



Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## COMUNICADO OFICIAL Nº17 2021/2022

**Prova:** Quilómetro Jovem Distrital  
**Data:** 3 de abril de 2022 (domingo)  
**Local:** Estádio Municipal Manuela Machado  
**Organização:** Associação de Atletismo de Viana do Castelo  
**Apoio:** Câmara Municipal de Viana do Castelo  
**Director de Competição:** Pereira de Almeida  
**Delegado Técnico:** Rui Costa  
**Director Técnico:** Rui Cerqueira



Hora	Prova	Escalão			Sexo	Observações
		Inf	Ini	Juv		
		10/09	08/07	06/05		
10:30	1000 m	●			F	Quilómetro Jovem Distrital
10:40	1000 m	●			M	Quilómetro Jovem Distrital
10:50	1000 m		●		F	Quilómetro Jovem Distrital
11:00	1000 m		●		M	Quilómetro Jovem Distrital
11:10	1000 m			●	F	Quilómetro Jovem Distrital
11:20	1000 m			●	M	Quilómetro Jovem Distrital

**Inscrições:** até ao dia 31 de março, através da plataforma [FPAcompeticoes](#)

### **Regulamento do Quilómetro Jovem Distrital:**

1. Neste Quilómetro Jovem haverá classificação individual por escalão e género, e medalhas para os três primeiros classificados, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
2. Haverá igualmente classificação coletiva encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (Infantis, Iniciados e Juvenis). Em primeiro lugar classificam-se as equipas que classificarem 6 atletas; depois as de 5, etc.... O clube melhor classificado receberá um prémio coletivo.
3. Esta prova será um dos elementos a ter em conta na seleção dos atletas que irão disputar o Quilómetro Nacional Jovem e que será constituída por seis atletas (2 juvenis e 1 iniciado, em cada um dos géneros, sendo que nos juvenis um terá de ser do 1º ano do escalão e outro do 2º ano)
4. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada no evento.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Viana do Castelo, 28 de março de 2022

O Diretor Técnico Regional