



Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: terça-feira, 8 de Dezembro de 2015

1649005



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Dias	03 Inf	CAOV	7,29
2ª Filipa Martins	03 Inf	CAM-VC	7,02
3ª Madalena Liquito	03 Inf	CAM-VC	6,82
4ª Maria João Ribeiro	02 Inf	CAOV	6,73
5ª Raífaela Costa	02 Inf	CAOV	6,36
6ª Beatriz Simões	02 Inf	CYCL	5,85
7ª Maria Barbosa	03 Inf	CAOV	5,82
8ª Margarida Pinto	02 Inf	CAOV	5,54
9ª Beatriz Moreno	03 Inf	CAOV	5,46
10ª Ana Marta Pinto	02 Inf	CAOV	5,30
11ª Carolina Castendo	02 Inf	GJVP	4,65
12ª Daniela Alves	05 Ben-B	ADA	4,13
13ª Mariana Cunha	04 Ben-B	CPSJF	4,00
14ª Beatriz Soares	03 Inf	GJVP	3,98
15ª Jessica Silva	04 Ben-B	CPSJF	3,49
16ª Ines Caetano	04 Ben-B	CPSJF	3,37
17ª Matilde Gomes	05 Ben-B	CAOV	3,05



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

5º Vasco Rocha	00 Ini	ADA	8,24
6º Eduardo Melo	01 Ini	OGADD	8,15
7º Paulo Brito	00 Ini	CAAV	8,13
8º Marcio Laranjeira	01 Ini	CAM-VC	7,58
9º Eugenio Mendes	01 Ini	CAOV	5,40
10º Nuno Simoes	01 Ini	ADA	5,28
11º Renato Martins	00 Ini	GJVP	5,09



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Jose Fernnades	99 Juv	CYCL	9,82
2º João Vale	98 Juv	CAM-VC	8,78
3º Diogo Santos	98 Juv	OGADD	8,57
4º Marcos Sampaio	99 Juv	ADCA	7,57
5º Daniel Barros	99 Juv	GJVP	7,00
6º Ivo Gonçalves	99 Juv	GJVP	6,96



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ferreira	98 Juv	CYCL	11,91
2ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	8,21
3ª Fatima Coutinho	99 Juv	CAM-VC	8,18
4ª Tania Anis	98 Juv	CAAV	6,90
5ª Liliana Araujo	98 Juv	GJVP	6,04
6ª Helena Quesado	99 Juv	ADCA	5,34



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	9,70
2ª Rita Melo	00 Ini	OGADD	7,73
3ª Marina Gonçalves	00 Ini	CAM-VC	7,38
4ª Andreia Martins	00 Ini	CAM-VC	7,16
5ª Andreia Fernandes	00 Ini	CAAV	7,05
6ª Tatiana Gomes	01 Ini	OGADD	6,29
7ª Sara Neiva	01 Ini	CAM-VC	6,16
8ª Luisa Cardoso	01 Ini	CAOV	5,26
9ª Beatriz Matos	00 Ini	ADCA	5,20
10ª Mariana Barros	01 Ini	CAAV	5,10
11ª Diana Sousa	00 Ini	CAOV	4,56
12ª Daniela Cruz	01 Ini	CAOV	4,53
Sarah Vitorino	00 Ini	CAM-VC	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Ferreira	04 Ben-B	CAM-VC	7,80
2º Ricardo Pedra	02 Inf	CAOV	6,81
3º Tiago Pita	04 Ben-B	CAOV	6,17
4º Cristiano Duarte	02 Inf	CPSJF	6,12
5º Johnathan Amorim	03 Inf	OGADD	5,96
6º Gonçalo Lage	03 Inf	ADA	5,84
7º Afonso Cerqueira	03 Inf	GJVP	5,53
8º Miguel Alves	02 Inf	CAM-VC	5,38
9º Samuel Lima	03 Inf	CAM-VC	5,02
10º João Cunha	02 Inf	CPSJF	4,97
11º Luciano Antunes	03 Inf	CPSJF	4,65
12º Pedro Rodrigues	04 Ben-B	GJVP	4,62
13º João Paulo Gomes	04 Ben-B	CPSJF	4,56
14º Tomas Silva	03 Inf	CAOV	4,42
15º Ricardo Freixo	04 Ben-B	ADCA	4,02



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Andreia Martins	00 Ini	CAM-VC	1 2,1
--------------------	--------	--------	-------



