



A formação de Treinadores particularmente a permuta de experiências entre Treinadores são apostas de à muito da Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro (ATAA) vai privilegiar sempre, com regularidade.

A experiência adquirida e acumulada durante todo o processo de treino de atletas de alto nível, não deve continuar silenciada na relação treinador-atleta.

Com esta iniciativa pretende-se aproximar os Treinadores, criando situações de interacção nas formas e processos de ensino/aprendizagem.

Ambiciona-se, ainda, proporcionar momentos de debate e discussão sobre assuntos de importância e utilidade para a modalidade, nomeadamente: A importância da detecção de talentos, planeamento / periodização do treino.

Realizam-se em Aveiro no dia 22 de Outubro, as V Jornadas Técnicas da ATAA. As jornadas irão decorrer no Auditório do Instituto Português da Juventude (Rua das Pombas, junto ao Estádio antigo do Beira-Mar).

PROGRAMA-HORÁRIO

Dia 22 /Outubro/2011 (Sábado)

08H30/09H00 – Entrega de Pastas

09H00/09H30 – Abertura

09H30/10H10 – Jovem Lançador "Perspectiva de Formação ao Lanç. de Dardo" (Prof. José Eduardo)

10H10/10H35 – Pausa para café

10H35/11H15 – Treino Jovem Meio Fundo (Prof. Pedro Rocha)

11H15/12H15 – Treino de Naide Gomes (Prof. Abreu Matos)

12H15/13H00 - DEBATE

13H00/14H30 - Almoço

15H00/18H00 – Sessão Teórica/Prática Prof. Ralph Mouchbahni (Alemanha)