



O Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte já publicou a listagem dos atletas e treinadores convocados para CONCENTRAÇÃO DA ZONA NORTE 2009, a realizar nos dias 5 e 6 de Dezembro de 2009, em GUIMARÃES.

Esta Concentração da Zona Norte realizar-se-á em dois dias, com a execução de três treinos, onde o objectivo principal será a observação, análise e correcção de aspectos técnicos, podendo, em alguns casos, incidir na melhoria das capacidades condicionais.

Os atletas e os treinadores convocados têm que obrigatoriamente confirmar a sua presença ao Director do CFAZN (Serafim Gadelho), por telefone: 962345925 ou por E-mail: cfazonanorte@gmail.com

, até ao dia 30 de Novembro de 2009.

Mais informações e listagem dos convocados podem ser consultados carregando [aqui](#).