



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1549003



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Tatiana Gomes	01 Inf	OGADD	6,60
2ª Maria Moura	02 Inf	CAOV	6,00
3ª Raíaela Costa	02 Inf	CAOV	5,69
4ª Luisa Cardoso	01 Inf	CAOV	5,60
5ª Margarida Pinto	02 Inf	CAOV	5,56
5ª Ana Marta	02 Inf	CAOV	5,56
7ª Maria Barbosa	03 Ben-B	CAOV	5,34
8ª Vania Ferreira	03 Ben-B	ADCA	5,33
9ª Madalena Liquito	03 Ben-B	CAM-VC	5,13
10ª Daniela Cruz	01 Inf	CAOV	5,12
11ª Maria João Ribeiro	02 Inf	CAOV	4,75
12ª Beatriz Moreno	03 Ben-B	CAOV	4,73
13ª Joana Gomes	02 Inf	CAOV	4,00



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	8,95
2ª Fatima Coutinho	99 Ini	CAM-VC	7,80
3ª Rita Melo	00 Ini	OGADD	7,03
4ª Marina Gonçalves	00 Ini	CAOV	6,94
5ª Sara Alves	00 Ini	CAM-VC	6,61
6ª Andreia Martins	00 Ini	CAM-VC	6,08
7ª Sarah Vitorino	00 Ini	CAM-VC	4,63
8ª Diana Sousa	00 Ini	CAOV	4,09



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	9,20
2º Ivo Gonçalves	99 Ini	GJVP	7,94
3º Vasco Rocha	00 Ini	ADA	7,80
4º Ruben Ferreira	00 Ini	ADCA	7,65
5º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	6,98
6º Diogo Vieira	99 Ini	ADCA	6,97
7º Rui Araujo	00 Ini	ADA	6,77
8º Jose Ferreira	99 Ini	OGADD	6,15
9º Renato Martins	00 Ini	GJVP	5,90



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ferreira	98 Juv	CYCL	11,37
2ª Barbara Silva	97 Juv	OGADD	8,59



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Afonso	01 Inf	CAOV	1 1,73
2º Ricardo Pedra	02 Inf	CAOV	1 2,89
3º Nuno Simões	01 Inf	ADA	1 3,37



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Luisa Cardoso	01 Inf	CAOV	1 2,17
2ª Daniela Cruz	01 Inf	CAOV	1 3,77
3ª Maria João Ribeiro	02 Inf	CAOV	1 4,64



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1ª Fatima Coutinho	99 Ini	CAM-VC	1 0,84
2ª Andreia Martins	00 Ini	CAM-VC	1 1,97



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	1 2,55
2º Rui Araujo	00 Ini	ADA	1 2,57
3º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	1 2,85



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Marta	02 Inf	CAOV	9,39
2ª Margarida Pinto	02 Inf	CAOV	9,60
3ª Madalena Liquito	03 Ben-B	CAM-VC	9,85
4ª Tatiana Gomes	01 Inf	OGADD	9,93
5ª Beatriz Moreno	03 Ben-B	CAOV	1 0,02



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Eduardo Melo	01 Inf	OGADD	9,23
2º Miguel Alves	02 Inf	CAM-VC	9,78
3º Gonçalo Lage	03 Ben-B	ADA	1 0,25
4º Ricardo Gomes	01 Inf	CAOV	1 0,63



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Alves	00 Ini	CAM-VC	9,05
2ª Marina Gonçalves	00 Ini	CAOV	9,15
3ª Diana Sousa	00 Ini	CAOV	9,30
4ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	9,74
5ª Sarah Vitorino	00 Ini	CAM-VC	1 0,10
6ª Rita Melo	00 Ini	OGADD	1 0,23



60 Metros Planos

(Masc)



