



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados e Juniores
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2011

1149026



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Jose Gonçalves	97 Ini	ADCL	29,39
2º Antonio Costa	97 Ini	ADCL	21,48
3º Luis Gomes	97 Ini	ADA	15,56



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Gomes	92 Jun	ADCL	51,46
2º Joao Gonçalves	94 Juv	ADCL	38,62
3º Ricardo Venade	92 Jun	ADCL	35,48



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Prova Extra 1

1º Joao Venade	88 Sen	GSM	53,44
----------------	--------	-----	-------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	4,81	+ 1,9
2ª Scarlett Saleiro	98 Inf	CAM-VC	4,47	+ 0,1
3ª Ana Fernandes	98 Inf	ADCL	4,44	+ 3,0 v
4ª Maria Arieiro	98 Inf	CYCL	4,28	- 2,4
5ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	4,26	0,0
6ª Ana Figueiras	96 Ini	ADA	3,83	+ 1,5
7ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	3,70	0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Jorge Lopes	93 Jun	ADA	6,03	+ 4,6 v
2º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	5,24	+ 3,0 v
3º Joao Parra	95 Juv	CAM-VC	5,15	+ 3,5 v

Prova Extra 1

1º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,35	+ 1,7
--------------------	--------	--------	------	-------



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL	21,35
2ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	20,06
3ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	18,73
4ª Filipa Araujo	96 Ini	CAM-VC	16,17
5ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	11,08
6ª Paula Gameiro	97 Ini	CAAV	9,88



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Andrea Liquito	92 Jun	CAM-VC	25,26
2ª Tânia Gomes	95 Juv	CAAV	16,21



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

3ª Virginia Delgado	93 Jun	CAAV	13,74
---------------------	--------	------	-------



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1

1º Tiago Lima	98 Inf	CYCL	2 0,24	Vento: Fav: + 1,2
2º Rafael Morais	96 Ini	CYCL	2 0,29	
3º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	2 3,80	
Diogo Rodrigues	97 Ini	CYCL		DST



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

1ª Elisia Magalhaes	97 Ini	ADA	1 4,11	Vento: Fav: + 0,9
2ª Scarlett Saleiro	98 Inf	CAM-VC	1 4,12	
3ª Maria Arieiro	98 Inf	CYCL	1 7,79	
4ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	1 8,03	
5ª Marisa Sa	96 Ini	ADA	1 8,46	
6ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	1 9,76	



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

1ª Tania Rocha	95 Juv	CAAV	1 3,36	Vento: Fav: + 1,6
2ª Ana Almeida	94 Juv	CAM-VC	1 3,69	



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

1º Jorge Lopes	93 Jun	ADA	1 1,54	Vento: Fav: + 3,6 v
2º Joao Parra	95 Juv	CAM-VC	1 2,91	

Prova Extra 1

1º Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC	1 1,66	Vento: Fav: + 3,6 v
-----------------	--------	--------	--------	---------------------



1 500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Diana Costa	97 Ini	CAAV	5 5 1,14
2ª Adriana Soares	97 Ini	CNC	6 0 4,63
3ª Andrea Neto	96 Ini	CAAV	6 3 2,32



1 500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Barbosa	97 Ini	CNC	4 4 2,73
2º Bruno Pedra	97 Ini	CAOV	4 4 7,25
3º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	4 5 5,19
4º Bruno Santos	96 Ini	CYCL	4 5 7,96
5º Francisco Fonseca	99 Inf	CYCL	5 5 3,43



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados e Juniores
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2011

1149026



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Fabio Verde	93 Jun	ADA	1,80
2º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	1,56

Prova Extra 1

1º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,68
--------------------	--------	--------	------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Silva	96 Ini	CYCL	31,12
2º Jose Gonçalves	97 Ini	ADCL	29,79
3º Joao Oliveira	97 Ini	CAM-VC	25,09
4º Antonio Costa	97 Ini	ADCL	23,51
5º Rafael Santos	96 Ini	ADA	17,35
6º José Araújo	96 Ini	CYCL	14,00



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Daniel Roleira	95 Juv	ADCL	40,65
2º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	39,96
3º Remi Lima	92 Jun	CAM-VC	28,07
4º Daniel Oliveira	94 Juv	CAM-VC	17,84