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Miguel Alves	02 Inf	CAM-VC	1 3,0
-----------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	10,07
2º Rafael Pedra	00 Ini	CAOV	9,85
3º Pedro Afonso	01 Ini	CAOV	9,02
4º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	8,31



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	1 0,8
2º Nuno Simoes	01 Ini	ADA	1 2,7





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: terça-feira, 8 de Dezembro de 2015

1649005



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	1 0,0



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º João Vale	98 Juv	CAM-VC	1 0,4



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 01		Vento:	0,0
1ª Ana Marta Pinto	02 Inf	CAOV	9,2
2ª Beatriz Moreno	03 Inf	CAOV	9,4
3ª Daniela Alves	05 Ben-B	ADA	9,7
4ª Beatriz Soares	03 Inf	GJVP	1 0,0
5ª Matilde Gomes	05 Ben-B	CAOV	1 0,5
6ª Carolina Castendo	02 Inf	GJVP	1 0,9

Serie 02		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Rafaela Costa	02 Inf	CAOV	8,8
1ª Margarida Pinto	02 Inf	CAOV	9,1
3ª Maria João Ribeiro	02 Inf	CAOV	9,3
4ª Jessica Silva	04 Ben-B	CPSJF	1 0,1
5ª Ines Caetano	04 Ben-B	CPSJF	1 0,3
6ª Mariana Cunha	04 Ben-B	CPSJF	1 0,6

Serie 03		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Madalena Liquito	03 Inf	CAM-VC	8,9
2ª Ana Dias	03 Inf	CAOV	9,1
3ª Filipa Martins	03 Inf	CAM-VC	9,3
4ª Maria Barbosa	03 Inf	CAOV	9,5
5ª Beatriz Simões	02 Inf	CYCL	1 1,4



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Ricardo Pedra	02 Inf	CAOV	8,2
2º Cristiano Duarte	02 Inf	CPSJF	9,3
3º Rodrigo Ferreira	04 Ben-B	CAM-VC	9,6
4º João Cunha	02 Inf	CPSJF	1 0,1
Ricardo Freixo	04 Ben-B	ADCA	DSQ

Serie 2		Vento:	0,0
1º Johnathan Amorim	03 Inf	OGADD	8,6
2º Samuel Lima	03 Inf	CAM-VC	9,3
3º Tomas Silva	03 Inf	CAOV	9,4
4º Tiago Pita	04 Ben-B	CAOV	9,6
5º Luciano Antunes	03 Inf	CPSJF	9,9

Serie 3		Vento:	0,0
1º Gonçalo Lage	03 Inf	ADA	9,4
2º João Paulo Gomes	04 Ben-B	CPSJF	1 0,1
3º Afonso Cerqueira	03 Inf	GJVP	1 0,2
4º Pedro Rodrigues	04 Ben-B	GJVP	1 0,9



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Andreia Fernandes	00 Ini	CAAV	8,7
2ª Mariana Barros	01 Ini	CAAV	8,9
3ª Luisa Cardoso	01 Ini	CAOV	9,1
4ª Sara Neiva	01 Ini	CAM-VC	9,3
5ª Sarah Vitorino	00 Ini	CAM-VC	9,6

Serie 2		Vento:	0,0
1ª Beatriz Matos	00 Ini	ADCA	8,8
2ª Diana Sousa	00 Ini	CAOV	8,9
3ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	9,6

Serie 3		Vento:	0,0
1ª Daniela Cruz	01 Ini	CAOV	8,9
2ª Marina Gonçalves	00 Ini	CAM-VC	9,2
3ª Tatiana Gomes	01 Ini	OGADD	9,6
4ª Rita Melo	00 Ini	OGADD	1 0,2



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Paulo Brito	00 Ini	CAAV	7,7
2º Pedro Afonso	01 Ini	CAOV	8,0
3º Marcio Laranjeira	01 Ini	CAM-VC	8,3
4º Eugenio Mendes	01 Ini	CAOV	8,5
5º Rafael Pedra	00 Ini	CAOV	8,9

Serie 2		Vento:	0,0
1º Vasco Rocha	00 Ini	ADA	8,0
2º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	8,4
3º Eduardo Melo	01 Ini	OGADD	8,6
4º Renato Martins	00 Ini	GJVP	9,0



