



Realizam-se a 4 de janeiro os Campeonatos Regionais de Corta-Mato Curto (para Juniores/Seniores) e Longo (para Infantis, Iniciados, Juvenis e Veteranos)

As provas terão lugar junto ao polidesportivo da Associação Desportiva e Cultural da Seara, Ponte de Lima, e começarão às 14h30.

Nestes campeonatos podem participar todos os atletas devidamente inscritos na AAVC na época de 2019/2020.

No Campeonato Regional de Corta-Mato Curto atletas Juniores e Seniores competem num só escalão contribuindo para uma só classificação individual e colectiva. A classificação coletiva será obtida pelos 4 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão (junior ou sénior) a que pertencem. Em caso de igualdade pontual, será beneficiada a equipa cujo 4º atleta tiver melhor classificação.

Os atletas Veteranos que desejem competir como Seniores no Regional de Corta-mato Curto, devem comunicar na altura da inscrição essa sua opção, sendo assim excluídos do Regional

Longo para Veteranos.

Em cada uma das provas serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e género.

Aos clubes vencedores em cada escalão e género será atribuído um diploma.

Regulamento e programa horário está disponível na respetiva secção, ou carregando [aqui](#).