



Regional Absoluto Ar Livre 2022

FPA COMPETIÇÕES

Viana do Castelo - (10/06/2022 - 12/06/2022)

Triplo Salto F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	11.14	10.95	1.80	11.14	-3.9	11.05	0.60	10.90	0.60	X		11.03	2.50
2	Sofia Queirós	2004	JUN		C A MAZAREFES	10.59	X		X		X		X		10.59	2.70	X	
3	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.23	9.94	-1.1	9.77	-3.5	9.93	1.10	10.23	1.10	10.19	5.80	10.20	1.70

100m M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.02 (Q)
2	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.19 (Q)
3	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.25 (Q)
4	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.52
5	Diogo Passos	1998	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	12.18 (Q)

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.16 (Q)
2	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.63 (Q)
3	oliver daniel comesaña alonso		NDef		Celta	11.71
4	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.82
5	Gustavo Ferreira	2005	JUV		CYCLONES A C	12.80 (Q)
6	Afonso Araujo	1990	SEN		CYCLONES A C	13.51 (Q)

Triplo Salto M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	12.66	11.95	-0.3	12.07	-1.3	12.66	2.70	X		X		X	
2	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	12.22	X		X		X		12.22	2.10	X		X	
3	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	11.88	X		11.58	-1	-		X		X		11.88	2.60

Disco 2Kg M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	40.94	37.32	37.66	39.33	38.95	40.94	X
2	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	32.27	X	32.27	X	-	-	-
3	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	27.93	27.93	X	27.93	X	25.31	24.71
4	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	22.23	X	21.72	21.26	X	X	22.23
5	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	19.73	19.43	X	19.73	17.32	18.62	X

Disco 1Kg F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	20.22	16.43	17.32	20.22	18.75	18.43	18.86
2	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	17.68	16.26	13.51	16.64	16.58	17.68	X
3	Francisca Costa	2006	JUV		C A MAZAREFES	13.59	X	X	12.61	12.64	11.82	13.59

Disco Juv M extra | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	BRAN NUÑEZ CHAPELA			NDef	MORRAZO	40.66	40.66	X	37.81
2	Valdemar Dantas		2005	JUV	A D R C LOVELHE	39.02	36.12	37.67	39.02
3	Diogo Enes		2006	JUV	ASS PAPA LÉGUAS	31.39	30.99	31.39	29.57



100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Filipe Vieira	2005	JUV		CYCLONES A C	28.26	23.63	28.26	
NM	Vitor Soares	2005	JUV		OLIMPICO VIANENSE	x	X	X	X

100m F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +4.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.46 (Q)
2	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	13.05 (Q)
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLIMPICO VIANENSE	13.15 (Q)
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.52 (Q)
5	Alba González Federico			NDef	IND	14.01
6	Alicia Sánchez cordero			NDef	IND	14.59

400m M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2003	JUN		OLIMPICO VIANENSE	52.02
2	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	53.27
3	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	56.52
4	Rúben Caetano	1996	SEN		OLIMPICO VIANENSE	58.05
99999	Alba González Federico			NDef	IND	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLIMPICO VIANENSE	52.43
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.56
3	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	53.10
4	Oliver Daniel Comesaña Alonso			NDef	Celta	54.04
5	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	58.10

400m F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLIMPICO VIANENSE	1:01.36
2	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:05.34
3	Alba González federico			NDef	IND	1:07.24
99999	Alicia Sánchez Cordero			NDef	IND	x

800m M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLIMPICO VIANENSE	2:07.96
2	Duarte Rodrigues	1987	VET 35		C A MAZAREFES	2:12.53
3	Luís Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	2:30.45
4	Ezequiel Fernandes	1974	VET 45		ESCOLA DESP LIMIANA	2:31.04
DNS	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	x

