

Lançamentos - EVOLUÇÃO DOS RECORDES AAVC

FEMININOS

INFANTIS

LANÇAMENTO DO PESO 2 KG

SUSANA ALVES	1976	SCV	8,46	14 OUT 1989
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	8,55	25 MAI 1991
LÍGIA PINTO	1981	ADA	9,30	26 MAR 1994
SANDRA PEREIRA	1981	SCV	9,35	30 ABR 1994
SANDRA PEREIRA	1981	SCV	9,40	4 JUN 1994
SANDRA PEREIRA	1981	SCV	9,96	16 JUL 1994
LÍGIA PINTO	1981	ADA	10,53	28 JUL 1994
ANA DURÃO	1986	ADCL	10,81	12 JUN 1999
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	11,04	19 NOV 2011

LANÇAMENTO DO DARDO 400GR – DESDE 2007

DANIELA COUTINHO	2007	CAM	12,76	19 JUL 2007
BARBARA SILVA	1997	GADD	12,94	27 DEZ 2008
RITA PIRES	1996	ADCL	13,82	28 MAR 2009
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	18,26	24 ABR 2009
BARBARA SILVA	1997	GADD	20,21	6 MAI 2009
RITA PIRES	1996	ADCL	20,83	12 DEZ 2009
BARBARA SILVA	1997	GADD	20,87	23 MAI 2010
BARBARA SILVA	1997	GADD	21,07	6 JUL 2010
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	24,11	26 FEV 2011
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	27,23	29 JUN 2011
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	27,31	15 JUL 2011
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	27,23	21 JUL 2011
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	29,90	19 NOV 2011

LANÇAMENTO DO MARTELO 2KG

M ^ª JOÃO RODRIGUES	1996	ADCL	39,36	30 JUL 2008
M ^ª JOÃO RODRIGUES	1996	ADCL	40,28	28 MAR 2009
M ^ª JOÃO RODRIGUES	1996	ADCL	43,58	6 MAI 2009
DANIELA PAÇO	1996	ADCL	44,66	4 JUL 2009
DANIELA PAÇO	1996	ADCL	45,64	12 DEZ 2009

LANÇAMENTO DO DISCO 750GR – ATÉ 2013

LÍGIA PINTO	1981	ADA	17,38	16 ABR 1994
MARISA FERNANDES	1985	SCV	19,60	14 FEV 1998
ANA DURÃO	1986	ADCL	20,83	14 JUL 1999

LANÇAMENTO DO DISCO 600GR – DESDE 2013

CAROLINA GONÇALVES		ADA	16,75	23 JUL 2009
BARBARA SILVA		GADD	17,23	6 JUL 2010
CLAUDIA FERREIRA		CYCL	20,04	24 JUL 2010
CLAUDIA FERREIRA		CYCL	21,25	28 MAI 2011
CLAUDIA FERREIRA		CYCL	22,25	30 JUN 2011
CLAUDIA FERREIRA		CYCL	24,14	21 JUL 2011
VERA MARTINS		ADCL	24,51	22 MAR 2014
VERA MARTINS		ADCL	25,71	11 MAI 2014
VERA MARTINS		ADCL	26,50	7 JUN 2014

INICIADOS

LANÇAMENTO DO PESO 3 KG

EVA LIMA	1971	GADM	8,19	11 MAI 1985
CONCEIÇÃO LISBOETA	1976	C+SP	8,36	27 JUN 1989
RITA FONTE	1976	C+SP	8,58	24 FEV 1991
RITA FONTE	1976	C+SP	8,80	18 MAI 1991
CONCEIÇÃO LISBOETA	1976	C+SP	8,98	13 JUL 1991
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	9,30	24 MAI 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	10,10	6 JUN 1992
MARIA FERNANDES	1983	SCV	10,13	7 JUN 1997
MARIA FERNANDES	1983	SCV	10,65	14 MAR 1998
INÊS FERNANDES	1988	SCV	10,84	4 JAN 2003
INÊS FERNANDES	1988	SCV	11,12	15 FEV 2003
INÊS FERNANDES	1988	SCV	12,02	22 FEV 2003
INÊS FERNANDES	1988	SCV	12,02	13 MAI 2003
INÊS FERNANDES	1988	SCV	12,34	17 MAI 2003
INÊS FERNANDES	1988	SCV	12,40	7 JUN 2003
INÊS FERNANDES	1988	SCV	12,41	21 JUN 2003

