



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Opcional e Torneio de Abertura

19-11-2011

1

## Triatlo Opcional

## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Altura	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Elisia Magalhães</b> 882 ADA	Ini 1997	<b>1.520</b>	<b>583</b> 10,72 + 0,7		<b>338</b> 7,04	<b>599</b> 1,48	
2 <sup>a</sup>	<b>Scarlett Saleiro</b> 889 CAM-VC	Ini 1998	<b>1.354</b>		<b>656</b> 8,66 + 0,8	<b>386</b> 7,80	<b>312</b> 1,20	
3 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Silva</b> 870 GADD	Ini 1997	<b>1.248</b>		<b>468</b> 9,40 + 0,8	<b>430</b> 8,47	<b>350</b> 1,24	
4 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Rodrigues</b> 856 ADA	Inf 1998	<b>1.246</b>		<b>576</b> 8,96 + 0,8	<b>281</b> 6,16	<b>389</b> 1,28	
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Figueira</b> 863 ADA	Ini 1997	<b>1.145</b>		<b>592</b> 8,90 + 0,8	<b>274</b> 6,04		<b>279</b> 3,87 + 3,9
6 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Ferreira</b> 756 CYCL	Ini 1998	<b>1.129</b>		<b>475</b> 9,37 + 0,8	<b>434</b> 8,54		<b>220</b> 3,60 + 1,8
7 <sup>a</sup>	<b>Carolina Azevedo</b> 826 CAM-VC	Ini 1997	<b>1.085</b>	<b>335</b> 12,36 + 0,7		<b>332</b> 6,96		<b>418</b> 4,46 + 4,0
8 <sup>a</sup>	<b>Leticia Costa</b> 758 CYCL	Ini 1998	<b>1.066</b>		<b>597</b> 8,88 + 0,8	<b>299</b> 6,44		<b>170</b> 3,35 + 3,9
9 <sup>a</sup>	<b>Júlia Araújo</b> 796 CAAV	Ini 1998	<b>1.011</b> <sup>V</sup>		<b>541</b> 9,10 + 0,8	<b>235</b> 5,42		<b>235</b> 3,67 + 4,2
10 <sup>a</sup>	<b>Maria Arieiro</b> 757 CYCL	Ini 1998	<b>920</b>		<b>480</b> 9,35 + 0,8	<b>194</b> 4,78		<b>246</b> 3,72 + 2,1
11 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Lima</b> 755 CYCL	Ini 1998	<b>823</b>		<b>433</b> 9,55 + 0,8	<b>278</b> 6,10		<b>112</b> 3,03 + 3,7
12 <sup>a</sup>	<b>Catia Vieira</b> 849 CYCL	Ini 1997	<b>678</b> <sup>V</sup>		<b>408</b> 9,66 + 0,8	<b>179</b> 4,53		<b>91</b> 2,90 + 5,1
13 <sup>a</sup>	<b>Patricia Moreiras</b> 886 CAO V	Ini 1998	<b>522</b>		<b>285</b> 10,26 + 0,8	<b>118</b> 3,54		<b>119</b> 3,07 + 3,5
14 <sup>a</sup>	<b>Catarina Mendes</b> 885 CAO V	Ini 1998	<b>80</b>		<b>58</b> 11,86 + 0,8	<b>0</b>		<b>22</b> 2,40 + 3,1
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Marlene Sousa</b> 888 GADD	Ini 1997	<b>0</b>			<b>0</b>		
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Silva</b> 884 CAO V	Ini 1997	<b>0</b>			<b>0</b>		

bar  
restaurante**AQUÁRIO**

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO

Escola Nacional, 13 - Apartado 2018 Ourense  
4700 Ourense - Mda  
Tel. + 351 25 948500 Fax. + 351 25 948569



# Associação de Atletismo de Viana do Castelo

## Triatlo Opcional e Torneio de Abertura

19-11-2011

1

Triatlo Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	60 M Barr.Ini.Mas- 84	60 Metros Planos	Salto em Altura	Salto em Comprimento
1º	<b>João Oliveira</b> 815 CAM-VC	Ini 1997	<b>1.296</b>	<b>432</b> 9,11		<b>484</b> 8,27 + 1,1		<b>380</b> 4,99 + 4,0
2º	<b>Marcos Maio</b> 883 ADA	Ini 1997	<b>1.192</b>	<b>404</b> 8,63	<b>384</b> 10,90		<b>404</b> 1,52	
3º	<b>Tiago Lima</b> 759 CYCL	Ini 1998	<b>920</b>	<b>236</b> 5,78		<b>411</b> 8,55 + 1,1		<b>273</b> 4,40 + 1,3
4º	<b>João Martins</b> 909 GADD	Ini 1997	<b>907</b>	<b>354</b> 7,80		<b>350</b> 8,80 + 1,1		<b>203</b> 3,98 + 3,3
5º	<b>Luis Esteves</b> 881 CYCL	Inf 1998	<b>771</b>	<b>223</b> 5,55		<b>423</b> 8,50 + 1,1		<b>125</b> 3,46 + 2,4
6º	<b>Domingos Soares</b> 1734 CYCL	Ini 1997	<b>647</b>	<b>218</b> 5,47		<b>241</b> 9,30 + 1,1		<b>188</b> 3,89 + 3,0
7º	<b>Rafael Rodrigues</b> 865 ADA	Ini 1997	<b>622</b>	<b>203</b> 5,21		<b>245</b> 9,28 + 1,1		<b>174</b> 3,80 + 3,1
8º	<b>André Sousa</b> 890 CAM-VC	Ini 1997	<b>609</b>	<b>327</b> 7,34		<b>282</b> 9,10 + 1,1		<b>0</b>
9º	<b>César Queirós</b> 760 CYCL	Ini 1998	<b>567</b>	<b>211</b> 5,34		<b>185</b> 9,60 + 1,1		<b>171</b> 3,78 + 1,5
10º	<b>Diogo Rodrigues</b> 762 CYCL	Ini 1997	<b>470</b>	<b>235</b> 5,76		<b>120</b> 10,00 + 1,1		<b>115</b> 3,39 + 3,3



bar  
restaurant

# AQUÁRIO

PRAIA DO CABEDELLO • VIANA DO CASTELO



Estada Nacional, 13 - Apartado 2018 Ourense  
4700 Ourense - Mail  
Tel. + 351 25 948500 Fax. + 351 25 948569