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Fatima Coutinho	99 Juv	CAM-VC	8,1
2ª Tania Anis	98 Juv	CAAV	8,7
3ª Claudia Ferreira	98 Juv	CYCL	9,0
4ª Liliana Araujo	98 Juv	GJVP	1 0,0
5ª Helena Quesado	99 Juv	ADCA	1 0,2



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Diogo Santos	98 Juv	OGADD	8,0
2º Marcos Sampaio	99 Juv	ADCA	8,3
3º Ivo Gonçalves	99 Juv	GJVP	8,5
4º Daniel Barros	99 Juv	GJVP	8,7
5º Jose Fernades	99 Juv	CYCL	9,4



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	1,22
1º Tiago Pita	04 Ben-B	CAOV	1,22





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: terça-feira, 8 de Dezembro de 2015

1649005



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Barbosa	03 Inf	CAOV	3,76	0,0
2ª Rafaela Costa	02 Inf	CAOV	3,64	0,0
3ª Ana Dias	03 Inf	CAOV	3,63	0,0
4ª Beatriz Moreno	03 Inf	CAOV	3,54	0,0
5ª Maria João Ribeiro	02 Inf	CAOV	3,52	0,0
6ª Filipa Martins	03 Inf	CAM-VC	3,41	0,0
7ª Ana Marta Pinto	02 Inf	CAOV	3,33	0,0
8ª Madalena Liquito	03 Inf	CAM-VC	3,33	-1,0
9ª Margarida Pinto	02 Inf	CAOV	3,22	0,0
10ª Ines Caetano	04 Ben-B	CPSJF	3,11	0,0
11ª Jessica Silva	04 Ben-B	CPSJF	3,07	0,0
12ª Daniela Alves	05 Ben-B	ADA	3,05	-0,5
13ª Mariana Cunha	04 Ben-B	CPSJF	2,94	0,0
14ª Carolina Castendo	02 Inf	GJVP	2,78	0,0
15ª Matilde Gomes	05 Ben-B	CAOV	2,76	-0,4
16ª Beatriz Soares	03 Inf	GJVP	2,54	0,0
17ª Beatriz Simões	02 Inf	CYCL	2,49	0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

10ª Andreia Fernandes	00 Ini	CAAV	3,42	+0,5
11ª Tatiana Gomes	01 Ini	OGADD	3,30	+0,5
12ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	3,11	+0,5
13ª Rita Melo	00 Ini	OGADD	2,89	+0,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Paulo Brito	00 Ini	CAAV	5,21	-2,2
2º Pedro Afonso	01 Ini	CAOV	4,77	-2,4
3º Vasco Rocha	00 Ini	ADA	4,76	-1,3
4º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	4,46	-1,3
5º Eduardo Melo	01 Ini	OGADD	4,40	-2,3
6º Nuno Simoes	01 Ini	ADA	4,37	0,0
7º Eugenio Mendes	01 Ini	CAOV	3,80	-2,3
8º Renato Martins	00 Ini	GJVP	3,77	0,0
9º Rafael Pedra	00 Ini	CAOV	3,59	0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Alves	02 Inf	CAM-VC	4,22	+0,2
2º Ricardo Pedra	02 Inf	CAOV	4,04	0,0
3º Gonçalo Lage	03 Inf	ADA	3,98	+0,1
4º Samuel Lima	03 Inf	CAM-VC	3,85	+0,1
5º Johnathan Amorim	03 Inf	OGADD	3,57	+0,5
6º João Cunha	02 Inf	CPSJF	3,42	+0,2
7º Tomas Silva	03 Inf	CAOV	3,33	0,0
8º Luciano Antunes	03 Inf	CPSJF	3,31	0,0
9º João Paulo Gomes	04 Ben-B	CPSJF	3,30	0,0
10º Cristiano Duarte	02 Inf	CPSJF	3,16	+0,8
11º Rodrigo Ferreira	04 Ben-B	CAM-VC	3,12	0,0
12º Ricardo Freixo	04 Ben-B	ADCA	3,06	+0,1
13º Pedro Rodrigues	04 Ben-B	GJVP	2,88	+0,2
14º Afonso Cerqueira	03 Inf	GJVP	2,43	+0,1



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Ivo Gonçalves	99 Juv	GJVP	1,38	
------------------	--------	------	------	--



