



Milha Urbana Viana do Castelo 2022

FPA **COMPETIÇÕES**

Viana do Castelo - (23/07/2022 - 23/07/2022)

800m Benj A F | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

1	Iva Calçada	2013	BENJ A	ADCOR	3:20.48
2	Adriana Ribeiro	2013	BENJ A	UDV	3:20.58
3	Flor Rei	2013	BENJ A	GDC-VC	3:40.67
4	Catarina Carreiras		NDef	ADCOR	3:43.31
5	Renata Dias	2014	BENJ A	GDC-VC	3:52.76
6	Camila Miranda	2013	BENJ A	CAM-VC	4:08.72
7	Miguel Sá		NDef	CYCL	4:14.09
8	Luciana Gomes	2015	BENJ A	CDCNAV	4:17.98
9	Ariana Pinto	2015	BENJ A	CDCNAV	4:22.67
10	Alice Barbosa	2015	BENJ A	CAM-VC	4:29.70
11	Esther Hallais		NDef	LFC-F	4:44.01

800m Benj A M | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Neto	2014	BENJ A	EAROS	3:11.87
2	Tiago Fernandes	2013	BENJ A	GDC-VC	3:21.25
3	Samuel Pinto	2014	BENJ A	CDCNAV	3:27.29
4	Abel Moreira	2014	BENJ A	CDCNAV	3:32.82
5	Lourenço Pereira	2014	BENJ A	EAROS	3:34.32
6	Paulo Bourbon	2016	BENJ A	LFC-F	3:51.35
7	Francisco Maciel		NDef	EAROS	3:52.54
8	Guilherme Pacheco	2014	BENJ A	CAM-VC	3:57.50
9	Gabriel Sathler	2016	BENJ A	LFC-F	3:58.05
10	Tiago Pimenta	2015	BENJ A	CAM-VC	3:58.71
11	Vicente Lima	2016	BENJ A	CAM-VC	4:03.87
12	Gonçalo Furrriel		NDef	CYCL	4:27.99
13	Duarte Lima	2015	BENJ A	GJVP	4:39.46
14	José Coutinho	2014	BENJ A	CAM-VC	5:26.94
15	David Lima		NDef	GJVP	5:32.39

800m Benj B F | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B	UDV	3:10.18
2	Matilde Teixeira	2011	BENJ B	UDV	3:12.08
3	Vitória Silva	2012	BENJ B	CDP	3:13.55
4	Lavinia Halter		NDef	LFC	3:20.18
5	Leonor Castro	2012	BENJ B	UDV	3:24.78
6	ANA SANTOS		NDef	CYCL	3:27.21
7	Mariana Teixeira	2011	BENJ B	UDV	3:33.46
8	Maria Dourado	2012	BENJ B	CDCNAV	3:40.22
9	Teresa Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	3:41.47
10	Laura Duarte	2011	BENJ B	CAM-VC	3:45.44
11	Iara Sathler	2012	BENJ B	LFC-F	3:46.88
12	Leonor Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	3:48.30
13	Irina Castro	2012	BENJ B	SCE	3:51.35
14	Adriana Ferreira	2012	BENJ B	CDP	3:53.45
15	Joana Lima	2011	BENJ B	CDCNAV	4:03.15

800m Benj B M | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Diogo Costa	2011	BENJ B	CAM-VC	3:01.13
2	Tomás Ramos	2011	BENJ B	EAROS	3:05.55
3	David Cortinhas	2011	BENJ B	EAROS	3:17.22
4	Dinis Liquito	2011	BENJ B	CAM-VC	3:28.86

5	Tomé Sousa		ND	ADA	3:29.60
6	João Costa	2012	BENJ B	LFC-F	3:34.73
7	André Matos	2012	BENJ B	GJVP	3:36.11
8	Tomás Morais	2011	BENJ B	CAM-VC	3:43.63
9	Miguel Fernandes		NDef	IND	3:44.42
10	Hugo Vaz	2012	BENJ B	EAROS	3:44.62
11	Tomás Veiga	2012	BENJ B	GJVP	4:59.60