LANÇAMENTO DO DARDO 400GR – ATÉ 2006

PAULA VILAR	1972	GDA	14,20	3 MAI 1987
CARLA DIAS	1975	GDA	20,10	23 ABR 1988
PRIMAVERA MATOS	1975	GDEN	22,32	20 ABR 1990
RITA FONTE	1976	C+SP	25,04	4 MAI 1991
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,10	10 ABR 1993
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,12	8 MAI 1993
CLAUDIA CARVALHIDO	1979	SCVI	25,64	5 MAR 1994
CLAUDIA CARVALHIDO	1979	SCVI	28,34	5 JUN 1994
CLAUDIA COSTA	1983	CDM	29,72	14 JUN 1998
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,43	12 JUN 1999
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,53	7 MAI 2000
MARISA FERNANDES	1985	SCV	31,46	13 MAI 2000

LANÇAMENTO DO DARDO 500GR – DESDE 2007

VIRGÍNIA DELGADO	1993	CDM-VC	19,88	3 MAI 2008	
RAFAELA MORAIS	1994	ADA	21,20	4 ABR 2009	
RAFAELA MORAIS	1994	ADA	21,97	25 JUN 2009	
RITA PIRES	1996	ADCL	24,77	16 MAI 2010	
RITA PIRES	1996	ADCL	24,80	12 FEV 2011	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	26,27	18 FEV 2012	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	26,88	19 MAI 2012	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	30,46	6 JUN 2012	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	30,60	14 JUN 2012	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	34,99	16 MAR 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	36,79	20 ABR 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	38,51	27 ABR 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	40,29	13 JUN 2013	RN
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	40,38	23 JUN 2013	RN

LANÇAMENTO DO MARTELO 3KG

Mª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	20,64	23 ABR 1995
SARA DANTAS	1981	ADCL	22,30	6 JUN 1996
HELENA MARQUES	1984	ADCA	22,95	2 MAI 1999
HELENA MARQUES	1984	ADCA	23,86	2 MAI 1999
MARISA FERNANDES	1985	SCV	26,04	22 JUN 1999
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,14	10 JUL 1999
MARISA FERNANDES	1985	SCV	40,49	2 JUN 2000

ANA DURÃO	1986	ADCL	47,07	13 JUL 2000	
ANA DURÃO	1986	ADCL	47,55	27 JAN 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	48,78	3 FEV 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	49,96	1 MAI 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	50,13	3 JUN 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	51,62	12 JUL 2001	RN
M^ª JOÃO RODRIGUES	1996	ADCL	53,64	27 JUL 2011	RN

LANÇAMENTO DO DISCO 500GR – ATÉ 1993

PRIMAVERA MATOS	1975	GDEN	18,98	18 MAR 1990
CARLA OLIVEIRA	1979	SCV	19,06	7 JUN 1992
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	26,14	19 JUN 1993

LANÇAMENTO DO DISCO 750KG – DESDE 1994

CLAUDIA CARVALHIDO	1979	SCVI	22,14	5 MAR 1994
HELENA CARDOSO	1980	ADA	24,58	10 JUN 1995
HELENA CARDOSO	1980	ADA	24,66	5 JUL 1995
MARIA FERNANDES	1983	SCV	24,88	13 JUL 1997
MARIA FERNANDES	1983	SCV	26,83	14 JUN 1998
MARIA FERNANDES	1983	SCV	27,34	9 MAI 1998
ANA DURÃO	1986	ADCL	29,82	6 MAI 2000
MARISA FERNANDES	1985	SCV	33,18	6 MAI 2000
ANA DURÃO	1986	ADCL	34,19	26 MAI 2001
ANA DURÃO	1986	ADCL	34,21	10 JUN 2001
ANA DURÃO	1986	ADCL	36,19	20 JUL 2001

JUVENIS

LANÇAMENTO DO PESO 3 KG

ROSA FIUZA	1973	GDA	8,47	10 JUN 1989
SANDRA GONÇALVES	1974	SCV	9,00	26 MAI 1990
SANDRA GONÇALVES	1974	SCV	9,02	18 MAI 1991
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	10,10	6 JUN 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	10,75	7 MAI 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	10,71	11 MAR 1995
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	10,76	14 MAI 1995
LÍGIA PINTO	1981	ADA	11,06	21 MAR 1998
SANDRA PEREIRA	1981	SCV	11,16	25 ABR 1998
MARIA FERNANDES	1983	SCV	11,67	8 MAI 1999
MARIA FERNANDES	1983	SCV	12,16	14 MAR 1999
MARIA FERNANDES	1983	SCV	13,26	19 FEV 2000
INÊS FERNANDES	1988	SCV	13,38	12 JUN 2004
INÊS FERNANDES	1988	SCV	13,92	6 MAR 2005
INÊS FERNANDES	1988	SCV	13,99	16 ABR 2005

LANÇAMENTO DO DARDO 400GR – ATÉ 1989

ROSA FIUZA	1973	GDA	19,04	6 NOV 1988
PAULA MACHADO	1974	CAB	19,78	29 ABR 1989
PRIMAVERA MATOS	1975	GDEN	22,32	20 ABR 1990