Prova Extra 1

1º Flavio Gomes	87 Sen	CAOV	24,96
-----------------	--------	------	-------



1 500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Carla Oliveira	93 Jun	CNC	5 4 9,23
2ª Claudia Rodrigues	95 Juv	CAAV	5 5 7,05
3ª Juliana Pires	95 Juv	CYCL	5 5 9,77
4ª Virginia Delgado	93 Jun	CAAV	6 1 7,35
5ª Laura Cunha	92 Jun	CAOV	6 1 9,10



1 500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Joao Ramos	92 Jun	CAOV	4 2 4,30
2º Andre Gomes	93 Jun	CAOV	4 2 8,40
3º Joao Gomes	95 Juv	CAOV	4 3 7,47
4º Filipe Azevedo	94 Juv	CYCL	4 4 4,71
5º Bruno Conceição	95 Juv	CAAV	4 4 8,15

Prova Extra 1

1º Diogo Machado	90 S23	CYCL	4 4 1,46
------------------	--------	------	----------



5 000 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Rodrigues	93 Jun	CYCL	1 8 3 4,58
-------------------	--------	------	------------



250 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Rita Araújo	96 Ini	CAAV	3 5,89	RR Ini
2ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	3 6,42	
3ª Paula Gameiro	97 Ini	CAAV	3 8,41	
4ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	3 8,84	
5ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	4 3,63	
Ana Conde Fernandes	98 Inf	ADCL		DSQ

Final 2

1ª Eduarda Mendes	98 Inf	CNC	4 0,06
2ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	4 1,23
3ª Alexandra Silva	96 Ini	CAOV	4 1,42
4ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	4 2,12
5ª Cláudia Almeida	99 Inf	CNC	4 3,38
6ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	4 5,05



250 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º José Silva	96 Ini	CYCL	3 3,12
2º José Araújo	96 Ini	CYCL	3 6,22
3º Rafael Santos	96 Ini	ADA	3 7,78
4º Vitor Brito	96 Ini	CYCL	4 0,77
5º Luis Esteves	98 Inf	CYCL	4 5,04



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Sa	96 Ini	ADCL	5,01	- 1,3
2º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	4,07	- 4,5
3º Rafael Moraes	96 Ini	CYCL	4,04	- 1,3
4º Andre Sousa	99 Inf	GADD	3,70	- 2,0
5º Tiago Lima	98 Inf	CYCL	3,88	- 1,9



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Andrea Liquito	92 Jun	CAM-VC	7,76
2ª Sofia Amorim	95 Juv	GADD	7,13
3ª Rafaela Moraes	94 Juv	ADA	6,32
4ª Tânia Gomes	95 Juv	CAAV	5,43



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	12,46
2º Remi Lima	92 Jun	CAM-VC	11,39
3º Bruno Gomes	92 Jun	ADCL	11,05
4º Joao Gonçalves	94 Juv	ADCL	7,93

Prova Extra 1

1º Pedro Fernandes	84 Sen	CAOV	10,44
--------------------	--------	------	-------



400 Metros Planos

(Masc)



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados e Juniores
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2011

1149026



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Daniel Oliveira 94 Juv CAM-VC 5 4,15

Prova Extra 1

1º Roberto Batista 91 S23 CAM-VC 5 2,83



5 000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Mariana Patrao 92 Jun CAM-VC 3 2 4 4,70



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados e Juniores
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1149026



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Joao Rodrigues	96 Ini	ADCL	49,55
2ª Daniela Paço	96 Ini	ADCL	44,03
3ª Ana Fernandes	98 Inf	ADCL	23,07
4ª Rita Pires	96 Ini	ADCL	21,78



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Venade	92 Jun	ADCL	50,64
-------------------	--------	------	-------



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Elisia Magalhaes	97 Ini	ADA	1,50
2ª Scarlett Saleiro	98 Inf	CAM-VC	1,25
3ª Fatima Coutinho	99 Inf	CAM-VC	1,20
4ª Ana Figueira	96 Ini	ADA	1,05



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Joao Maciel	95 Juv	CAM-VC	11,01	0,0
2º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	10,85	0,0

Prova Extra 1

1º Pedro Pereira	91 S23	CAOV	13,26	0,0
------------------	--------	------	-------	-----



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Fabio Verde	93 Jun	ADA	3,30
2º Miguel Araujo	95 Juv	GADD	2,40



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Rafael Santos	96 Ini	ADA	1,90
------------------	--------	-----	------



3 000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Adelia Sa	95 Juv	CYCL	1 1 2 1,01
2ª Tânia Gomes	95 Juv	CAAV	1 2 4 8,31