800m F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:24.63
2	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLIMPICO VIANENSE	2:30.54
3	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	2:47.31
4	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	2:50.24
99999	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x
99999	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x
99999	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Peso 5 Kg Juv M extra | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	bran nuñez chapela		NDef		morrazo	12.95	12.41	12.95	X
2	Filipe Vieira	2005	JUV		CYCLONES A C	12.51	10.38	12.51	X
3	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	12.49	X	12.49	X
4	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.41	11.87	12.05	12.41
5	Leandro Serre	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	11.38	11.03	11.10	11.38

100m M Final | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.12
2	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.13
3	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.31
4	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.40
5	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.77
6	Diogo Passos	1998	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	12.21
7	Gustavo Ferreira	2005	JUV		CYCLONES A C	13.10
DNS	Afonso Araujo	1990	SEN		CYCLONES A C	x

100m F Final | JUV a VET - F | Dia 1

Martelo 7Kg M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Vital Silva	1988	SEN		S L BENFICA	64.51	62.37	X	64.51	-	-	-
2	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	50.15	X	50.15	47.82	-	-	-
3	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	36.44	X	24.43	25.84	36.44	26.19	28.62
4	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	17.06	14.90	15.60	16.39	16.59	15.87	17.06
5	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	15.96	X	15.46	15.34	15.96	13.98	14.45

Martelo 4Kg F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Gonçalves	2004	JUN		A D R C LOVELHE	49.09	44.95	46.07	49.09	X	X	47.32
2	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	45.49	X	45.49	44.89	-	-	-
3	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	15.71	14.54	14.92	X	15.71	14.77	13.77
4	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.36	11.36	10.85	11.18	X	11.06	10.04

Vara F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.12	2.27	2.42	2.57
1	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.42	0	0	XXO	XXX
NM	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	SM	-	-	-	XXX

Vara M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.12	2.27	2.42	2.57	2.72	2.82	2.92
1	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	2.82	0	-	0	-	0	XO	XXX
1	BRAN NUÑEZ CHAPELA		NDef		MORRAZO	2.82	-	-	-	0	-	XO	XXX
3	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	2.57	-	-	-	0	-	XXX	
4	Ademar Marques	1995	SEN		C A MAZAREFES	2.57	0	-	XO	0	XXX		
5	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	2.42	0	XO	XXO	XXX			
6	Vitor Soares	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	2.27	0	0	XXX				



5000m M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	16:49.47
2	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16:53.87
3	Domingos Barros	1967	VET 50		C A MAZAREFES	17:16.16
4	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	17:26.96
5	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	18:34.78
6	Gabriel Presa	2004	JUN		CYCLONES A C	19:08.14
7	Miguel Brito	1970	VET 50		OLÍMPICO VIANENSE	19:53.77
DNF	Rubén Coelho	1989	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x

5000m F | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	21:00.19
2	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	21:58.11
3	Florinda Fernandes	1969	VET 50		C A MAZAREFES	22:12.67

4x100 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	OLÍMPICO VIANENSE		ND		OLÍMPICO VIANENSE	45.93
DQ	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	x

4x100 F | JUV a VET - F | Dia 1

5000 Marcha M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	29:24.09
DNF	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

5000 Marcha F | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26:13.90 (Manual)
2	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	29:45.75
DNF	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	x

Dardo 800g M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	45.76	45.76	43.70	X	44.39	X	42.68
2	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	39.02	39.02	X	X	35.91	X	X
3	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	38.93	38.75	34.21	38.93	-	-	-
4	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	33.77	27.71	33.77	32.06	29.26	29.66	27.35
5	Filipe Vieira	2005	JUV		CYCLONES A C	31.89	27.01	27.42	28.23	28.75	X	31.89
6	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	27.63	26.08	X	27.63	27.49	-	-
7	Miguel Ribeiro		NDef		OLÍMPICO VIANENSE	27.28	25.33	27.28	X	X	26.73	24.85
8	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	26.05	26.05	25.15	-	-	-	-
9	Diogo Passos	1998	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	21.60	X	21.60	-			
DNS	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	x						