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – DE 1989 ATÉ 2011

CARLA MENDES	1974	CAB	17,84	26 MAI 1990
ROSA LIMA	1974	SCV	24,04	19 MAI 1991
LURDES AZEVEDO	1975	SCV	25,04	6 MAI 1992
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,12	8 MAI 1993
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,42	9 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,90	16 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	26,28	4 JUN 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	26,40	28 JUL 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	28,24	4 MAR 1995
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	28,60	12 MAR 1995
CLAUDIA CARVALHIDO	1979	SCVI	29,54	28 ABR 1996
CLAUDIA COSTA	1983	CDM	29,72	13 JUN 1998
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,43	12 JUN 1999
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,53	7 MAI 2000
MARISA FERNANDES	1985	SCV	31,46	13 MAI 2000

LANÇAMENTO DO DARDO 500GR – DESDE 2012

CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	34,00	15 DEZ 2012	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	34,99	16 MAR 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	36,79	24 ABR 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	38,51	27 ABR 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	40,29	13 JUN 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	40,38	23 JUN 2013	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	41,08	5 ABR 2014	
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	45,48	11 MAI 2014	RN
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	45,53	10 JUN 2014	RN
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	45,67	23 JUL 2014	RN
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	47,34	7 FEV 2015	RN
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	50,19	1 MAR 2015	RN
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	50,20	8 AGO 2015	RN

LANÇAMENTO DO MARTELO 3KG

CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	27,46	9 JUL 1995
Mª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	29,86	15 FEV 1997

M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	31,72	23 MAR 1997	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	41,10	18 JUN 1997	
M^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	44,96	2 JUL 1997	RN
MARISA FERNANDES	1985	SCV	40,49	2 JUN 2000	
ANA DURÃO	1986	ADCL	47,07	13 JUL 2000	
ANA DURÃO	1986	ADCL	47,55	27 JAN 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	48,78	3 FEV 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	49,96	1 MAI 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	50,13	3 JUN 2001	
ANA DURÃO	1986	ADCL	51,62	12 JUL 2001	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,20	16 FEV 2002	RN
MARISA FERNANDES	1985	SCV	58,45	3 MAR 2002	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	58,79	11 MAI 2002	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	63,54	5 JUN 2002	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	64,43	15 MAR 2003	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	64,52	22 JUN 2003	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	64,85	7 JUL 2003	RN

LANÇAMENTO DO DISCO 1KG

ROSA LIMA	1974	SCV	16,06	26 MAI 1990
PRIMAVERA MATOS	1975	GDEN	20,28	22 DEZ 1990
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	21,16	7 JUN 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	22,30	18 JUL 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	22,68	29 AGO 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	23,78	12 JUN 1993
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,40	2 MAI 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	27,34	28 MAI 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	29,02	29 JUN 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	29,84	8 ABR 1995
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	30,56	13 MAI 1995
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	33,12	5 JUL 1995
INÊS FERNANDES	1988	SCV	34,12	28 JUL 2004

JUNIORES

LANÇAMENTO DO PESO 4 KG

ANA MAGALHÃES	1972	GDA	6,00	26 MAI 1990
CARLA MENDES	1974	SCV	7,00	19 JUL 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	9,36	28 AGO 1993
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	9,60	11 MAI 1995
PATRÍCIA CUNHA	1977	CAOV	9,96	30 JUL 1995
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	10,67	4 MAI 1996
MARIA FERNANDES	1983	SCV	10,89	4 JUL 1999
MARIA FERNANDES	1983	SCV	11,49	5 FEV 2000
MARIA FERNANDES	1983	SCV	11,97	???? 2000
MARIA FERNANDES	1983	SCV	12,00	20 JAN 2001
MARIA FERNANDES	1983	SCV	12,16	24 MAR 2001
MARIA FERNANDES	1983	SCV	13,02	8 ABR 2001

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – ATÉ 1999

CARLA MENDES	1974	CAB	17,84	26 MAI 1990
ROSA LIMA	1974	SCV	24,08	19 MAI 1991
LURDES AZEVEDO	1975	SCV	25,04	6 MAI 1992
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,42	9 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,90	16 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	26,28	4 JUN 1994
CAROLINA VILA CHÃ	1976	SCVI	30,48	9 JUN 1994
CAROLINA VILA CHÃ	1976	SCVI	31,38	6 JUL 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	33,80	17 FEV 1996