3 000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Joao Ramos	92 Jun	CAOV	9 1 8,50
2º Andre Moraes	94 Juv	CYCL	9 3 0,81
3º Bruno Conceição	95 Juv	CAAV	1 0 1 8,18
4º Filipe Azevedo	94 Juv	CYCL	1 0 2 2,17



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Almeida	96 Ini	ADA	1 0,97	Desf: - 0,7
2ª Rita Araújo	96 Ini	CAAV	1 1,03	
3ª Fatima Coutinho	99 Inf	CAM-VC	1 1,24	
4ª Carolina Azevedo	97 Ini	CAM-VC	1 1,42	
5ª Ana Figueiras	96 Ini	ADA	1 1,87	
6ª Diana Esteves	99 Inf	CAAV	1 2,53	
7ª Marta Tavares	99 Inf	CYCL	1 3,34	



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º José Silva	96 Ini	CYCL	1 0,20	Desf: - 1,4
2º Andre Sousa	99 Inf	GADD	1 2,50	



200 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Tania Rocha	95 Juv	CAAV	2 7,97	Desf: - 1,6
2ª Ana Almeida	94 Juv	CAM-VC	2 8,74	
3ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	2 8,96	



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Joao Maciel	95 Juv	CAM-VC	2 4,75	Desf: - 0,8
2º Fabio Felgueiras	93 Jun	CAM-VC	2 4,99	

Prova Extra 1

1º Sergio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 3,81	Desf: - 0,8
-----------------	--------	--------	--------	-------------



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Márcia Armada	95 Juv	CAAV	1,49
------------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Marcos Maio	97 Ini	ADA	1,55
2º Rafael Moraes	96 Ini	CYCL	1,34
3º Domingos Soares	97 Ini	CYCL	1,28
4º Andre Sousa	99 Inf	GADD	1,05



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL	23,87
2ª Rita Pires	96 Ini	ADCL	17,83
3ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	17,08
4ª Filipa Araujo	96 Ini	CAM-VC	13,04



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados e Juniores
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1149026



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Venade	92 Jun	ADCL	27,72
2ª Virginia Delgado	93 Jun	CAAV	18,40
3ª Raíaela Morais	94 Juv	ADA	17,88
4ª Sofia Amorim	95 Juv	GADD	16,49



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Paço	96 Ini	ADCL	9,68
2ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	8,91
3ª Maria Joao Rodrigues	96 Ini	ADCL	8,62
4ª Cláudia Ferreira	98 Inf	CYCL	8,32
5ª Daniela Marques	97 Ini	ADA	8,26
6ª Filipa Araujo	96 Ini	CAM-VC	8,17



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Vitor Brito	96 Ini	CYCL	10,92
2º Joao Oliveira	97 Ini	CAM-VC	10,32
3º Joao Lemos	96 Ini	ADCL	9,09
4º Luis Gomes	97 Ini	ADA	7,58



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Pedra	97 Ini	CAOV	2 1 2,50
2º Diogo Dantas	98 Inf	CAAV	2 1 5,50
3º Ricardo Barbosa	97 Ini	CNC	2 2 0,30
4º Francisco Fonseca	99 Inf	CYCL	2 5 3,30



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Dias	97 Ini	CAAV	2 2 7,39
2ª Leticia Costa	98 Inf	CYCL	2 3 3,30
3ª Eduarda Mendes	98 Inf	CNC	2 3 7,68
4ª Oceane Augusto	99 Inf	CAAV	2 4 1,81
5ª Tatiana Lima	98 Inf	CYCL	2 4 6,75
6ª Paula Gameiro	97 Ini	CAAV	2 5 0,00
7ª Rita Dantas	99 Inf	CAAV	2 5 2,00
8ª Adriana Soares	97 Ini	CNC	2 5 2,76
9ª Andrea Neto	96 Ini	CAAV	3 0 5,93



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Carla Oliveira	93 Jun	CNC	2 2 8,90
2ª Anita Fernandes	95 Juv	CAAV	2 3 3,54
3ª Claudia Rodrigues	95 Juv	CAAV	2 4 8,59
4ª Juliana Pires	95 Juv	CYCL	2 5 8,75



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Daniel Oliveira	94 Juv	CAM-VC	2 0 2,98
2º Andre Gomes	93 Jun	CAOV	2 0 4,09
3º Joao Rodrigues	93 Jun	CYCL	2 2 1,01

