



Quilómetro Jovem Distrital 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Viana do Castelo - (05/03/2023 - 05/03/2023)

Comprimento Inf e Ini F | SUB-12 ate SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luana Gomes	2009	SUB-16		G DESP CASTELENSE	3.27	X		3.11	0.20	3.17	-0.1	X		3.27	-1	3.22	0.30
2	Eva Cruz	2008	SUB-16		G DESP CASTELENSE	3.27	3.27	1.20	2.96	-0.1	2.95	0.20	3.00	-0.4	3.06	-0.9	3.15	-0.8
3	Laura Costa	2009	SUB-16		CYCLONES A C	3.11	3.09	-1.3	3.11	0.30	X		X		X		X	
4	Eduarda Araújo	2013	SUB-12		OLÍMPICO VIANENSE	2.84	2.21	-1.2	2.61	0.20	2.65	-0.4	2.81		2.84	-0.1	X	

Comprimento Inf e Ini M | SUB-12 ate SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rodrigo Gigante	2009	SUB-16		CYCLONES A C	4.74	4.55	0.40	4.69	-0.2	4.64	0.20	4.74	-1	X		4.02	-2
2	Rafael Santos	2009	SUB-16		G DESP CASTELENSE	3.75	3.65	-0.8	X		3.54	-0.5	X		3.62	0.70	3.75	-1
3	Mateus Lima	2012	SUB-12		OLÍMPICO VIANENSE	3.75	3.44	-1.4	3.47	0.50	3.57	-2	3.47	-0.3	3.59	-0.4	3.75	-0.4
4	Paulo Lages	2010	SUB-14		G DESP CASTELENSE	3.63	3.51		3.58	-0.6	3.63	1.20	3.51	-2.9	3.56	-0.4	-	
5	Rodrigo Lopes	2010	SUB-14		OLÍMPICO VIANENSE	3.31	2.93	0.10	X		3.25	-1.7	3.31	1.10	3.18	0.40	-	
6	João Pereira	2010	SUB-14		G DESP CASTELENSE	3.12	3.12	-1.2	X		2.58	0.40	3.08	-2	3.09		-	
NM	Gabriel Santos	2011	SUB-14		gdc-vc				x									

110m bar JunM | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Ferreira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	22.22

Dardo 600 Ini M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Ponte	2009	SUB-16		A D R C LOVELHE	24.38	24.38	23.62	21.82	17.45	X	16.95
2	Leonardo Correia	2008	SUB-16		A D R C LOVELHE	23.65	15.36	17.74	17.29	22.87	21.05	23.65

Dardo 800 M | SUB-20 ate SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Vieira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	35.82	34.90	33.49	34.24	33.95	35.82	X

110 bar Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Araújo	2006	SUB-18		CYCLONES A C	20.46

100 bar Juv F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Meira	2007	SUB-18		CYCLONES A C	18.79

100m M | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	12.36

1000m Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Castilho	2011	SUB-14		CYCLONES A C	3:37.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Bruna Meira	2010	SUB-14		CYCLONES A C	3:41.37
3	Carolina Lima	2011	SUB-14		CYCLONES A C	3:53.02
4	Carlota Esteves	2011	SUB-14		A D VERDOEJENSE	4:05.60
5	Inês Creio	2011	SUB-14		A D VERDOEJENSE	4:43.69
6	Christel Salina		SUB-14		C A ARCOS VALDEVEZ	5:10.39

1000m Inf M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Lages	2010	SUB-14		G DESP CASTELENSE	3:29.28
2	Francisco Costa	2010	SUB-14		G JUV VILA DE PUNHE	3:36.76
3	Rodrigo Lopes	2010	SUB-14		OLÍMPICO VIANENSE	3:37.02
4	Alexandre Martins		SUB-14		C A ARCOS VALDEVEZ	3:38.90
5	João Pereira	2010	SUB-14		G DESP CASTELENSE	3:43.72
6	João Pedro Faria	2011	SUB-14		CYCLONES A C	3:49.95
7	Eduardo Costa	2010	SUB-14		G JUV VILA DE PUNHE	3:55.03
8	Gabriel Santos	2011	SUB-14		G DESP CASTELENSE	3:58.48
9	Rodrigo Pereira	2010	SUB-14		CYCLONES A C	4:00.32

1000m Ini M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Serrão	2008	SUB-16		CYCLONES A C	3:09.22
2	Adrian Lages		SUB-16		Val Miñor	3:10.26
3	Diogo Lira	2008	SUB-16		C A ARCOS VALDEVEZ	3:11.90
4	Mateus Videira	2008	SUB-16		CYCLONES A C	3:12.21
5	João Abreu	2009	SUB-16		CYCLONES A C	3:15.78
6	Rafael Santos		SEN		GDC	3:16.46
7	Tomás Lima	2008	SUB-16		CYCLONES A C	4:11.49
DNS	Simão Simões	2008	SUB-16		CYCLONES A C	x

