



Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

COMUNICADO OFICIAL Nº16 2021/2022

Prova: Apuramento Juvenis Desporto Escolar
Data: 2 de abril de 2022 (sábado)
Local: Estádio Municipal Manuela Machado
Organização: Associação de Atletismo de Viana do Castelo
Apoio: Câmara Municipal de Viana do Castelo
Diretor de Competição: Manuel Domingues / Joaquim Oliveira
Delegado Técnico: Rui Costa
Diretor Técnico: Rui Cerqueira



Desporto Escolar

Início da Prova	Prova	Escalaão					Sexo	Observações
		Escalão no Desp. Esc. →	Inf A	Inf B				
		Escalão na FPA →	Benj	Inf	Ini	Juv		
		12/11	10/09	08/07	06/05/	06/05/04		
10:00	80 m Barreiras(*)					●	F	8/0.76 (13-8-11)
10:00	Comprimento					●	F	Tábua: 3 m
10:00	Altura					●	M	1.10m +5cm até 1.35, depois + 3cm
10:00	Altura					●	F	1.00m +5cm até 1.30, depois + 3cm
10:10	100 m Barreiras(*)					●	M	10/0.914 (13-8.5-10.5)
10:20	100 m					●	F	Séries
10:30	100 m					●	M	Séries
10:45	Comprimento					●	M	Tábua: 3 m
11:15	Dardo						F	Prova Extra para Juniores e Seniores F
11:15	Peso					●	F	3 kg
11:15	Peso					●	M	5 kg
11:45	4x100m					●	F	Séries
11:55	4x100m					●	M	Séries

(*) – Características técnicas das barreiras válidas apenas para o Desporto Escolar.

Juv (*) – Só poderão participar (como juvenis) atletas nascidos em 04 se pertencerem a equipas do Desporto Escolar.

Inscrições: até ao dia 31 de março, através da plataforma [FPAcompeticoes](#)

Regulamento da Competição:

- Cada aluno pode participar num máximo de 2 (duas) provas, sem contar com a prova de estafeta;
- O número de ensaios nos concursos poderá ser ajustado às necessidades da organização, assim antes do início de cada concurso será definido o número de ensaios (saltos e lançamentos) que cada aluno pode executar.
- Os atletas das escolas devem usar o **dorsal do Desporto Escolar** e **alfinetes**, para os fixarem.

Viana do Castelo, 14 de março de 2022

O Diretor Técnico Regional