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Tania Anis	98 Juv	CAAV	3,38	+1,0
2ª Liliana Araujo	98 Juv	GJVP	3,27	+1,0
3ª Helena Quesado	99 Juv	ADCA	2,50	+1,0
4ª Fatima Coutinho	99 Juv	CAM-VC	4,56	+1,0
5ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	4,94	+1,0
6ª Claudia Ferreira	98 Juv	CYCL	3,89	+1,0



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	1,54	
2º Marcio Laranjeira	01 Ini	CAM-VC	1,50	



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º João Vale	98 Juv	CAM-VC	5,22	-1,2
2º Marcos Sampaio	99 Juv	ADCA	4,65	-1,2
3º Diogo Santos	98 Juv	OGADD	4,05	-1,2
4º Jose Fernnades	99 Juv	CYCL	3,97	-1,5
5º Daniel Barros	99 Juv	GJVP	3,52	+1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Marina Gonçalves	00 Ini	CAM-VC	4,08	+0,5
2ª Andreia Martins	00 Ini	CAM-VC	3,97	+0,5
3ª Beatriz Matos	00 Ini	ADCA	3,90	+0,5
4ª Diana Sousa	00 Ini	CAOV	3,88	
5ª Luisa Cardoso	01 Ini	CAOV	3,83	+0,5
6ª Mariana Barros	01 Ini	CAAV	3,79	+0,5
7ª Sara Neiva	01 Ini	CAM-VC	3,73	+0,5
8ª Sarah Vitorino	00 Ini	CAM-VC	3,49	+0,5
9ª Daniela Cruz	01 Ini	CAOV	3,47	+0,5





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem AAVC

Estadio Municipal dos Arcos de Valdevez

Arcos de Valdevez

Jornada de: terça-feira, 8 de Dezembro de 2015

1649005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

ADA	Ass Desp Atifense	3	12	15	1	4	5
ADCA	ADCA	6	6	12	2	2	4
CAAV	Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez	9	3	12	3	1	4
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	27	15	42	9	5	14
CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense	33	18	51	11	6	17
CPSJF	CPFreixo	9	12	21	3	4	7
CYCL	Cyclones Sanitop	6	3	9	2	1	3
GJVP	Grupo Juvenil de Vila de Punhe	9	15	24	3	5	8
OGADD	Os Garinos da Associação Desportiva Darquense	6	12	18	2	4	6

Totais de participações individuais + estafetas	108			36			
		96			32		
			204			68	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	15	15	30	5	5	10
Infantis	36	30	66	12	10	22
Iniciados	39	33	72	13	11	24
Juvenis	18	18	36	6	6	12

Totais de participações individuais + estafetas	108			36			
		96			32		
			204			68	

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
SM Sem Marca





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

08-12-2015

0

Triatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos
1 ^a	Rafaela Costa 2574 CAOV	Inf 2002	1.141	294 6,36		229 3,64		618 8,8 + 0,7
2 ^a	Ana Dias 2145 CAOV	Inf 2003	1.122	354 7,29		227 3,63		541 9,1 + 0,3
3 ^a	Madalena Liquito 2534 CAM-VC	Inf 2003	1.083	324 6,82		167 3,33 - 1,0		592 8,9 + 0,3
4 ^a	Maria João Ribeiro 2610 CAOV	Inf 2002	1.014	318 6,73		204 3,52		492 9,3 + 0,7
5 ^a	Filipa Martins 2663 CAM-VC	Inf 2003	1.010	336 7,02		182 3,41		492 9,3 + 0,3
6 ^a	Maria Barbosa 1794 CAOV	Inf 2003	958	260 5,82		254 3,76		444 9,5 + 0,3
7 ^a	Beatriz Moreno 2548 CAOV	Inf 2003	913	237 5,46		208 3,54		468 9,4
8 ^a	Ana Marta Pinto 2661 CAOV	Inf 2002	910	227 5,30		167 3,33		516 9,2
9 ^a	Margarida Pinto 2551 CAOV	Inf 2002	870	242 5,54		146 3,22		482 9,1 + 0,7
10 ^a	Daniela Alves 2578 ADA	Ben-B 2005	670	154 4,13		116 3,05 - 0,5		400 9,7
11 ^a	Jessica Silva 2648 CPSJF	Ben-B 2004	550	115 3,49		119 3,07		316 10,1 + 0,7
12 ^a	Beatriz Soares 2552 GJVP	Inf 2003	520	145 3,98		39 2,54		336 10,0
13 ^a	Ines Caetano 2646 CPSJF	Ben-B 2004	512	108 3,37		126 3,11		278 10,3 + 0,7
14 ^a	Carolina Castendo 2556 GJVP	Inf 2002	434	186 4,65		72 2,78		176 10,9
15 ^a	Mariana Cunha 2645 CPSJF	Ben-B 2004	428	146 4,00		97 2,94		185 10,6 + 0,7
16 ^a	Beatriz Simões 2658 CYCL	Inf 2002	402	262 5,85		33 2,49		107 11,4 + 0,3





