



A Associação de Atletismo de Viana do Castelo voltará a implementar nesta época de 2013/2014 um Circuito Distrital de Milhas Urbanas.

Esta iniciativa visa essencialmente proporcionar um conjunto de provas com distâncias específicas para os atletas do sector de meio-fundo e fundo, promovendo a prática do Atletismo, sobretudo junto das camadas mais jovens, no local onde os clubes estão inseridos.

O Circuito de milhas 2014 é composto por um conjunto de três provas na distância da uma milha (1609 metros), realizadas em estrada, estando prevista a realização de quatro provas. O regulamento do circuito está disponível em [Competições > Regulamentos e Fichas > Circuito Distrital de Milhas Urbanas](#), ou carregando [aqui](#).

A primeira prova do circuito ocorrerá em Darque, dia 25 de abril, sexta-feira, a partir das 10 horas da manhã. Regulamento e programa horário já estão disponíveis na respetiva secção ou carregando [aqui](#).

A segunda prova será disputada dia 18 de maio em Afife e a última prova do circuito será disputada nos Arcos de Valdevez no dia 12 de julho.