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1549003



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Ivo Gonçalves	99 Ini	GJVP	8,35
2º Vasco Rocha	00 Ini	ADA	8,44
3º Ruben Ferreira	00 Ini	ADCA	8,48
4º Jose Ferreira	99 Ini	OGADD	9,12
5º Renato Martins	00 Ini	GJVP	9,37
6º Diogo Vieira	99 Ini	ADCA	9,64



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Luisa Cardoso	01 Inf	CAOV	3,78 0,0
2ª Maria João Ribeiro	02 Inf	CAOV	3,71 + 2,5 v
3ª Ana Marta	02 Inf	CAOV	3,62 + 0,6
4ª Margarida Pinto	02 Inf	CAOV	3,62 0,0
5ª Daniela Cruz	01 Inf	CAOV	3,53 0,0
6ª Beatriz Moreno	03 Ben-B	CAOV	3,53 + 0,4
7ª Rafaela Costa	02 Inf	CAOV	3,49 + 1,0
8ª Maria Barbosa	03 Ben-B	CAOV	3,33 0,0
9ª Tatiana Gomes	01 Inf	OGADD	3,17 + 2,0
10ª Madalena Liquito	03 Ben-B	CAM-VC	3,14 + 0,6
11ª Maria Moura	02 Inf	CAOV	3,13 + 0,1
12ª Joana Gomes	02 Inf	CAOV	2,95 + 0,3
13ª Vania Ferreira	03 Ben-B	ADCA	2,81 + 0,7



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Barbara Silva	97 Juv	OGADD	8,96
2ª Claudia Ferreira	98 Juv	CYCL	9,02



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º João Vale	98 Juv	CAM-VC	7,78
2º Diogo Santos	98 Juv	OGADD	8,57



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Pedro Afonso	01 Inf	CAOV	9,51
2º Eduardo Melo	01 Inf	OGADD	7,79
3º Ricardo Pedra	02 Inf	CAOV	6,13
4º Nuno Simões	01 Inf	ADA	5,36
5º Ricardo Gomes	01 Inf	CAOV	4,02
6º Miguel Alves	02 Inf	CAM-VC	3,51
7º Gonçalo Lage	03 Ben-B	ADA	3,50



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	1,38
2º Renato Martins	00 Ini	GJVP	1,38



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Fatima Coutinho	99 Ini	CAM-VC	5,02 - 0,9
2ª Andreia Martins	00 Ini	CAM-VC	4,19 + 1,9
3ª Marina Gonçalves	00 Ini	CAOV	4,05 - 3,1
4ª Diana Sousa	00 Ini	CAOV	3,67 - 2,0
5ª Sara Alves	00 Ini	CAM-VC	3,65 - 1,7
6ª Sarah Vitorino	00 Ini	CAM-VC	3,47 - 2,0
7ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	3,44 - 2,3
8ª Rita Melo	00 Ini	OGADD	2,46 + 2,1 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	4,61 + 0,1
2º Ruben Ferreira	00 Ini	ADCA	4,53 + 1,2
3º Vasco Rocha	00 Ini	ADA	4,30 + 1,1
4º Ivo Gonçalves	99 Ini	GJVP	4,18 + 0,5
5º Rui Araujo	00 Ini	ADA	4,06 + 1,2
6º Jose Ferreira	99 Ini	OGADD	3,83 + 1,1
7º Diogo Vieira	99 Ini	ADCA	3,23 + 0,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Claudia Ferreira	98 Juv	CYCL	4,02 - 2,4
2ª Barbara Silva	97 Juv	OGADD	3,79 - 2,9



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º João Vale	98 Juv	CAM-VC	5,38 0,0
2º Diogo Santos	98 Juv	OGADD	4,33 0,0



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º João Vale	98 Juv	CAM-VC	9,28
2º Diogo Santos	98 Juv	OGADD	7,02



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estádio Municipal Manuela Machado