1000m Ini F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Beja	2008	SUB-16		CYCLONES A C	3:25.91
2	Camila Liquito	2009	SUB-16		CYCLONES A C	3:29.99
3	Maria Pacheco	2008	SUB-16		CYCLONES A C	3:56.54
4	Luana Gomes	2009	SUB-16		G DESP CASTELENSE	4:12.70
5	Eva Cruz	2008	SUB-16		G DESP CASTELENSE	4:24.56
6	Letícia Vieira	2009	SUB-16		CYCLONES A C	4:29.44
7	Joana Soares	2008	SUB-16		CYCLONES A C	4:35.34
8	Darianny Torres		SUB-16		C A ARCOS VALDEVEZ	4:46.13
9	Lara Vieira		SUB-16		CYCLONES A C	5:03.09

Dardo 500 F | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Joana Costa		SEN		A D VERDOEJENSE	13.30	X	X	X	13.30	12.56	X

Dardo 600 F | SUB-20 ate SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudia Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	54.17	50.37	X	X	48.62	54.17	X

Dardo 400 Inf F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Célia Dantas	2010	SUB-14		A D R C LOVELHE	27.36	21.12	27.36	22.73	21.63	22.12	24.21



Comprimento Juv a Sen M | SUB-18 ate SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	5.91	X		X		X		5.67	-2.3	5.91	-0.7	X	
2	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	5.73	X		5.70	-0.2	5.72	0.50	5.71	-0.8	5.68	0.20	5.73	0.20
3	Gustavo Ferreira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	5.44	5.44	-0.4	X		X		5.10	-3.6	X		5.17	-0.7
4	Filipe Vieira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	5.12	4.93	-0.4	5.12	-0.8	4.93		4.54	-1.7	4.71	-0.3	X	
NM	Afonso Araújo	2006	SUB-18		CYCLONES A C		x											

Comprimento Juv a Sen F | SUB-18 ate SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	
NM	Sara Meira	2007	SUB-18		CYCLONES A C						x

1000m Juv F | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Sousa	2006	SUB-18		C A ARCOS VALDEVEZ	3:34.46
2	Joana Esteves	2007	SUB-18		CYCLONES A C	3:36.46
3	Eduarda Rios Viana	2007	SUB-18		CYCLONES A C	3:45.59
4	Sandrina Costa	2007	SUB-18		CYCLONES A C	3:48.20
5	Joana Solé	2007	SUB-18		CYCLONES A C	3:51.40

1000m Juv M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Videira	2006	SUB-18		CYCLONES A C	2:48.74
2	Hélder Gonçalves	2006	SUB-18		CYCLONES A C	2:54.27
3	Pedro Rosa	2007	SUB-18		G JUV VILA DE PUNHE	2:56.69
4	Jorge Carvalho	2007	SUB-18		CYCLONES A C	3:00.47
5	José Cunha	2007	SUB-18		C A ARCOS VALDEVEZ	3:03.48
6	Manuel Martins	2006	SUB-18		G JUV VILA DE PUNHE	3:14.28
7	José Vicente	2007	SUB-18		CYCLONES A C	3:17.01
8	João Pereira	2006	SUB-18		CYCLONES A C	3:19.07
DNS	Afonso Araújo	2006	SUB-18		CYCLONES A C	x

1500m M | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	4:44.08
2	Gabriel Presa	2004	SUB-20		CYCLONES A C	4:45.67
3	Pedro Sousa	2005	SUB-20		G JUV VILA DE PUNHE	5:20.54
4	Pedro Rodrigues	2004	SUB-20		G JUV VILA DE PUNHE	5:20.66
5	Fernando Vieira		M 35		CYCLONES A C	5:36.83

400m M | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Castro	2007	SUB-18		G JUV VILA DE PUNHE	58.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADCL	Viana do Castelo	2	1	3	2	1	3
ADV-VC	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
CAAV	Viana do Castelo	2	1	3	2	1	3
CAOV	Viana do Castelo	4	1	5	6	1	7
CYCL	Viana do Castelo	17	14	31	21	15	36
GDC-VC	Viana do Castelo	4	2	6	6	4	10
GJVP	Viana do Castelo	8	0	8	8	0	8
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	7	-	-	8
_Total		38	22	67	46	25	79
gdc-vc	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	1	1	2	1	1	2
SUB-14	9	6	15	12	6	18
SUB-16	10	8	18	10	10	20
SUB-18	11	6	17	14	7	21
SUB-20	5	0	5	7	0	7
SEN	1	1	2	1	1	2
M 40	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	7	-	-	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021