Prova Extra 1

Diogo Machado	90 S23	CYCL	DST
---------------	--------	------	-----



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Gonçalves	97 Ini	ADCL	31,58
2º Vitor Brito	96 Ini	CYCL	28,62
3º Luis Gomes	96 Ini	ADA	20,50
4º Joao Lemos	96 Ini	ADCL	19,50



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Rafael Venade	92 Jun	ADCL	39,94
2º Joao Ferreira	94 Juv	CYCL	27,96
3º Joao Matos	94 Juv	CAM-VC	26,14
4º Fabio Verde	93 Jun	ADA	24,12
5º Miguel Araujo	95 Juv	GADD	20,41



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Pedro Pereira	91 S23	CAOV	24,99
------------------	--------	------	-------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Tania Rocha	95 Juv	CAAV	4,71 +1,1
2ª Marisa Vieira	94 Juv	ADA	4,49 +0,7
3ª Raíaela Morais	94 Juv	ADA	4,39 +1,4



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Rita Araújo	96 Ini	CAAV	9,55 0,0
----------------	--------	------	----------



1 500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Diana Costa	97 Ini	CAAV	6 1 3,59
----------------	--------	------	----------



1 500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º José Araújo	96 Ini	CYCL	4 5 1,75
2º Rui Silva	96 Ini	CAAV	4 5 8,93



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Regional de Iniciados e Juniores
Estádio Municipal Manuela Machado
Viana do Castelo

Jornada de: domingo, 22 de Maio de 2011

1149026



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Bárbara Silva	97 Ini	GADD	4 4,06
2ª Inês Silva	99 Inf	CAAV	4 9,65



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final 1

1º Joao Oliveira	97 Ini	CAM-VC	4 0,46
2º Tiago Lima	98 Inf	CYCL	4 1,64
3º Luis Esteves	98 Inf	CYCL	4 8,96

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA	Associação Desportiva Afifense	17	12	29	7	5	12
ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe	11	15	26	5	10	15
CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ	32	5	37	15	3	18
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	16	22	38	7	13	20
CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE	2	11	13	2	7	9
CNC	CLUBE NATACAO CULTURA	7	2	9	4	1	5
CYCL	Cyclones Sanitop	15	34	49	7	17	24
GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense	5	5	10	2	2	4
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA							
CSM	Club Sport Maritimo		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

105		49
	107	59
		212
		108

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	31	12	43	14	6	20
Iniciados	41	40	81	18	19	37
Juvenis	22	25	47	11	14	25
Juniores	11	18	29	6	12	18
Sub23		9	9		5	5
Seniores		3	3		3	3

Totais de participações individuais + estafetas

105		49
	107	59
		212
		108

Recordes batidos na competição

Regional AAVC

250 Metros Planos

Fem

Ini	Rita Araújo	1996	Ini	3 5,89
-----	-------------	------	-----	--------

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional



bar •
restaurante

AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Europa & Kraft Viana, S.A.



Classificação Colectiva da Competição

Regional de Juniores

Classificação Pontuação Clube

Femininos

1	84,00	CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ
2	38,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
3	31,00	ADA	Associação Desportiva Afifense
4	19,00	CYCL	Cyclones Sanitop
5	16,00	CNC	CLUBE NATACAO CULTURA
6	16,00	ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe
7	12,00	GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense
8	4,00	CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE

Masculinos

1	97,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
2	53,00	CYCL	Cyclones Sanitop
3	48,00	ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe
4	37,00	ADA	Associação Desportiva Afifense
5	36,00	CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE
6	11,00	GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense
7	10,00	CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ

Regional de Iniciados

Classificação Pontuação Clube

Femininos

1	100,00	CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ
2	68,00	ADA	Associação Desportiva Afifense
3	64,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
4	60,00	CYCL	Cyclones Sanitop
5	48,00	ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe
6	26,00	CNC	CLUBE NATACAO CULTURA
7	21,00	GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense
8	6,00	CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE

Masculinos

1	144,00	CYCL	Cyclones Sanitop
2	54,00	ADCL	Associação Desportiva Cultural De Lovelhe
3	43,00	ADA	Associação Desportiva Afifense
4	21,00	CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES
5	20,00	CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ
6	17,00	GADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense
7	15,00	CAOV	C.A.OLIMPICO VIANENSE
8	14,00	CNC	CLUBE NATACAO CULTURA