Milha Inf M | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago José Silva	2009	INF	EAROS	5:25.60
2	Santiago Arada	2009	INF	ACPV	5:47.24
3	Rafael Santos	2009	INF	GDC-VC	5:52.10
4	João Abreu	2009	INF	CYCL	5:57.48
5	Édi Rei	2010	INF	GDC-VC	6:12.92
6	Dinis Sousa	2010	INF	LFC-F	6:17.96
7	Eduardo Gomes	2009	INF	CDCNAV	6:22.97
8	Dinis Ferreira	2010	INF	GDC-VC	6:51.83
9	Guilherme Viana	2010	INF	GJVP	8:12.48

Milha Inf F | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Maciel	2009	INF	EAROS	5:28.73
2	Rafaela Araújo	2010	INF	EAROS	5:56.73
3	Mariana Martins	2010	INF	EAROS	6:01.82
4	Leonor Gonçalves	2010	INF	EAROS	6:05.52
5	Ana Moreira	2010	INF	ACPV	6:09.56
6	Margarida Monteiro	2009	INF	EAT	6:18.00
7	Camila Liquito	2009	INF	CYCL	6:18.19
8	Luísa Castro	2010	INF	EAROS	6:26.48
9	Diana Dias	2009	INF	GDC-VC	6:34.14
10	Bruna Meira	2010	INF	CYCL	7:07.79
11	Cíntia Arezes	2010	INF	CYCL	7:17.27
12	Lara Silva	2010	INF	CDP	7:21.27
13	Letícia Vieira	2009	INF	CYCL	7:21.53
14	Lara Sobral	2009	INF	CDCNAV	7:36.91
15	Filipa Fernandes		NDef	IND	8:02.67
16	Eva Moreira	2009	INF	CDCNAV	8:07.96
17	Leonor Silva	2010	INF	CDP	8:37.64
18	Ines Castro		NDef	EAROS	10:03.12

Milha Ini M | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Figueiredo	2007	INI	AFR&F	4:43.13
2	Gonçalo Rodrigues	2007	INI	EAROS	5:10.76
3	Pedro Rosa	2007	INI	GJVP	5:15.90
4	David Vieites		NDef	CYCL	5:21.05
5	José Sousa	2008	INI	CDCNAV	5:21.73
6	Tiago Dourado	2008	INI	CDCNAV	5:35.34
7	Mateus Videira	2008	INI	CYCL	6:30.97
8	Frederico Pinto	2007	INI	ADCOR	6:38.40

Milha Ini F | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Rodrigues	2008	INI	LFC-F	5:44.54
2	Inês Almeida	2007	INI	EAROS	5:46.45
3	Maria Machado	2008	INI	EAROS	5:50.29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

4	Bianca Dias	2007	INI	UDV	5:56.58
5	Joana Esteves	2007	INI	CYCL	6:02.06
6	Clara Costa	2008	INI	LFC-F	6:13.83
7	Mariana Beja	2008	INI	CYCL	6:24.64
8	Sandrina Costa		NDef	CYCL	6:26.46
9	Leonor Pereira	2007	INI	EAROS	6:32.48
10	Joana Solé	2007	INI	CYCL	6:40.56
11	Carolina Santos	2008	INI	CYCL	6:51.73
12	Mariana Azenha	2007	INI	EAT	7:01.57

Milha Juv F | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Costa	2006	JUV	UDV	5:39.34
2	Inês Sousa	2006	JUV	LFC-F	5:47.43
3	Maria Baltar	2006	JUV	EAROS	6:27.80

Milha Juv M | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Leandro Gonçalves	2005	JUV	EAROS	4:42.84
2	João Azevedo	2005	JUV	EAROS	4:44.58
3	João Bessa	2005	JUV	UDV	4:51.42
4	Tiago Leite	2005	JUV	UDV	4:58.67
5	João Moura	2005	JUV	EAROS	5:02.40
6	Xavier Videira	2006	JUV	CYCL	5:02.51
7	Rafael Fragoso	2006	JUV	SCE	5:06.76
8	Pedro Castro	2005	JUV	EAROS	5:08.74
9	Márcio Dias	2005	JUV	SCE	5:09.75
10	Tiago Costa	2006	JUV	CDP	5:25.52
11	Frederico Vilhena	2006	JUV	LFC-F	5:29.67
12	Afonso Araújo	2006	JUV	CYCL	6:02.61
13	Rúben Soares	2006	JUV	ADCOR	6:08.93