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – DESDE 1999

CLAUDIA COSTA	1983	CDM	26,86	27 MAI 2000
MARISA FERNANDES	1985	SCV	29,78	6 MAI 2001
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,25	2 JUN 2001
LUIZA MARQUES	1985	ADCA	30,28	16 JUN 2001
LUIZA MARQUES	1985	ADCA	31,80	23 JUN 2001
LUIZA MARQUES	1985	ADCA	32,32	19 MAI 2002
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	38,32	17 ABR 2014
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	41,09	22 JUN 2014
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	42,17	19 JUL 2014
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	43,81	28 JUN 2015
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	45,52	4 JUL 2015
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	47,13	19 JUN 2016
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	49,85	9 JUL 2016

LANÇAMENTO DO MARTELO 4KG

CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	21,90	7 JUL 1995	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	24,58	3 JUL 1996	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	34,62	14 MAI 1997	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	35,96	20 JUN 1997	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	47,22	14 FEV 1998	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	48,16	8 JUL 1998	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	48,79	11 JUL 1998	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	50,22	15 JUL 1998	
MARISA FERNANDES	1985	SCV	50,33	3 MAR 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	51,49	6 ABR 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	54,83	1 JUN 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	56,68	2 JUL 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,15	15 FEV 2003	
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,60	5 ABR 2003	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,88	6 MAR 2004	RN
ANA DURÃO	1986	ADCL	61,47	23 MAI 2004	RN

LANÇAMENTO DO DISCO 1KG

ROSA LIMA	1974	SCV	16,06	26 MAI 1990
PRIMAVERA MATOS	1975	GDEN	20,28	22 DEZ 1990
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	21,16	7 JUN 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	22,30	18 JUL 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	22,68	29 AGO 1992
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	23,78	12 JUN 1993
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,42	9 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,90	16 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	29,02	28 MAI 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	30,56	13 MAI 1995
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	33,12	5 JUL 1995
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	35,48	3 JUL 1996
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	36,44	15 FEV 1997
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	39,24	23 MAR 1997
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	39,96	19 ABR 1997
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	42,78	9 JUL 1997

SÉNIORES

LANÇAMENTO DO PESO 4 KG

ANA MAGALHÃES	1972	GDA	6,00	26 MAI 1990
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	9,36	28 AGO 1993
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	9,60	11 MAI 1995
PATRÍCIA CUNHA	1977	CAOV	9,96	30 JUL 1995
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	10,67	4 MAI 1996
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	11,14	28 FEV 1998
MARIA FERNANDES	1983	SCV	11,49	5 FEV 2000
MARIA FERNANDES	1983	SCV	12,00	20 JAN 2001
MARIA FERNANDES	1983	SCV	12,16	24 MAR 2001
MARIA FERNANDES	1983	SCV	13,02	8 ABR 2001

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – ATÉ 1999

CARLA MENDES	1974	CAB	17,84	26 MAI 1990
ROSA LIMA	1974	SCV	24,08	19 MAI 1991
LURDES AZEVEDO	1975	SCV	25,04	6 MAI 1992
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,42	9 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,90	16 ABR 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	29,02	28 MAI 1994
CAROLINA VILA CHÃ	1976	SCVI	30,48	9 JUN 1994
CAROLINA VILA CHÃ	1975	SCVI	31,38	6 JUL 1994
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	33,80	17 FEV 1996

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – DESDE 2000

CLAUDIA COSTA	1983	CDM	26,86	27 MAI 2000
MARISA FERNANDES	1985	SCV	29,78	6 MAI 2001
MARISA FERNANDES	1985	SCV	30,25	2 JUN 2001
LUISA MARQUES	1985	ADCA	30,28	16 JUN 2001
LUISA MARQUES	1985	ADCA	31,80	23 JUN 2001
LUISA MARQUES	1985	ADCA	32,32	19 MAI 2002
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	38,32	17 ABR 2014
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	41,09	22 JUN 2014
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	42,17	19 JUL 2014
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	43,81	28 JUN 2015
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	45,52	4 JUL 2015
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	47,13	19 JUN 2016
CLAUDIA FERREIRA	1998	CYCL	49,85	9 JUL 2016

LANÇAMENTO DO MARTELO 4KG

CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	21,90	7 JUL 1995	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	24,58	3 JUL 1996	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	34,62	14 MAI 1997	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	35,96	20 JUN 1997	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	47,22	14 FEV 1998	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	48,16	8 JUL 1998	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	48,79	11 JUL 1998	
M ^ª JOSÉ CONDE	1980	ADCL	50,22	15 JUL 1998	
MARISA FERNANDES	1985	SCV	50,33	3 MAR 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	51,49	6 ABR 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	54,83	1 JUN 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	56,68	2 JUL 2002	
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,15	15 FEV 2003	
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,60	5 ABR 2003	
ANA DURÃO	1986	ADCL	57,88	6 MAR 2004	
ANA DURÃO	1986	ADCL	61,47	23 MAI 2004	
MAYRA GAVIRIA*	1997	ADCL	64,70	29 FEV 2020	*Colômbia
VALÉRIA CHILQUINGA*	1993	ADCL	65,53	29 JUL 2020	*Equador