Viana do Castelo

Jornada de: sábado, 6 de Dezembro de 2014

1549003

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA	Associação Desportiva Afifense	15	15	5	5		
ADCA	ADCA	3	6	9	1	2	3
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	18	6	24	6	2	8
CAOV	Clube de Atletismo Olimpico Vianense	36	9	45	12	3	15
CYCL	Cyclones Sanitop	3		3	1		1
GJVP	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE		6	6		2	2
OGADD	OS GARINOS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DARQUENSE	9	12	21	3	4	7

Totais de participações individuais + estafetas

69			23
	54		18
		123	41

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - A	12	3	15	4	1	5
Infantis	27	18	45	9	6	15
Iniciados	24	27	51	8	9	17
Juvenis	6	6	12	2	2	4

Totais de participações individuais + estafetas

69			23
	54		18
		123	41



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

06-12-2014

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos
1 ^a	Rafaela Costa 1746 CAOV	Inf 2002	1.024	252 5,69		198 3,49 + 1,0		574 8,97 - 0,3
2 ^a	Ana Marta 1796 CAOV	Inf 2002	938	243 5,56		225 3,62 + 0,6		470 9,39 - 1,4
3 ^a	Margarida Pinto 1688 CAOV	Inf 2002	890	243 5,56		225 3,62		422 9,60 - 1,4
4 ^a	Luisa Cardoso 1690 CAOV	Inf 2001	865	246 5,60	360 12,17 - 1,4	259 3,78		
5 ^a	Tatiana Gomes 1748 OGADD	Inf 2001	796	309 6,60		137 3,17 + 2,0		350 9,93 - 1,4
6 ^a	Beatriz Moreno 1742 CAOV	Ben-B 2003	729	191 4,73		206 3,53 + 0,4		332 10,02 - 1,4
7 ^a	Madalena Liquito 1760 CAM-VC	Ben-B 2003	714	216 5,13		131 3,14 + 0,6		367 9,85 - 1,4
8 ^a	Maria Barbosa 1794 CAOV	Ben-B 2003	678	230 5,34		167 3,33		281 10,28 - 0,3
9 ^a	Maria Moura 1878 CAOV	Inf 2002	650	271 6,00		130 3,13 + 0,1		249 10,46 - 0,3
10 ^a	Daniela Cruz 1795 CAOV	Inf 2001	594	216 5,12	172 13,77 - 1,4	206 3,53		
11 ^a	Maria João Ribeiro 1797 CAOV	Inf 2002	533	193 4,75	96 14,64 - 1,4	244 3,71 + 2,5		
12 ^a	Joana Gomes 1842 CAOV	Inf 2002	466	146 4,00		99 2,95 + 0,3		221 10,62 - 0,3
13 ^a	Vania Ferreira 1832 ADCA	Ben-B 2003	437	229 5,33		76 2,81 + 0,7		132 11,21 - 0,3





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

06-12-2014

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos
1º	Pedro Afonso 1803 CAOV	Inf 2001	1.066	262 11,73 - 0,9	456 9,51	348 4,82 - 0,2		
2º	Eduardo Melo 1665 OGADD	Inf 2001	843		354 7,79	234 4,17 + 0,5		255 9,23 - 2,5
3º	Ricardo Pedra 1697 CAOV	Inf 2002	592	129 12,89 - 0,9	256 6,13	207 4,01 - 0,4		
4º	Nuno Simões 1738 ADA	Inf 2001	558	87 13,37 - 0,9	212 5,36	259 4,32		
5º	Miguel Alves 1758 CAM-VC	Inf 2002	412		106 3,51	152 3,65 - 0,5		154 9,78 - 2,5
6º	Gonçalo Lage 1737 ADA	Ben-B 2003	334		106 3,50	142 3,58		86 10,25 - 2,5
7º	Ricardo Gomes 1861 CAOV	Inf 2001	212		135 4,02	32 2,68		45 10,63 - 2,5