Milha Vet V35 M | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Ribeiro	1981	VET 40	PRC	4:33.08
2	Bruno Silva	1983	VET 35	PRC	4:35.74
3	António José Castro	1980	VET 40	GDEVS	4:39.75
4	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35	NPCAD	4:45.29
5	Mark Macedo		NDef	FCPF	4:45.94
6	Ricardo Silva	1985	VET 35	NPCAD	4:48.52
7	Jorge Santos	1984	VET 35	FCPF	4:50.60
8	Sérgio Lima	1982	VET 40	GJVP	4:55.45
9	Luís Dantas	1984	VET 35	EDL	5:00.52
10	Mário Crujeira	1987	VET 35	CAM-VC	5:09.66
11	Bruno Pereira	1982	VET 40	EAROS	5:12.66
12	Fruitoso Sousa		VET 35	Trilhos V	5:14.52
13	Carlos Oliveira		VET 40	IND	5:15.31
14	Jorge Fontes	1981	VET 40	CDCNAV	5:15.73
15	José Veiga	1982	VET 35	EDL	5:24.59
16	Luciano Pena	1986	VET 35	CAAT	5:26.68
17	Pedro Maciel	1981	VET 40	DRGN	5:28.57
18	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40	AFR&F	6:22.27
19	João Carvalho	1980	VET 40	AFR&F	6:22.31

Milha Vet V45 M | VET - M | Dia 1

Série 1

1	António Costa	1969	VET 50	UDV	4:51.45
2	Manuel Branquinho	1970	VET 50	GJVP	4:52.32
3	Rui Ramos	1977	VET 45	EAROS	4:59.19
4	FERNANDO GRILO		VET 45	SIRA ALDRE	5:03.37

5	Carlos Costa	1974	VET 45	UDV	5:08.19
6	Domingos Barros	1967	VET 50	CAM-VC	5:09.90
7	Paulo Jesus	1976	VET 45	DRGN	5:12.64
8	Antonio Fernandes		VET 45	GDTEVNC	5:13.63
9	Miguel Brito	1970	VET 50	CAOV	5:14.21
10	Jose Araujo		NDef	EAROS	5:15.13
11	César Gonçalves		VET 45	Trilhos v	5:19.42
12	Artur Costa		NDef	Desnivel	5:24.26
13	Rui Martins	1977	VET 45	EAROS	5:25.44
14	Eugénio Barros	1977	VET 45	GJVP	5:30.78
15	José Carlos Sousa	1975	VET 45	CDP	5:33.72
16	Paulo Silva	1971	VET 50	CDP	5:40.57
17	Miguel Figueiredo	1973	VET 45	AFR&F	5:46.05
18	Ezequiel Fernandes	1974	VET 45	EDL	5:47.51
19	António Gonçalves	1977	VET 45	EAROS	6:04.98
20	João Cerqueira	1971	VET 50	GJVP	6:24.84

Milha Vet V55 M | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Joaquim Figueiredo	1967	VET 55	CDSSC	5:01.46
2	Joaquim Lopes	1963	VET 55	CDSSC	5:08.73
3	Augusto Antunes	1964	VET 55	PRC	5:23.70
4	Adelino Fernandes	1964	VET 55	LFC-F	5:34.87
5	José Araújo	1959	VET 60	EAROS	5:48.91
6	Fernando Silva	1965	VET 55	CDCNAV	5:54.95
7	Vítor Figueiredo	1962	VET 55	AFR&F	6:10.66
8	Fernando Figueiredo	1964	VET 55	AFR&F	6:26.17
9	Manuel Figueiredo	1965	VET 55	AFR&F	6:34.05
10	Saul Vilhena		VET 55	LFC-F	7:02.00

Milha Jun M | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Rúben Pires	2003	JUN	UDV	4:24.50
2	Francisco Silva	2004	JUN	EAROS	4:29.95
3	João Rodrigues	2004	JUN	EAROS	4:34.79
4	Eduardo Salazar	2004	JUN	LFC-F	4:39.77
5	Pedro Ramos	2004	JUN	CDFE	4:40.78
6	Rui Ferreira	2004	JUN	SCE	4:44.71
7	João Oliveira	2003	JUN	CDCNAV	5:29.63
8	Pedro Rodrigues	2004	JUN	GJVP	6:21.03