LANÇAMENTO DO DISCO 1KG

ROSA LIMA	1974	SCV	16,06	26 MAI 1990	
PRIMAVERA MATOS	1975	GDEN	20,28	22 DEZ 1990	
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	21,16	7 JUN 1992	
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	22,30	18 JUL 1992	
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	22,68	29 AGO 1992	
PATRÍCIA CUNHA	1977	GDEN	23,78	12 JUN 1993	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,42	9 ABR 1994	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	25,90	16 ABR 1994	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	29,02	28 MAI 1994	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	30,56	13 MAI 1995	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	33,12	5 JUL 1995	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	35,48	3 JUL 1996	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	36,44	15 FEV 1997	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	39,24	23 MAR 1997	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	39,96	19 ABR 1997	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	42,78	9 JUL 1997	
CRISTINA ARAÚJO	1978	ADCL	43,52	14 JUN 1998	

MASCULINOS

INFANTIS

PESO 3 KG

CARLOS ALMEIDA	1975	GDEN	8,57	25 JUN 1988
CÉSAR SILVA	1976	ADA	9,72	6 MAI 1989
MARCO NOVO	1977	CRCN	10,00	14 JUN 1990
RICARDO CONDE	1982	ADCL	10,30	19 JUL 1995
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	10,85	9 ABR 2017
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	11,36	8 JUN 2017
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	12,02	5 JUL 2017
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	12,61	3 FEV 2018
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	13,31	8 ABR 2018
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	14,04	12 JUL 2018

LANÇAMENTO DO DARDO 500GR – DESDE 2007-2012

FÁBIO VERDE	1993	ADA	30,17	21 JUN 2007
-------------	------	-----	-------	-------------

LANÇAMENTO DO DARDO 400GR – ATÉ 2013-2016

LUIZ VAZ	1987	ADCL	31,66	18 NOV 2011
DIOGO PASSOS	2000	GADD	15,74	27 ABR 2013
DIOGO PASSOS	2000	GADD	17,92	23 MAI 2013
DIOGO PASSOS	2000	GADD	18,46	27 JUN 2013
RICARDO AMORIM	2001	ADA	19,21	22 FEV 2014
RICARDO AMORIM	2001	ADA	19,39	22 MAR 2014
PEDRO AFONSO	2001	CAOV	27,94	16 JUL 2014
PEDRO AFONSO	2001	CAOV	34,78	23 JUL 2014

LANÇAMENTO DO DARDO 500GR – DESDE 2017

VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	39,40	5 JUL 2017
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	43,82	28 ABR 2018
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	45,59	4 JUL 2018

LANÇAMENTO DO MARTELO 3KG

RICARDO CONDE	1982	ADCL	18,34	15 JUL 1995
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	25,62	20 JUL 1996
JOÃO VENADE	1988	ADCL	33,72	3 MAR 2001
JOÃO VENADE	1988	ADCL	33,79	24 MAR 2001
JOÃO VENADE	1988	ADCL	40,57	10 JUN 2001

LANÇAMENTO DO DISCO 750GR

NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	19,10	16 ABR 1994
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	20,24	14 JUL 1994
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	22,22	16 JUL 1994
RICARDO CONDE	1982	ADCL	24,18	15 JUL 1995
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	30,56	20 JUL 1996
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	34,47	22 JUN 2017
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	35,29	23 DEZ 2017
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	36,13	6 MAI 2018
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	36,39	27 MAI 2018

INICIADOS

PESO 4 KG

AUGUSTO MARQUES	1972	GDA	10,00	26 ABR 1987
CARLOS SILVA	1973	GDA	12,27	25 JUN 1988
ISÍDRO CARVALHO	1981	AHCL	13,55	5 MAI 1996
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	14,29	2 JUL 2020
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	15,40	29 JUL 2020

LANÇAMENTO DO DARDO 400GR – ATÉ 2006

JOÃO MARINHO	1970	GDA	35,10	3 MAI 1987
CARLOS SILVA	1973	GDA	43,20	6 NOV 1988
HUGO MARTINS	1979	ADA	46,94	3 DEZ 1994
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	47,78	18 JUN 1997
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	53,82	2 JUL 1997
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	57,33	9 MAI 1998

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – DESDE 2007

RAFAEL VENADE	1992	ADCL	30,86	12 MAI 2007
FÁBIO VERDE	1993	ADA	32,22	5 ABR 2008
FÁBIO VERDE	1993	ADA	32,30	19 ABR 2008
TIAGO PONTE	1993	ADA	36,04	26 ABR 2008
DANIEL ROLEIRA	1995	ADCL	38,32	12 JUN 2010
DANIEL ROLEIRA	1995	ADCL	38,33	16 JUN 2010
DANIEL ROLEIRA	1995	ADCL	43,66	15 JUL 2010
VALDEMAR DANTAS	2005	ADCL	48,37	29 DEZ 2020

