursos se prolonguem e não haja condições de visibilidade os mesmos poderão ser interrompidos por questões de segurança.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Viana do Castelo, 15 de fevereiro de 2022

O Diretor Técnico Regional

J. Costa
(Rui Costa)



100 ANOS
1921 - 2021