Milha Vet V35 F | VET - F | Dia 1

Série 1

1	justyna wojcik		VET 35	c s Lavra	5:57.93
2	Patrícia Ferreira	1985	VET 35	FCPF	6:21.44
3	Marlene Puga	1983	VET 35	EDL	6:28.06
4	Conceição Santos	1977	VET 40	CDP	6:33.29
5	Ana Oliveira		VET 40	EV PERALTA	6:38.48
6	Liliana Santos	1982	VET 35	EAROS	6:45.93
7	Fátima Barros	1978	VET 40	GJVP	6:58.13
8	Rita Isabel		VET 40	EAROS	8:33.23

Milha Vet V45 F | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Rosa Madureira	1977	VET 45	ADM09	5:27.70
2	Estela Melo	1976	VET 45	UDV	5:42.55
3	Deolinda Oliveira	1968	VET 50	EAT	6:04.97
4	Júlia Conceição	1968	VET 50	FCPF	6:11.80
5	Ana Neves	1975	VET 45	CDP	6:14.56
6	Fátima Dantas	1962	VET 55	GJVP	6:14.72



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

7	Rosa Oliveira	1966	VET 55	EAROS	6:19.19
8	Anabela Silva	1975	VET 45	EAROS	6:20.69
9	Florinda Fernandes	1969	VET 50	CAM-VC	6:22.43
10	Fátima Silva	1970	VET 50	CDP	7:02.11

Milha Jun F | JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Marinho	2003	JUN	EAROS	5:05.41
2	Daniela Fornelos	2003	JUN	ACDAV	5:53.48
3	Beatriz Miranda	2004	JUN	ARLVG	7:36.18

Milha Elite F | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Rafaela Fonseca	1983	VET 35	SCS	4:53.45
2	Susana Godinho	1992	SEN	CDFE	4:53.70
3	Joana Gomes	1989	SEN	CAOV	4:55.33
4	Vanessa Carvalho	1991	SEN	SCB	4:58.12
5	Sara Duarte	1999	SEN	SCB	5:01.73
6	Ana Costa	2002	SUB-23	BFC	5:09.89
7	Patrícia Oliveira	1994	SEN	ACPV	5:20.56
8	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	5:31.07
9	Sara Ribeiro	1993	SEN	CAOV	5:32.77
10	Tânia Silva	1988	SEN	LFC-F	5:44.45
11	Paula Costa	1979	VET 40	ACDAV	5:50.12
12	Fátima Veiga	1991	SEN	CAM-VC	5:58.85
13	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	6:13.06
14	Fátima Eusébio	1990	SEN	CDCNAV	6:57.49
15	Rafaela Faria	1995	SEN	GJVP	7:17.01
16	Ana Leal	1992	SEN	CDP	7:46.06
17	Marlene Silva	1988	SEN	CDCNAV	8:03.84