LANÇAMENTO DO MARTELO 4KG

PAULO MARTINS	1980	ADCL	24,10	19 JUL 1995
RICARDO CONDE	1982	ADCL	26,44	3 JUL 1996
PEDRO GOMES	1983	ADCL	27,78	13 JUL 1997
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	36,24	11 JUL 1998
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	37,13	27 JAN 2001
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	37,50	3 FEV 2001
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	38,02	3 MAR 2001
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	38,71	20 MAI 2001
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	38,87	16 JUN 2001
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	41,94	12 JUL 2001
ANDRÉ FERNANDES	1986	ADCL	43,19	20 JUL 2001
JOÃO VENADE	1988	ADCL	46,94	28 JUN 2002
JOÃO VENADE	1988	ADCL	47,04	2 JUL 2002
JOÃO VENADE	1988	ADCL	50,57	23 NOV 2002
JOÃO VENADE	1988	ADCL	54,81	8 MAR 2003
JOÃO VENADE	1988	ADCL	55,14	4 MAI 2003
JOÃO VENADE	1988	ADCL	60,64	10 MAI 2003

LANÇAMENTO DO DISCO 1KG

CARLOS NEVES	1973	SCV	25,76	26 MAI 1990
ALEXANDRE RODRIGUES	1978	ADCL	28,05	11 ABR 1992
ALEXANDRE RODRIGUES	1978	ADCL	28,16	2 MAI 1992
ALEXANDRE RODRIGUES	1978	ADCL	30,04	8 MAI 1993
ALEXANDRE RODRIGUES	1978	ADCL	30,98	19 JUN 1993
HUGO MARTINS	1979	ADA	32,20	4 JUN 1994
PEDRO VIEGAS	1981	EDV	35,08	17 JUL 1996
RICARDO CONDE	1982	ADCL	36,38	20 ABR 1997
RICARDO CONDE	1982	ADCL	37,58	18 JUN 1997
RICARDO CONDE	1982	ADCL	39,48	2 JUL 1997

NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	41,19	18 ABR 1998
JORGE RODRIGUES	1983	ADA	44,28	13 JUN 1998
JOSÉ M ^a GONÇALVES	1997	ADCL	45,71	14 ABR 2012
JOSÉ M ^a GONÇALVES	1997	ADCL	46,68	24 JUN 2012
JOSÉ M ^a GONÇALVES	1997	ADCL	47,73	18 JUL 2012
JOSÉ M ^a GONÇALVES	1997	ADCL	48,88	25 JUL 2012

JUVENIS

PESO 5 KG

PAULO FERREIRA	1971	GDA	9,73	25 JUN 1988
CARLOS SILVA	1972	GDA	10,74	8 JUL 1989
CARLOS SILVA	1972	GDA	11,50	23 MAR 1990
CARLOS SILVA	1973	GDA	11,69	17 JUN 1990
PAULO BARBOSA	1975	ADA	12,18	26 JAN 1991
PAULO BARBOSA	1975	ADA	12,53	12 JUN 1991
PAULO BARBOSA	1975	ADA	12,85	31 MAI 1992
PEDRO VIEGAS	1981	EDV	13,25	15 JUL 1998
RICARDO CONDE	1982	ADCL	13,28	2 JAN 1999
RICARDO CONDE	1982	ADCL	13,42	13 MAR 1999
RICARDO CONDE	1982	ADCL	13,90	25 ABR 1999
JORGE RODRIGUES	1983	IND	14,19	22 JUN 1999
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	15,04	19 FEV 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	16,06	15 ABR 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	16,59	6 MAI 2000
CHRISTOPHE CORREIA	1990	ADCL	16,79	8 DEZ 2007

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – ANTIGO MODELO ATÉ 1999

JOSÉ MADANCOS	1971	GDA	35,66	6 NOV 1988
RUI LOUREIRO	1973	ADA	35,78	10 JUN 1989
CARLOS SILVA	1973	GDA	44,12	8 JUL 1989
CARLOS SILVA	1973	GDA	48,64	17 JUN 1990
HUGO MARTINS	1979	ADA	51,64	4 JUN 1995
NUNO ARAÚJO	1983	ADCL	52,60	31 MAI 1998
RICARDO CONDE	1982	ADCL	59,93	???? 1999