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

06-12-2014

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Altura	60 Metros Planos
1 ^a	Fatima Coutinho 1756 CAM-VC	Ini 1999	1.514	565 5,02 - 0,9	563 10,84 - 2,4	386 7,80		
2 ^a	Marina Gonçalves 1689 CAO V	Ini 2000	1.178	319 4,05 - 3,1		331 6,94	528 9,15 + 0,5	
3 ^a	Sara Alves 1807 CAM-VC	Ini 2000	1.094	231 3,65 - 1,7		310 6,61	553 9,05 + 0,5	
4 ^a	Diana Rodrigues 1754 CAM-VC	Ini 2000	1.040	188 3,44 - 2,3		461 8,95	391 9,74 + 0,5	
5 ^a	Andreia Martins 1856 CAM-VC	Ini 2000	1.016	352 4,19 + 1,9	388 11,97 - 2,4	276 6,08		
6 ^a	Diana Sousa 1537 CAO V	Ini 2000	879	235 3,67 - 2,0		152 4,09	492 9,30 + 0,5	
7 ^a	Sarah Vitorino 1855 CAM-VC	Ini 2000	695	194 3,47 - 2,0		185 4,63	316 10,10 + 0,5	
8 ^a	Rita Melo 1736 OGADD	Ini 2000	657	29 2,46 + 2,1		337 7,03	291 10,23 + 0,5	





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

06-12-2014

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	60 Metros Planos
1º	Ruben Ferreira 1824 ADCA	Ini 2000	1.069		295 4,53 + 1,2	346 7,65		428 8,48 + 0,6
2º	Ivo Gonçalves 1672 GJVP	Ini 1999	1.060		235 4,18 + 0,5	363 7,94		462 8,35 + 0,6
3º	Vasco Rocha 1870 ADA	Ini 2000	1.048		255 4,30 + 1,1	354 7,80		439 8,44 + 0,6
4º	Diogo Passos 1666 OGADD	Ini 2000	904	163 12,55 + 2,6		438 9,20	303 1,38	
5º	Renato Martins 1671 GJVP	Ini 2000	773			243 5,90	303 1,38	227 9,37 + 0,6
6º	Ricardo Pinto 1739 ADA	Ini 2000	749	133 12,85 + 2,6	310 4,61 + 0,1	306 6,98		
7º	Jose Ferreira 1664 OGADD	Ini 1999	715		179 3,83 + 1,1	258 6,15		278 9,12 + 0,6
8º	Rui Araujo 1805 ADA	Ini 2000	670	161 12,57 + 2,6	215 4,06 + 1,2	294 6,77		
9º	Diogo Vieira 1837 ADCA	Ini 1999	578		94 3,23 + 0,6	306 6,97		178 9,64 + 0,6





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

06-12-2014

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 ^a	Claudia Ferreira 1873 CYCL	Juv 1998	1.492			619 11,37	312 4,02 - 2,4	561 9,02 - 0,3
2 ^a	Barbara Silva 1720 OGADD	Juv 1997	1.275			438 8,59	261 3,79 - 2,9	576 8,96 - 0,3





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

06-12-2014

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1º	João Vale 1752 CAM-VC	Juv 1998	1.525		443 9,28		457 5,38	625 7,78 - 1,0
2º	Diogo Santos 1777 OGADD	Juv 1998	975		308 7,02		261 4,33	406 8,57 - 1,0





Fundada em 1987

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Classificação Coletiva



Class.	Clube	Infantis		Iniciados		Juvenis		Total de pontos
		Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	
1º	OGADD	796	843	657	904	1275	975	5450
2º	CAM-VC	714	412	1514			1525	4165
3º	CAOV	1024	1066	1178				3268
4º	ADA		558		1048			1606
5º	CYCL					1492		1492
6º	GJVP				1060			1060

Legenda:

ADA Associação Desportiva Afifense
ADCA Associação Desportiva e Cultural de Anha
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes
CAOV Clube de Atletismo Olímpico Vianense
CYCL Cyclones Sanitop
GJVP Grupo Juvenil Vila de Punhe
OGADD Os Garinos da Associação Desportiva Darquense