Dardo 600g F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Barbosa	2004	JUN		A D R C LOVELHE	30.93	30.93	29.81	30.93	X	X	28.53
2	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.26	26.60	24.62	28.26	23.94	28.02	24.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	21.94	19.75	21.41	18.23	X	21.94	19.57
4	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	17.01	16.39	16.74	14.71	12.78	14.81	17.01

Altura F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.50	-	-	-	XO	O	XXO	XXX
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.45	-	-	-	O	XO	XXX	
3	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.40	O	-	XO	O	XXX		

Altura M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.75
1	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	1.69	-	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.63	-	-	-	-	-	O	O	O	-	XXX	
3	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.63	-	-	-	-	XO	O	XO	XXX			
4	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	1.55	-	-	-	O	O	XXX					
5	Vitor Soares	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.55	O	O	O	O	XXO	O	XXX				
DNS	bran nuñez chapela		NDef		morrazo												
DNS	Gonçalo Pereira		NDef		OLÍMPICO VIANENSE												

Dardo 500 F extra | JUV - F | Dia 2

110m Barreiras M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.81
2	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	19.94
3	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	20.15

100m Barreiras F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	15.36
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.47

400m Barreiras M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	57.60
2	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	58.79
3	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	1:11.62
4	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	1:13.74
5	João Cerqueira	1971	VET 50		G JUV VILA DE PUNHE	1:25.23

400m Barreiras F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:14.04

1500m M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:17.48
2	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:21.06
3	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	4:30.16
4	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	4:31.76
5	Hélder Soares	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:39.30
DNF	Miguel Meira	1979	VET 40		OLÍMPICO VIANENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Peso 7Kg M | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.48	X	13.39	13.48	13.41	13.23	13.45
2	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	11.14	10.55	10.67	10.87	10.91	X	11.14
3	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	9.21	8.91	9.15	9.15	8.96	X	9.21
4	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	8.31	8.31	7.66	8.28	-	-	-
NM	Diogo Passos	1998	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	x	X	-	-	-	-	-

Peso 4Kg F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria fernandes		VET 35		A. C. P. V	11.01	11.01	10.93	X	-	X	-
2	Inês Fernandes		NDef		S.C.Valenc	10.23	10.23	X	X	9.95	9.89	9.81
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.80	9.53	-	8.85	9.46	9.80	9.63
4	Sofia Carvalho	2006	JUV		C A MAZAREFES	7.32	7.20	6.92	7.26	6.69	6.91	7.32
5	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	7.20	6.68	7.20	6.87	6.96	6.77	6.66
6	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	6.95	6.11	6.00	6.77	6.47	6.95	6.94
7	Francisca Costa	2006	JUV		C A MAZAREFES	6.20	5.83	5.65	6.20	5.52	5.46	5.99
8	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.99	5.73	5.98	5.80	5.99	5.94	5.53

1500m F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	5:43.12
2	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:51.46
3	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:58.31

Comprimento F | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.55	5.48	0.40	X	5.43	-0.6	5.55	-0.7	X		X		
2	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	5.07	X		4.95	0.70	X		X		5.07	-0.1	X	
3	Sofia Queirós	2004	JUN		C A MAZAREFES	4.82	4.82	-0.3	4.76	-1.6	X		4.81	-0.2	-		4.69	0.70
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.44	4.29	-0.8	4.28	-1.1	4.03	0.50	4.09	0.80	X		4.44	1.20
5	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	4.18	X		4.18	-0.9	3.91	-1.7	4.06	0.90	4.06		3.94	0.90