LANÇAMENTO DO DARDO 600GR – NOVO MODELO 1999 -2001

RICARDO CONDE	1982	ADCL	56,17	8 MAI 1999
---------------	------	------	-------	------------

LANÇAMENTO DO DARDO 700GR – DESDE 2002

EMANUEL GOMES	1985	ADA	54,55	19 JUL 2002
---------------	------	-----	-------	-------------

LANÇAMENTO DO MARTELO 5KG

NUNO TRINDADE	1977	EDV	27,48	28 MAI 1994
NORBERTO FERREIRA	1980	EDV	27,54	18 JUN 1997
DANIEL RIBEIRO	1981	EDV	27,88	2 JUL 1997
DANIEL RIBEIRO	1981	EDV	35,50	14 FEV 1998
DANIEL RIBEIRO	1981	EDV	38,92	11 JUL 1998
RICARDO CONDE	1982	ADCL	39,67	15 JUL 1998
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	41,53	14 MAR 1999
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	42,01	27 MAR 1999
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	42,97	29 MAI 1999
RICARDO CONDE	1982	ADCL	44,03	19 JUN 1999
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	46,14	22 JUN 1999
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	53,59	2 ABR 2000
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	55,56	7 MAI 2000
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	59,40	12 MAI 2000
JOÃO VENADE	1988	ADCL	60,38	27 FEV 2005
JOÃO VENADE	1988	ADCL	61,48	28 JUL 2005

LANÇAMENTO DO DISCO 1,5KG

CARLOS SILVA	1973	GDA	28,82	6 MAI 1989
CARLOS SILVA	1973	GDA	30,78	7 JAN 1990
CARLOS SILVA	1973	GDA	33,26	16 JUN 1990
ALEXANDRE RODRIGUES	1978	ADCL	34,66	28 MAI 1994
ALEXANDRE RODRIGUES	1978	ADCL	37,08	17 JUL 1994
RICARDO CONDE	1982	ADCL	37,11	18 ABR 1998
RICARDO CONDE	1982	ADCL	37,13	26 ABR 1998
RICARDO CONDE	1982	ADCL	38,57	1 JUL 1998
JORGE RODRIGUES	1983	IND	39,17	29 MAI 1999
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	40,49	14 JUL 1999
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	49,53	1 ABR 2000

JUNIORES

PESO 7,260 KG – ATÉ 2001

ANTÓNIO MELO	1970	GDA	7,44	6 NOV 1988
CARLOS SILVA	1973	GDA	10,04	8 DEZ 1989
CARLOS SILVA	1973	GEICE	10,54	23 DEZ 1990
PAULO BARBOSA	1975	ADA	10,63	19 JUL 1992
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	10,94	7 MAI 1994
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	11,02	4 MAR 1995
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	11,46	26 MAR 1995
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	11,65	8 JUN 1995
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	11,75	19 NOV 1995
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	12,83	7 JUL 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	13,37	18 NOV 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,17	25 NOV 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,26	21 JAN 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,60	4 MAR 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,72	27 JUN 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,76	30 JUN 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	15,15	21 JUL 2001

PESO 6 KG – DESDE 2002

JORGE RODRIGUES	1983	EDV	16,67	19 JUL 2002
-----------------	------	-----	-------	-------------

LANÇAMENTO DO DARDO 800GR

PAULO PASSOS	1970	SCV	29,30	29 ABR 1989
CARLOS SILVA	1973	GDA	39,34	7 ABR 1990
CARLOS SILVA	1973	GDA	48,40	14 JUL 1990
CARLOS SILVA	1973	GDA	50,92	3 AGO 1990
CARLOS SILVA	1973	GDA	52,90	27 JUL 1992
CARLOS SILVA	1973	GEICE	53,88	5 JUN 1992
RICARDO CONDE	1982	ADCL	59,16	28 JUN 2000
RICARDO CONDE	1982	ADCL	61,52	6 JUN 2001
RICARDO CONDE	1982	ADCL	61,57	14 JUL 2001

LANÇAMENTO DO MARTELO 7,260KG – ATÉ 2001

CARLOS SILVA	1973	GDA	28,18	23 JUN 1990
NUNO TRINDADE	1977	EDV	28,36	7 JUL 1995
NUNO TRINDADE	1977	EDV	29,44	17 JUL 1996
PAULO SILVA	1978	ADCL	31,84	18 JUN 1997
PAULO SILVA	1978	ADCL	33,42	20 JUN 1997
PAULO SILVA	1978	ADCL	34,14	2 JUL 1997

PAULO SILVA	1978	ADCL	35,96	4 JUL 1997
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	45,75	18 NOV 2000
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	45,80	3 FEV 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	46,55	3 MAR 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	46,69	8 ABR 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	46,77	28 ABR 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	47,66	1 MAI 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	49,82	6 JUN 2001

LANÇAMENTO DO MARTELO 6KG DESDE 2002

CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	62,00	19 JUL 2002
------------	------	------	-------	-------------