Milha Elite M | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Paulo Rosário	1994	SEN	SCB	4:12.46	
2	Luís Oliveira	1999	SEN	RDA	4:12.54	
3	Bernardo Rocha	2000	SUB-23	SCS	4:12.98	
4	Pedro Amaro	2002	SUB-23	RDA	4:14.05	
5	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	4:14.07	
6	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VFC	4:14.37
7	João Alves Lopes	1998	SEN	SCB	4:16.57	
8	Pedro Martins	1996	SEN	ADRAP	4:18.68	
9	Diogo Rosário	2000	SUB-23	SCB	4:19.25	
10	João Marques	2002	SUB-23	LAVRA	4:21.66	
11	Ricardo Pedra	2002	SUB-23	CAOV	4:26.84	
12	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	CASINTRA	4:27.19
13	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	4:28.66	
14	João Paulo Fontão	1996	SEN	SCB	4:37.22	
15	Nuno Fernandes	1997	SEN	CAS	4:37.25	
16	Rui Borges	1996	SEN	SCB	4:39.64	
17	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23	ACDAV	4:43.47	
18	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	4:43.50	
19	Ângelo Pereira		NDef	Individual	4:48.32	
20	Nuno Felgueiras	1984	VET 35	CAM-VC	4:48.88	
21	João Figueiredo	1993	SEN	AFR&F	4:49.12	
22	Pedro Cardoso	1991	SEN	AFR&F	4:57.64	
23	Rafael Castro	2002	SUB-23	EAROS	5:06.95	
24	Tiago Rosas	2001	SUB-23	SCE	5:07.79	
25	Daniel Pereira	1995	SEN	CDP	5:31.32	
26	Ricardo Pereira	2000	SUB-23	SCE	5:34.49	
27	Paulo Gomes	1987	VET 35	CDCNAV	6:03.00	
28	Nuno Silva	1998	SEN	CDCNAV	6:04.39	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	1	2	3	1	2	3
ACPV	1	2	3	1	2	3
ADCOR	2	1	3	2	1	3
ADM09	0	1	1	0	1	1
ADRAP	1	0	1	1	0	1
AFR&F	9	0	9	9	0	9
ARLVG	0	1	1	0	1	1
BFC	0	1	1	0	1	1
CAAT	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	10	5	15	10	5	15
CAOV	2	2	4	2	2	4
CAS	1	0	1	1	0	1
CASINTRA	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	10	8	18	10	8	18
CDFE	2	1	3	2	1	3
CDP	4	8	12	4	8	12
CDSSC	2	0	2	2	0	2
CYCL	4	8	12	4	8	12
DRGN	2	0	2	2	0	2
EAROS	20	14	34	20	14	34
EAT	0	3	3	0	3	3
EDL	3	1	4	3	1	4
FCPF	1	2	3	1	2	3
GDC-VC	4	3	7	4	3	7
GDEVS	1	0	1	1	0	1
GJVP	10	3	13	10	3	13
LAVRA	1	0	1	1	0	1
LFC-F	7	7	14	7	7	14
NPCAD	2	0	2	2	0	2
PRC	3	0	3	3	0	3
RDA	2	0	2	2	0	2
SCB	5	2	7	5	2	7
SCE	5	1	6	5	1	6
SCS	1	1	2	1	1	2
UDV	5	9	14	5	9	14
VFC	1	0	1	1	0	1
VTSC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	27	-	-	27
_Total	125	86	238	125	86	238



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	12	8	20	12	8	20
BENJ B	9	13	22	9	13	22
INF	9	16	25	9	16	25
INI	7	11	18	7	11	18
JUV	13	3	16	13	3	16
JUN	8	3	11	8	3	11
SUB-23	12	3	15	12	3	15
SEN	13	12	25	13	12	25
VET 35	10	4	14	10	4	14
VET 40	8	3	11	8	3	11
VET 45	9	4	13	9	4	13
VET 50	6	4	10	6	4	10
VET 55	8	2	10	8	2	10
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	27	-	-	27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	Viana do Castelo
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ADCOR	A D C CORRELHÃ	Viana do Castelo
ADM09	ADM CANAVESES 09	Porto
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	Madeira
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS	Braga
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	Porto
BFC	BOAVISTA F C	Porto
CAAT	AFIPRE TEAM	Braga
CAM-VC	C A MAZAREFES	Viana do Castelo
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	Viana do Castelo
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CASINTRA	C ATLETISMO SINTRA	Lisboa
CDCNAV	C D C NAVAIS	Porto
CDFE	C DESP FEIRENSE	Aveiro
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	Porto
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	Porto
CYCL	CYCLONES A C	Viana do Castelo
DRGN	DRAGONCLUB	Braga
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
EDL	ESCOLA DESP LIMIANA	Viana do Castelo
FCPF	F C PENAFIEL	Porto
GDC-VC	G DESP CASTELENSE	Viana do Castelo
GDEVS	ESTRELAS DE SILVALDE	Aveiro
GJVP	G JUV VILA DE PUNHE	Viana do Castelo
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	Porto
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	Porto
PRC	PRIME RUNNING CLUB	Porto
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	Aveiro
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCE	S C ESPINHO	Aveiro
SCS	S C SALGUEIROS	Porto
UDV	U DESP DA VÂRZEA	Porto
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal
VTSC	VITÓRIA S C	Braga