Comprimento M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	6.54	5.75	-0.2	5.80		5.96	0.90	5.86	0.30	X		6.54	0.30
2	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	6.06	X		5.64	-0.2	6.06	0.70	6.03	-0.9	X			
3	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	6.00	5.25	-0.7	5.55	-0.5	5.05	-1	5.76	0.50	5.42	1.10	6.00	1.10
4	Ruben Caetano		NDef		OLÍMPICO VIANENSE	5.87	X		5.33	-1.1	5.37	-1.6	5.43	-0.7	5.41	0.70	5.87	0.60
5	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	5.57	X		X		5.57	0.60	4.97	-0.1	X		X	
6	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	5.41	X		5.21	-1	5.04	-0.2	4.93	-0.4	4.90	-0.4	5.41	-0.2
7	Daniel Silva		NDef		OLÍMPICO VIANENSE	5.36	X		5.36		5.26		5.34	-0.3	5.29	0.10	5.22	0.20
8	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.35	5.35	0.80	4.70	-0.6	-		-		-		-	
9	Gustavo Ferreira	2005	JUV		CYCLONES A C	5.16	5.12	-1.8	X		5.16	0.20						
DNS	Afonso Araújo	2006	JUV		CYCLONES A C		x											



110m Barreiras M Final | JUV a VET - M | Dia 2**100m Barreiras F Final | JUV a VET - F | Dia 2****200m M | JUV a VET - M | Dia 2****Série 1 v = +0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	22.37
2	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	22.89
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	23.22
4	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.42
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	23.75
6	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	24.17
7	Rúben Sousa	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	24.65
8	Diogo Passos	1998	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	25.09

200m F | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.65
2	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.75
3	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.57
4	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	30.20

3000m Obstáculos M | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10:21.85
2	Gabriel Presa	2004	JUN		CYCLONES A C	11:29.53
3	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	11:42.27
4	Rubén Coelho	1989	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:59.52
DNS	Luís Dantas	1984	VET 35		ESCOLA DESP LIMIANA	x

3000m Obstáculos F | JUN a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13:21.30

4x400m M | JUV a VET - M | Dia 2**4x400 F | JUV a VET - F | Dia 2**

Regional Absoluto Feminino

Posicao	Clube	Pontos																		
1	ACDAV	148.0	6.0	8.0	13.0	7.0		6.0	8.0	15.0	8.0	7.0	13.0	7.0	8.0	9.0	6.0	5.0	14.0	8.0
2	CAM-VC	116.0	15.0	13.0	7.0		13.0	7.0		6.0		11.0			15.0	7.0	17.0	5.0		
3	CAOV	61.0			6.0	8.0	8.0						8.0	8.0			8.0	8.0	7.0	
4	ADCL	16.0							8.0			8.0								
5	S.C.Valenc	8.0													8.0					

Regional Absoluto Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																			
1	CAM-VC	269.5	15.0	19.0	14.0	13.0	18.0	21.0	19.5	10.0		8.0	16.0	19.0	13.0	15.0	6.0	19.0	18.0	20.0	6.0
2	CAOV	154.5	6.0	7.0	19.0	8.0	7.0		10.5	15.0	8.0		8.0	11.0		5.0	20.0	7.0	14.0	9.0	
3	ACDAV	42.0					8.0			7.0				8.0						6.0	13.0
4	CYCL	17.0					3.0			3.0			4.0								7.0
5	ADCL	8.0											8.0								
6	GJVP	6.0													6.0						
7	EDL	5.0				5.0															



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	3	8	11	8	23	31
ACPV	1	0	1	1	0	1
ADCL	1	2	3	3	2	5
ADRAP	0	1	1	0	1	1
AMONT	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	18	11	29	48	21	69
CAOV	15	3	18	36	8	44
CYCL	4	0	4	11	0	11
EAT	0	5	5	0	5	5
EDL	2	0	2	2	0	2
GJVP	1	0	1	1	0	1
MAC	2	0	2	2	0	2
PLF	3	0	3	4	0	4
SCS	2	0	2	3	0	3
SLB	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	9	-	-	19
_Total	54	30	93	121	60	200



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	10	8	18	22	19	41
JUN	11	7	18	28	15	43
SUB-23	9	6	15	26	14	40
SEN	12	6	18	27	8	35
VET 35	7	0	7	13	0	13
VET 40	1	1	2	1	2	3
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 50	3	2	5	3	2	5
_NaoFederado	-	-	9	-	-	19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021