LANÇAMENTO DO DISCO 2KG – ATÉ 2001

CARLOS SILVA	1973	GDA	27,38	8 ABR 1990
CARLOS SILVA	1973	GEICE	32,28	8 FEV 1992
NUNO TRINDADE	1977	EDV	34,66	19 JUL 1995
MANUEL RODRIGUES	1980	CAM	39,83	???? 1998
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	41,27	30 JUL 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	42,25	24 MAR 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	42,56	6 JUN 2001

LANÇAMENTO DO DISCO 1,750KG – DESDE 2001

JORGE RODRIGUES	1983	EDV	45,91	27 JUL 2002
CHRISTOPHE CORREIA	1990	ADCL	46,13	28 MAR 2009
CHRISTOPHE CORREIA	1990	ADCL	46,52	5 ABR 2009
CHRISTOPHE CORREIA	1990	ADCL	47,79	4 JUL 2009

SÉNIORES

PESO 7,260 KG

CARLOS VIANA	1959	GDEN	9,37	6 NOV 1988
CARLOS SILVA	1973	GDA	10,04	8 DEZ 1989
CARLOS SILVA	1973	GEICE	10,54	23 DEZ 1990
CARLOS SILVA	1973	GEICE	10,76	22 FEV 1992
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	10,94	7 MAI 1994
CARLOS SILVA	1973	CAOV	11,67	3 DEZ 1994
FERNANDO RODRIGUES	1976	SCV	11,75	19 NOV 1995
CARLOS SILVA	1973	CAOV	12,06	14 AGO 1999
CARLOS SILVA	1973	CAOV	12,56	8 JAN 2000
CARLOS SILVA	1973	CAOV	13,76	19 FEV 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,17	25 NOV 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,26	21 JAN 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,60	4 MAR 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,72	27 JUN 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	14,76	30 JUN 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	15,17	9 JUL 2002
CARLOS SILVA	1973	CAOV	15,23	20 MAR 2004

LANÇAMENTO DO DARDO 800GR

CARLOS VIANA	1959	GDEN	35,54	6 NOV 1988
CARLOS SILVA	1973	GDA	39,34	7 ABR 1990
CARLOS SILVA	1973	GEICE	50,92	3 AGO 1990
CARLOS SILVA	1973	GEICE	53,96	4 AGO 1992
CARLOS SILVA	1973	SCVI	54,90	9 JAN 1993
CARLOS SILVA	1973	SCVI	56,36	3 JUL 1993
RICARDO CONDE	1982	ADCL	59,16	28 JUN 2000
RICARDO CONDE	1982	ADCL	61,52	6 JUN 2001
RICARDO CONDE	1982	ADCL	61,57	14 JUL 2001

RICARDO CONDE

1982

CS

62,61

21 MAI 2005

LANÇAMENTO DO MARTELO 7,260KG

CARLOS SILVA	1973	GDA	28,18	23 JUN 1990
CARLOS SILVA	1973	SCVI	35,38	18 ABR 1993
PAULO SILVA	1978	ADCL	43,73	14 FEV 1998
PAULO SILVA	1978	ADCL	46,70	30 MAI 1998
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	46,77	28 ABR 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	47,66	1 MAI 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	49,82	6 JUN 2001
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	51,42	9 FEV 2002
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	51,78	3 MAR 2002
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	52,78	23 NOV 2002
CÉLIO CRUZ	1983	ADCL	55,45	21 DEZ 2002
JOÃO VENADE	1988	ADCL	55,76	21 FEV 2009
JOÃO VENADE	1988	ADCL	56,72	25 JUN 2009
JOÃO VENADE	1988	ADCL	56,96	4 JUL 2009
JOÃO VENADE	1988	ADCL	58,49	5 JUL 2009

LANÇAMENTO DO DISCO 2KG

CARLOS SILVA	1973	GDA	27,38	8 MAI 1990
CARLOS SILVA	1973	GEICE	32,28	8 FEV 1992
NUNO TRINDADE	1977	EDV	34,66	19 JUL 1995
MANUEL RODRIGUES	1980	CAM	36,10	13 MAI 1998
NUNO TRINDADE	1977	EDV	34,77	7 JUL 1999
NUNO TRINDADE	1977	EDV	34,93	14 JUL 1999
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	41,27	30 JUL 2000
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	42,25	24 MAR 2001
JORGE RODRIGUES	1983	EDV	42,56	6 JUN 2001
OLEK TVERDIKOV*	1987	CS	50,77	20 MAI 2006
REMI LIMA	1992	CAM	44,32	23 ABR 2016
REMI LIMA	1992	CAM	45,83	17 JUL 2016
REMI LIMA	1992	CAM	48,30	11 JUN 2017

*Ucrânia