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

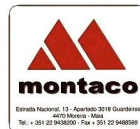
Triatlo Jovem AAVC

08-12-2015

0

Triatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos
17 ^a	Matilde Gomes 2443 CAOV	Ben-B 2005	399	88 3,05		69 2,76 - 0,4		242 10,5





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

08-12-2015

0

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	Salto em Altura	60 Metros Planos
1 ^º	Ricardo Pedra 2573 CAOV	Inf 2002	1.011		296 6,81	212 4,04		503 8,2
2 ^º	Johnathan Amorim 2634 OGADD	Inf 2003	784		246 5,96	140 3,57 + 0,5		398 8,6
3 ^º	Gonçalo Lage 2579 ADA	Inf 2003	665		240 5,84	203 3,98 + 0,1		222 9,4
4 ^º	Tiago Pita 1685 CAOV	Ben-B 2004	644		259 6,17		200 1,22	185 9,6
5 ^º	Rodrigo Ferreira 2532 CAM-VC	Ben-B 2004	619		354 7,80	80 3,12		185 9,6
6 ^º	Samuel Lima 2535 CAM-VC	Inf 2003	615		192 5,02	182 3,85 + 0,1		241 9,3
7 ^º	Cristiano Duarte 1956 CPSJF	Inf 2002	582		256 6,12	85 3,16 + 0,8		241 9,3
8 ^º	Miguel Alves 2533 CAM-VC	Inf 2002	574	119 13,0	213 5,38	242 4,22 + 0,2		
9 ^º	Tomas Silva 2668 CAOV	Inf 2003	487		158 4,42	107 3,33		222 9,4
10 ^º	João Cunha 2631 CPSJF	Inf 2002	414		189 4,97	119 3,42 + 0,2		106 10,1
11 ^º	Luciano Antunes 2649 CPSJF	Inf 2003	410		171 4,65	104 3,31		135 9,9
12 ^º	João Paulo Gomes 1923 CPSJF	Ben-B 2004	375		166 4,56	103 3,30		106 10,1
13 ^º	Afonso Cerqueira 2555 GJVP	Inf 2003	326		222 5,53	11 2,43 + 0,1		93 10,2
14 ^º	Pedro Rodrigues 2553 GJVP	Ben-B 2004	230		169 4,62	52 2,88 + 0,2		9 10,9
15 ^º	Ricardo Freixo 2589 ADCA	Ben-B 2004	208		135 4,02	73 3,06 + 0,1		0





Triatlo - Iniciados Fem

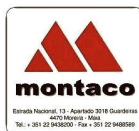
Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Altura	60 Metros Planos
1 ^a	Marina Gonçalves 2653 CAM-VC	Ini 2000	1.201	326 4,08 + 0,5		359 7,38		516 9,2
2 ^a	Andreia Fernandes 2180 CAAV	Ini 2000	1.167	184 3,42 + 0,5		338 7,05		645 8,7
3 ^a	Beatriz Matos 2613 ADCA	Ini 2000	1.124	285 3,90 + 0,5		221 5,20		618 8,8
4 ^a	Mariana Barros 2528 CAAV	Ini 2001	1.068	261 3,79 + 0,5		215 5,10		592 8,9
5 ^a	Diana Rodrigues 2654 CAM-VC	Ini 2000	1.058	126 3,11 + 0,5		510 9,70		422 9,6
6 ^a	Diana Sousa 2550 CAO V	Ini 2000	1.054	281 3,88		181 4,56		592 8,9
7 ^a	Luisa Cardoso 2660 CAO V	Ini 2001	1.036	270 3,83 + 0,5		225 5,26		541 9,1
8 ^a	Sara Neiva 2536 CAM-VC	Ini 2001	1.021	248 3,73 + 0,5		281 6,16		492 9,3
9 ^a	Andreia Martins 2643 CAM-VC	Ini 2000	1.014	301 3,97 + 0,5	368 12,1	345 7,16		
10 ^a	Daniela Cruz 2575 CAO V	Ini 2001	965	194 3,47 + 0,5		179 4,53		592 8,9
11 ^a	Tatiana Gomes 2666 OGADD	Ini 2001	873	161 3,30 + 0,5		290 6,29		422 9,6
12 ^a	Rita Melo 2632 OGADD	Ini 2000	768	89 2,89 + 0,5		382 7,73		297 10,2
13 ^a	Sarah Vitorino 2664 CAM-VC	Ini 2000	620	198 3,49 + 0,5		0		422 9,6





Triatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	60 Metros Planos
1 ^º	Paulo Brito 2510 CAAV	Ini 2000	1.447		423 5,21 - 2,2	374 8,13		650 7,7
2 ^º	Pedro Afonso 2662 CAO V	Ini 2001	1.326		339 4,77 - 2,4	427 9,02		560 8,0
3 ^º	Diogo Passos 2546 OGADD	Ini 2000	1.309	400 10,8		490 10,07	419 1,54	
4 ^º	Vasco Rocha 2656 ADA	Ini 2000	1.278		337 4,76 - 1,3	381 8,24		560 8,0
5 ^º	Marcio Laranjeira 2665 CAM-VC	Ini 2001	1.206			341 7,58	389 1,50	476 8,3
6 ^º	Ricardo Pinto 2580 ADA	Ini 2000	1.117		283 4,46 - 1,3	385 8,31		449 8,4
7 ^º	Eduardo Melo 2547 OGADD	Ini 2001	1.046		273 4,40 - 2,3	375 8,15		398 8,6
8 ^º	Rafael Pedra 2667 CAO V	Ini 2000	947		143 3,59	477 9,85		327 8,9
9 ^º	Eugenio Mendes 2586 CAO V	Ini 2001	811		174 3,80 - 2,3	214 5,40		423 8,5
10 ^º	Renato Martins 2557 GJVP	Ini 2000	670		170 3,77	196 5,09		304 9,0
11 ^º	Nuno Simoes 2581 ADA	Ini 2001	622	148 12,7	267 4,37	207 5,28		





Triatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 ^a	Fatima Coutinho 2641 CAM-VC	Juv 1999	1.672			411 <i>8,18</i>	443 <i>4,56 + 1,0</i>	818 <i>8,1</i>
2 ^a	Scarlett Saleiro 2642 CAM-VC	Juv 1998	1.668		712 <i>10,0</i>	413 <i>8,21</i>	543 <i>4,94 + 1,0</i>	
3 ^a	Claudia Ferreira 2655 CYCL	Juv 1998	1.504			655 <i>11,91</i>	283 <i>3,89 + 1,0</i>	566 <i>9,0</i>
4 ^a	Tania Anis 2520 CAAV	Juv 1998	1.150			329 <i>6,90</i>	176 <i>3,38 + 1,0</i>	645 <i>8,7</i>
5 ^a	Liliana Araujo 2560 GJVP	Juv 1998	765			274 <i>6,04</i>	155 <i>3,27 + 1,0</i>	336 <i>10,0</i>
6 ^a	Helena Quesado 2614 ADCA	Juv 1999	561			230 <i>5,34</i>	34 <i>2,50 + 1,0</i>	297 <i>10,2</i>





Associação de Atletismo de Viana do Castelo

Triatlo Jovem AAVC

08-12-2015

2

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Salto em Comprimento	60 Metros Planos
1 ^º	João Vale 2659 CAM-VC	Juv 1998	1.306	468 10,4	413 8,78		425 5,22 - 1,2	
2 ^º	Diogo Santos 2583 OGADD	Juv 1998	1.174		400 8,57		214 4,05 - 1,2	560 8,0
3 ^º	Marcos Sampaio 2101 ADCA	Juv 1999	1.134		341 7,57		317 4,65 - 1,2	476 8,3
4 ^º	Ivo Gonçalves 2558 GJVP	Juv 1999	1.031		305 6,96	303 1,38		423 8,5
5 ^º	Jose Fernnades 2657 CYCL	Juv 1999	898		475 9,82		201 3,97 - 1,5	222 9,4
6 ^º	Daniel Barros 2561 GJVP	Juv 1999	814		307 7,00		133 3,52 + 1,0	374 8,7

