



Realiza-se a 8 de fevereiro, no Centro Municipal de Atletismo de Cerveira, a segunda jornada de lançamentos promovida pela ADC Lovelhe na época 2019/2020.

A exemplo de anos anteriores estas jornadas distribuem-se por várias etapas (sete), disputadas sempre no mesmo local mas com programas competitivos diferentes, ao longo desta época desportiva.

O regulamento da competição pode ser consultado junto do comunicado oficial da prova publicado na respetiva secção ou carregando [aqui](#).