



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Técnico Jovem Regional

17-12-2011

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Marina Gonçalves</b> 850 CAOV	Inf 2000	<b>545</b>	<b>206</b> 4,97	<b>125</b> 14,28	<b>214</b> 3,57
2 <sup>a</sup>	<b>Brenda Amorim</b> 873 GADD	Inf 2000	<b>479</b>	<b>238</b> 5,47	<b>101</b> 14,58	<b>140</b> 3,19
3 <sup>a</sup>	<b>Marta Gigante</b> 910 CAOV	Inf 2000	<b>429</b>	<b>192</b> 4,74	<b>109</b> 14,48	<b>128</b> 3,12



bar •  
restaurante

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães  
4700 Soares, Maia  
Tel. + 351 25 945000 Fax +351 25 948660



Europa & Kraft Viana, S.A.



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Técnico Jovem Regional

17-12-2011

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	<b>André Sousa</b> 872 GADD	Inf 1999	<b>509</b>	<b>134</b> 12,84	<b>223</b> 5,55	<b>152</b> 3,65
2.º	<b>Mauricio Lermann</b> 897 CAO V	Inf 2000	<b>338</b>	<b>14</b> 14,66	<b>210</b> 5,33	<b>114</b> 3,38



bar •  
restaurante

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães  
4705 Soares, Maia  
Tel. + 351 25 945600 Fax. + 351 25 945669



Europa & Kraft Viana, S.A.



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Técnico Jovem Regional

17-12-2011

2

### Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Elísia Magalhães</b> 857 ADA	Ini 1997	<b>1.320</b>	<b>274</b> 3,85	<b>629</b> 10,46	<b>417</b> 8,27
2 <sup>a</sup>	<b>Carolina Azevedo</b> 826 CAM-VC	Ini 1997	<b>1.209</b>	<b>431</b> 4,51 - 1,5	<b>462</b> 11,47	<b>316</b> 6,71
3 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Silva</b> 870 GADD	Ini 1997	<b>1.147</b>	<b>324</b> 4,07	<b>391</b> 11,95	<b>432</b> 8,51
4 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Rodrigues</b> 856 ADA	Ini 1998	<b>1.126</b>	<b>362</b> 4,23 + 1,4	<b>447</b> 11,57	<b>317</b> 6,72
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Figueiras</b> 863 ADA	Ini 1997	<b>969</b>	<b>270</b> 3,83 + 2,4	<b>382</b> 12,01	<b>317</b> 6,72



bar •  
restaurante

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães  
4705 Soares, Maia  
Tel. + 351 25 948500 Fax +351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Técnico Jovem Regional

17-12-2011

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>João Pedro Oliveira</b> 815 CAM-VC	Ini 1997	<b>1.179</b>	<b>392</b> 10,85	<b>343</b> 4,79 + 0,9	<b>444</b> 9,31
2º	<b>João Martins</b> 901 GADD	Ini 1997	<b>697</b>	<b>108</b> 13,12	<b>240</b> 4,21	<b>349</b> 7,71



bar •  
restaurante

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães  
4700 Soares, Maia  
Tel. + 351 25 948500 Fax. +351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Técnico Jovem Regional

17-12-2011

3

### Triatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Almeida</b> 907 ADA	Juv 1996	<b>1.053</b>	<b>297</b> 1,37	<b>397</b> 11,91	<b>359</b> 7,37
2 <sup>a</sup>	<b>Maria Sá</b> 982 ADA	Juv 1996	<b>901</b>	<b>321</b> 1,21	<b>306</b> 12,58	<b>274</b> 6,05



bar •  
restaurante

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Estádio Nacional, 13 - Anselmo 2019 Guimarães  
4700-000 - Maia  
Tel. + 351 25 948500 Fax. +351 25 948569



Europa & Kraft Viana, S.A.



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Técnico Jovem Regional

17-12-2011

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Luís Miguel Araújo</b> 986 ADA	Juv 1995	<b>1.489</b>	<b>605</b> 9,67	<b>510</b> 10,40	<b>374</b> 1,48
2º	<b>Tomás Nunes</b> 869 GADD	Juv 1995	<b>1.356</b>	<b>482</b> 10,32	<b>410</b> 8,73	<b>464</b> 1,60
3º	<b>Miguel Montez</b> 817 CAM-VC	Juv 1995	<b>1.006</b>	<b>286</b> 11,55	<b>346</b> 7,66	<b>374</b> 1,48
4º	<b>João Parra</b> 820 CAM-VC	Juv 1995	<b>897</b>	<b>300</b> 11,45	<b>307</b> 7,00	<b>290</b> 1,36
5º	<b>Miguel Serafim</b> 818 CAM-VC	Juv 1995	<b>821</b>	<b>120</b> 12,99	<b>327</b> 7,34	<b>374</b> 1,48
6º	<b>Rafael Santos</b> 858 ADA	Juv 1996	<b>798</b>	<b>123</b> 12,95	<b>330</b> 7,39	<b>345</b> 1,44



bar •  
restaurante

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



montaco

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Guimarães  
4700 Soares, Maia  
Tel. +351 25 948500 Fax +351 25 948569

